

LAMPIRAN



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Teratai No. 2 Way Mengaku Telp/Fax (0728) 21246 Liwa 34811

Email : perizinan.lampungbarat@gmail.com.

Website : www.pmpstsp.lampungbaratkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 503/58/SUKET-PNLT/III.15/2023

- DASAR** : 1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah.
2. Peraturan Kementerian Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
3. Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat Nomor 14 Tahun 2021 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kabupaten Lampung Barat No 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah
- MEMBACA** : 1. Surat Permohonan dari Berliano Afrizal
2. Rekomendasi Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Lampung Barat.
- MEMPERHATIKAN** : Permohonan Izin Riset

MEREKOMENDASIKAN :

- Nama : Berliano Afrizal
NPM : 2013411064
NIK : 1804040604990002
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tempat/TGL Lahir : Palembang , 6 April 1999
Alamat : Gang Melati No. 78 sukamaju 1
Pekerjaan : Mahasiswa
Tujuan Penelitian : Melaksanakan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi
Lokasi Penelitian : Puskesmas Liwa, Kabupaten Lampung Barat
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Kalium, Natrium dan Tekanan Darah Pada Penyakit Hipertensi di Puskesmas Liwa, Kabupaten Lampung Barat
- Waktu yang diberikan : dari Tanggal 4 Mei 2023
sampai dengan Tanggal 4 Mei 2024

Dengan Ketentuan

1. Rekomendasi ini diberikan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut di atas;
3. Melaporkan hasilnya secara tertulis kepada Bupati Lampung Barat melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
4. Surat Rekomendasi ini dicabut apabila Pemegangnya tidak mentaati ketentuan tersebut diatas;
5. Yang bersangkutan harus memenuhi Syarat serta ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Liwa, 4 Mei 2023
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,



05/05/2023 09:12:24



Drs. DAMAN NASIR, M.P.
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19680701 198901 1 002

Tembusan : Kepada Yth.

1. Bupati / Wakil Bupati Lampung Barat (sebagai laporan)
2. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/1.1/1963/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Barat
Di – Lampung Barat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwadarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Gizi
2. Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Barat

Lampiran 1
Nomor
Tanggal

Izin Penelitian
PP 03 01 / I 1 / 1863.8y 2023
16 Maret 2023

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONOROK T A 2022/2023

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Berliano Afrizal	2013411064	Gambaran Asupan Kalium, Natrium Dan Tekanan Darah Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Liwa , Kabupaten Lampung Barat	Puskesmas Liwa Kabupaten Lampung Barat
2	Septia Putri Lambara	2013411042	Gambaran Riwayat Pemberian Asi Eksklusif, Status Pertumbuhan, Dan Kejadian Stunting Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Brak Lampung Barat	Wilayah Kerja Puskesmas Batu Brak, Kabupaten Lampung Barat



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Usia : tahun

Jenis Kelamin :

Bersedia untuk dijadikan responden dalam penelitian yang berjudul

Gambaran Asupan Kalium, Natrium, dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Liwa Kabupaten Lampung Barat.

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada responden. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian ini.

Liwa, 2023

Responden

.....

Lembar Persetujuan Responder.

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Suparni

Usia : 67 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Bersedia untuk dijadikan responden dalam penelitian yang berjudul

Hubungan Asupan Kalium, Natrium, dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Liwa Kabupaten Lampung Barat.

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada responden. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subjek dalam penelitian ini.

Liwa, 2022

Responden

.....

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Kuisisioner Penelitian

Gambaran Asupan Kalium, Natrium dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Liwa Kabupaten Lampung Barat

Nomor Kode Responden :

Tanggal Wawancara :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Riwayat Hipertensi pada Keluarga : Ada/ Tidak

Berat badan : Kg

Tinggi badan : Cm

Tekanan Darah : mmHg

Kuisisioner Penelitian**Gambaran Asupan Kalium, Natrium dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Liwa Kabupaten Lampung Barat**

Nomor Kode Responden :
Tanggal Wawancara :
Nama : Suparni
Umur : 67 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Riwayat Hipertensi pada Keluarga : Ada/ ~~Tidak~~
Berat badan : 53 Kg
Tinggi badan : 163 Cm
Tekanan Darah : 130/90 mmHg

