

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
 BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	6
B. Natrium	11
C. Kalium	12
D. Diet Penyakit Hipertensi	14
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep	21
G. Definisi Operasional	22
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subyek Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	26

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	28
	B. Pembahasan	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	37
	A. Kesimpulan	37
	B. Saran	37
	DAFTAR PUSTAKA	38
	LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	6
Tabel 2. Kategori Natrium (mg/100 gr Bahan Makanan)	12
Tabel 3. Sumber Kalium (mg/100 gr Bahan Makanan)	14
Tabel 4. Definisi Operasional	22
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	28
Tabel 6. Distribusi Asupan Kalium, Asupan Natrium, dan Tekanan Darah	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Izin penelitian	43
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	47
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	49
Lampiran 4. Formulir <i>Semi Quantitative FFQ</i>	51
Lampiran 5. Hasil Distribusi Frekuensi	58
Lampiran 6. Hasil Rekapitan Penelitian	60
Lampiran 7. Dokumentasi	62