

## DAFTAR PUSTAKA

- Amtiria, Rahma. (2015). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provovinsi Lampung Tahun 2015*. Lampung: Jurnal Online.
- Aristya Maria Magdalena. (2018). *Hubungan Kepatuhan Dalam Kegiatan Prolanis dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Lamper Tengah*. Semarang.
- Aulia, F, R. (2021). *Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah: Surakarta.
- Aura, R., Dwi, R,S., Indah, SW., (2022). *Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang*. Jurnal Ilmiah Sultan Agung. Hal: 861 – 862.
- Bayu, D. (2022, Februari 02). *Penderita Diabetes Indonesia*. Jakarta.
- BPJS Kesehatan. (2021). *Info BPJS Kesehatan Implementasi Prolanis Dimasa Pandemi Covid-19*. Jakarta Pusat. BPJS Kesehatan
- Donald, M., Dower, J., Coll, J. R. (2013). *Mental health issue decrease Diabetes-specific quality of life independent of glycaemic control and complications: findings from Australia's living with Diabetes cohort study*. BioMed Central, 11, 1-8.
- Edy, E. (2017). *Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani: Yogyakarta.
- Elfrida, A.N. (2018). *Asuhan Keperawatan Risiko Ketidak Stablan Kadar Glukosa Darah*. Retrieved from <http://repository.unair.ac.id/75301/>.
- Etika, A., Monalisa, V. (2016). *Riwayat Penyakit Keluarga dengan Kejadian Diabetes Melitus*. Jurnal Care. Vol 4 (1) : hal 54 – 56
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Febianti, S. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Magnesium dan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Laporan Tugas Akhir. Program Studi D-III Gizi. Politeknik Kesehatan: Palembang.
- Fitriana. R, dan Rachmawati, S. (2016). *Cara Ampuh Tumpas Diabetes*. Yogyakarta: Penerbit Medika.
- Fradina, B., Nugroho, P. (2020). *Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah*

- Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Tahun 2019*. Vol 1 (3) : hal 1951 – 1952
- Gayatri, Kistianita, Virrizqi, Sima. (2019). *Diabetes Melitus Dalam Era 4.0*. Malang: Wineka Media.
- Gesang Kinanti Rias, & Abdullah Ahmad. (2019). *Biokimia Karbohidrat Dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan*. Malang: Wineka Media.
- Geswar. (2017). *Hubungan pola makan dan status gizi terhadap tinggi badan mahasiswa pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas hasanuddin*. Makasar.
- Handayani, Ririn. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Truss media Grafika.
- Hendro. (2018). *Hidup Sehat Pasca Diabetes*. Yogyakarta: Penerbit Rapha Publising
- Hidayah. DA, Kamal. S, Hidayah. N,. (2021). *Hubungan Lama Sakit dengan kejadian luka pada penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Magelang Tahun 2020*. Jurnal Borobudur Nursing Review. Vol 1 (1) : Hal 7 – 8
- Imanuel, S. (2014). Biokimia Glukosa Darah, Lemak, Protein, Enzim, dan Non-Protein Nitrogen. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. K. Simadibrata, B. Setiyohadi, & F. A. Syam (Eds), *Ilmu Penyakit Dalam* (6<sup>th</sup> ed., pp. 2013-226). Interna Publishing.
- Indarto.D, Dwipajati, Umagapi dkk. (2023). *Hidup Sehat Bagi Diabetes Melitus Optimalisasi Konsumsi Buah, Olahraga, dan Minum Obat*. Makasar: Nas Media Pustaka.
- Info Datin. (2020). Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus*. Kemenkes RI 2020.
- Jakubowicz, D. et., al. (2015). *High-Energy Breakfast with low-energy dinner decreases overall daily hyperglycaemia in type 2 Diabetic patients: a randomized clinical trial*. (58) : 913 – 918.
- Kemenkes RI. (2013). Riskesdeas 2013. In *Riset Kesehatan Dasar* (pp. 88-89). Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018, Desember 06). Retrieved September 26, 2022, from Apa Saja Tipe DM: Jakarta.
- Kemenkes Ri. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia 2019*. Jakarta: Menteri Kesehatan Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Diabetes Melitus*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Pengendalian Stres*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2022). *Prinsip 3J pada Diabetes*. Kemenkes RI.
- Khoirunisa, A, Z, A., Cahyono, J., Utami, K, D., Saraheni. (2022). *Hubungan Tingkat Kuonsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda*. Journal of Science and Technology. Vol 1 (5): hal 482 – 485