Lembar 4. Formulir Semi Quantitative FFQ**FORM SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)**

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi Konsumsi									Konsumsi Rata-rata (gr)	
			Hari				Minggu			Bulan			
			>6x	4-5 x	2-3x	1 x	5-6 x	3-4 x	1-2x	2-3 x	1 x		
1	Nasi												
2	Roti												
3	Mie Basah												
4	Jagung pipil												
5	Kentang												
6	Biskuit												
7	Ubi												
8	Bihun												
9	Tepung Beras												
10	Tepung terigu												
Protein Hewani													
11	Daging ayam												
12	Daging Sapi												
13	Ikan tawar												
14	Ikan laut												

15	Teri											
16	Udang segar											
17	Hati ayam											
18	Telur ayam											
19	Telur bebek											
20	Bakso											
21	Corned beef											
22	Sosis											
Protein Nabati												
21	Tahu											
22	Tempe											
23	Kacang hijau											
24	Kacang kedelai											
25	Kacang tanah											
26	Kecap											
27	Kacang toro											
Sayuran												
28	Bayam											
29	Kangkung											
30	Sawi Hijau											
31	Wortel											
32	Tomat											
33	Buncis											
34	Jamur											
35	Kacang panjang											
36	Kol											
37	Labu siam											

38	Tauge											
39	Mentimun											
40	Labu kuning											
41	Brokoli											
42	Kembang kol											
Buah												
43	Semangka											
44	Pepaya											
45	Pisang											
46	Jeruk manis											
47	Apel											
48	Melon											
49	Salak											
50	Alpukat											
51	Jambu biji											
52	Sawo											
53	Anggur											
54	Mangga											
Susu												
55	Susu sapi cair											
56	Tepung susu formula											
57	Susu kental manis											
58	Yoghurt											
59	Keju											
60	Es krim											
Minyak												

61	Minyak kelapa											
62	Margarin											
63	Mentega											
64	Minyak ikan											
65	Minyak wijen											
66	Santan											
67	Kelapa parut											
	Makanan kemasan											

FORM SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

Nama Responden :
 Umur :
 Alamat :

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi Konsumsi										Konsumsi Rata-rata (gr)
			Hari			Minggu			Bulan				
			>6x	4-5 x	2-3x	1 x	5-6 x	3-4 x	1-2x	2-3 x	1 x		
1	Nasi	¾ gls			✓					✓			200 g
2	Roti										✓		75 g
3	Mie Basah											✓	100 g
4	Jagung pipil												85 g
5	Kentang												
6	Biskuit												
7	Ubi												
8	Bihun												
9	Tepung Beras												
10	Tepung terigu												
Protein Hewani													
11	Daging ayam										✓		60
12	Daging Sapi											✓	40
13	Ikan tawar											✓	40
14	Ikan laut												60
15	Teri												
16	Udang segar												
17	Hati ayam										✓		55
18	Telur ayam												
19	Telur bebek										✓		75

14- 6430

Lampiran 5. Hasil Distribusi Frekuensi

Frequencies

		Statistics				
		usia	jenis kelamin	status gizi	tekanan darah	asupan natrium
N	Valid	55	55	55	55	55
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

		usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50-59	16	29.1	29.1	29.1
	60-69	28	50.9	50.9	80.0
	70-79	11	20.0	20.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	25.5	25.5	25.5
	Perempuan	41	74.5	74.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		status gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	obesitas	55	100.0	100.0	100.0

		tekanan darah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	13	23.6	23.6	23.6
	Prehipertensi	16	29.1	29.1	52.7
	Hipertensi 1	15	27.3	27.3	80.0
	Hipertensi2	11	20.0	20.0	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		asupan natrium			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	cukup (< 1500 mg)	24	43.6	43.6	43.6
	lebih (> 1500 mg)	31	56.4	56.4	100.0
Total		55	100.0	100.0	

		asupan kalium			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	kurang (< 4700 mg)	34	61.8	61.8	61.8
	cukup (> 4700 mg)	21	38.2	38.2	100.0
Total		55	100.0	100.0	

Lampiran 6. Hasil Rekapitan Penelitian

Data Penelitian Asupan Kalium, Natrium dan Tekanan Darah Puskesmas Liwa														
No.	Nama	Usia (tahun)	JK	BB (Kg)	TB (cm)	Tb Kuadrat	Status Gizi	Kategori	TD (mmHg)	Kategori	Natrium (mg)	Kategori	Kalium (mg)	Kategori
1	sunarti	63	Perempuan	54	152	2.3104	23.37	Overweight	160/110	Hipertensi 2	4871.4	Lebih	2351.2	Tidak baik
2	kemini	57	Perempuan	52	145	2.1025	24.73	Overweight	140/100	Hipertensi 1	1528.6	Cukup	2283.9	Tidak baik
3	watini	67	Perempuan	55	155	2.4025	22.89	Normal	140/110	Hipertensi 1	3490.3	Cukup	2269	Tidak baik
4	kartini	70	Perempuan	45	153	2.3409	19.22	Normal	180/90	Hipertensi 2	3354.4	Cukup	2093.3	Tidak baik
5	Sudarti	52	Perempuan	44	148	2.1904	20.09	Normal	160/100	Hipertensi 2	1874.1	Cukup	2911.3	Tidak baik
6	jumirah	78	Perempuan	44	150	2.25	19.56	Normal	130/100	Prehipertensi	4967.4	Lebih	949.8	Baik
7	badriah	75	Perempuan	54	162	2.6244	20.58	Normal	140/80	Hipertensi 1	1561.7	Cukup	2143.5	Tidak baik
8	suwartini	73	Perempuan	43	144	2.0736	20.74	Normal	180/100	Hipertensi 2	1450.6	Cukup	1282.3	Baik
9	jumiaturun	77	Perempuan	45	155	2.4025	18.73	Normal	160/90	Hipertensi 2	4894.7	Lebih	2246.8	Tidak baik
10	sariem	70	Perempuan	43	153	2.3409	18.37	Normal	140/90	Hipertensi 1	3599	Cukup	2280.1	Tidak baik
11	supami	67	Perempuan	53	163	2.6569	19.95	Normal	130/90	Prehipertensi	2558.4	Cukup	891	Baik
12	rokayah	65	Perempuan	42	160	2.56	16.41	Underweight	110/90	Normal	2372	Cukup	901.8	Baik
13	miaturun	69	Perempuan	47	152	2.3104	20.34	Normal	130/80	Prehipertensi	2424.8	Cukup	1114.2	Baik
14	siti khotijah	73	Perempuan	44	150	2.25	19.56	Normal	130/90	Prehipertensi	2561.45	Cukup	1949.8	Tidak baik
15	suparmi	63	Perempuan	55	155	2.4025	22.89	Normal	160/90	Hipertensi 2	2120.7	Cukup	1354.7	Baik
16	erliana	58	Perempuan	60	153	2.3409	25.63	Obesitas 1	130/100	Prehipertensi	4796.7	Lebih	1949.8	Tidak baik
17	sukasih	60	Perempuan	54	155	2.4025	22.48	Normal	180/90	Hipertensi 2	4758.66	Lebih	2280.1	Tidak baik
18	lasmi	70	Perempuan	64	150	2.25	28.44	Obesitas 1	130/90	Prehipertensi	5214.3	Lebih	2349.7	Tidak baik
19	kofizah	70	Perempuan	43	158	2.4964	17.22	Underweight	160/80	Hipertensi 2	3736.9	Cukup	428.2	Baik
20	solih	66	Perempuan	52	153	2.3409	22.21	Normal	140/80	Hipertensi 1	2534.3	Cukup	1592.5	Tidak baik
21	samikem	68	Perempuan	55	164	2.6896	20.45	Normal	150/100	Hipertensi 1	5439.3	Lebih	1351.9	Baik
22	rumida	62	Perempuan	45	154	2.3716	18.97	Normal	140/90	Hipertensi 1	4756.3	Lebih	4873.1	Tidak baik
23	rohyanah	64	Perempuan	63	152	2.3104	27.27	Obesitas 1	160/80	Hipertensi 2	3421.4	Cukup	3174.5	Tidak baik
24	yusdariyam	63	Perempuan	58	160	2.56	22.66	Normal	140/90	Hipertensi 1	2668.2	Cukup	4114.2	Tidak baik