- Komariah, S. R. (2020). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat*. Jawa barat.
- Kurniasari, S., Sari, N., & Warmi, H. (2020). *Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Riset Media Keperawatan. Vol 3 (1) : hal 30 – 35.
- Lampung, D. K. (2020). *Profil Kesehatan Lampung Tahun 2019*. Lampung. Kemenkes RI.
- Lufthiani, Karota.E, Sitepu,NF., (2020). *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Deepublish.
- Magdalena, C. (2016). *Hubungan Penerapan 3J (Jumlah, Jenis, dan Jadwal) dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tahun 2016*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta
- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Trans Info Media.
- Musyafirah. D., Rismayanti., Ansar. J., (2016). *Faktor yang berhubungan dengan kejadian komplikasi DM pada penderita DM di Rs Ibnu Sina*. Fakultas kesehatan masyarakat. Universitas Hasanuddin
- Nababan Asmita.D. (2020). *Hubungan Pola Makan dengan Status Hipertensi pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong*. Medan: Penelitain Ilmiah.
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB. PERKENI.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pramayudi. N. (2021). *Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat Tahun 2020*. Nusa Tenggara Barat.
- Profil Puskesmas Kota Agung. (2022). Kota Agung
- Raraswati Anjar, Heryaman Henhen, Soetedjo. (2018). *Peran Program Prolanis dalam Penurunan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Jatinangor*. Fakultas Kedokteran, Universitas Padjajaran. (pp. 65-79). Sumedang, Jawa Barat.
- Restada, E.J. (2016). *Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah: Surakarta

- Riskesmas Nasional (2013). *Riset kesehatan dasar 2013*. Jakarta. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- Riskesmas Nasional. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- Riskesmas. (2018). *Laporan Provinsi Lampung Riskesdas 2018*. Jakarta. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- Rose Elsy Maria. (2018). *Kepatuhan*. Bantul, Yogyakarta.
- Sani K, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Jakarta: Depublish Publisher.
- Santi, J, S., Septiani, W. (2021). *Hubungan Penerapan Pola Diet dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Di RSUD Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol 9 (5) : hal 713 – 716.
- Sartika, S., Supit, W., & Onibala, F. (2013). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe-2 Di Poli Interna Blu.Rsup. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. 1, 1-10*.
- Santoso, A. (2011). *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Jurusan Teknologi Hasil Pertanian, Fakultas Teknologi Pertanian, Unwidha Klaten.
- Shoufika, f. (2018). *Hubungan Faktor Prilaku Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Lansia di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Patihan*. Madiun.
- Siahan & Ginting Suriani. (2019). *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Rawat Inap Tanjung Morawa Kec. Tanjung Morawa Tahun 2019*. Medan.
- Sirajuddin, surmita, Astuti. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Siswanto, Dkk. (2014). *Studi Diet Total : Buku Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta. Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2014.
- Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti I. (2015). *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu Bagi Dokter maupun Edukator Diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (Y. Kamasturyani (ed.); 1<sup>st</sup> ed.). Alfabeta, CV.
- Susanti, Bistara.D,N,. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus*. Jurnal Kesehatan Vokasional. Vol 3 (1) : Hal 31 -33
- Susetyowati, Huriyati. E., Kandarina, B.J.I., Faza, F. (2019). *Peranan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Penerbit Gadjah Mada University Press

- Susilawati, Rahmawati. (2021). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes MELitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok tahun 2019*. Vol 6 (1) : hal 17-20
- Suryani, N., Pramono, & Septiana, H. (2015). *Diet dan Olahraga sebagai Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2015*, 8, 1-10.
- Sutanto, T. (2013). *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Jakarta: Buku Pintar
- Tandra Hans. (2014). *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes dari kepala sampai kaki*. Jakara: Gramedia Pustaka Utama
- Tandra Hans. (2015). *Diabetes Bisa Sembuh (Petunjuk Praktis Mengalahkan dan Menyembuhkan Diabetes)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra Hans. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra Hans. (2018). *Dari Diabetes Menuju Jantung & Stroke*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, H. (2018). *Diabetes Bisa Sembuh petunjuk praktis mengalahkan dan menyembuhkan Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Tandra, Hans. (2020). *Diabetes (Bisa) Sembuh Tanpa Obat*. Yogyakarta: Penerbit Rapha Publishing
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Edisi 1. Jakarta. Persatuan Perawat Indonesia.
- Trisnawati & Setyorogo. (2013). *Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, (P. 6-11).
- Wahyuningsih, T. (2022). *Hubungan Asupan Zink, Lemak dan Lingkar Perut Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr.Moewardi Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan (ITS) PKU Muhammadiyah: Surakarta.