25	suparni	67	Laki laki	47	150	2.25	20.89	Normal	160/80	Hipertensi 2	4897.4	Lebih	3160.12	Tidak baik
26	suparmi	65	Perempuan	54	168	2.8224	19.13	Normal	120/100	Normal	4147.8	Cukup	2598.4	Tidak baik
27	suratmi	70	Perempuan	49	154	2.3716	20.66	Normal	140/110	Hipertensi 1	3368.9	Cukup	3182.8	Tidak baik
28	sumari	66	Laki laki	65	158	2.4964	26.04	Obesitas 1	135/80	Prehipertensi	5949.2	Lebih	4987.2	Tidak baik
29	rohmi	60	Perempuan	72	150	2.25	32.00	obesitas 2	160/90	Hipertensi 2	4796.7	Lebih	1748.5	Tidak baik
30	giman	67	Laki laki	66	156	2.4336	27.12	obesitas 1	140/100	Hipertensi 1	5333.6	Lebih	2246.4	Tidak baik
31	budiono	57	laki-laki	60	170	2.89	20.76	Normal	120/90	Normal	2398.4	Cukup	1520.7	Tidak baik
32	juwariah	60	perempuan	58	165	2.7225	21.30	Normal	130/80	Prehipertensi	1314.9	Cukup	820.7	Baik
33	sumiatun	58	Perempuan	57	159	2.5281	22.55	Normal	120/90	Normal	3168.3	Cukup	753.4	Baik
34	jarwati	62	Perempuan	64	160	2.56	25.00	obesitas 1	140/80	Hipertensi 1	1697.4	Cukup	949.8	Baik
35	ponidi	64	laki-laki	70	169	2.8561	24.51	Overweight	130/90	Prehipertensi	2875.1	Cukup	1056.4	Baik
36	tumirah	63	Perempuan	54	158	2.4964	21.63	Normal	130/90	Prehipertensi	2450.6	Cukup	746.6	Baik
37	samio	70	laki-laki	58	157	2.4649	23.53	Overweight	140/80	Hipertensi 1	5894.7	Lebih	4269.3	Tidak baik
38	samo	52	laki-laki	53	160	2.56	20.70	Normal	130/80	Prehipertensi	5862.4	Lebih	5508.4	Tidak baik
39	tari harti	50	Perempuan	48	165	2.7225	17.63	Underwieght	120/90	Normal	5578.4	Lebih	880.1	Baik
40	danang	65	laki-laki	45	157	2.4649	18.26	Normal	140/90	Hipertensi 1	3781.7	Cukup	1143.5	Baik
41	abdul	68	laki-laki	50	159	2.5281	19.78	Normal	120/110	Normal	5383.2	Lebih	982.5	Baik
42	kasiman	57	laki-laki	60	165	2.7225	22.04	Normal	130/80	Prehipertensi	5424.8	Lebih	1246.4	Baik
43	asep	52	laki-laki	80	170	2.89	27.68	obesitas 1	120/90	Normal	6453.9	Lebih	1437.5	Baik
44	sartini	55	Perempuan	58	169	2.8561	20.31	Normal	120/90	Normal	1114.7	Cukup	2894.9	Tidak baik
45	parti	62	Perempuan	60	163	2.6569	22.58	Normal	120/90	Normal	2366.9	Cukup	2283.7	Tidak baik
46	sukirman	63	laki-laki	74	168	2.8224	26.22	obesitas 1	130/80	Prehipertensi	2246.4	Cukup	2578.4	Tidak baik
47	bariah	59	Perempuan	78	157	2.4649	31.64	obesitas 2	140/110	Hipertensi 1	996.7	Cukup	1058.5	Baik
48	bandi	62	laki-laki	64	167	2.7889	22.95	Normal	120/110	Normal	2548.93	Cukup	689	Baik
49	sularmi	60	Perempuan	60	164	2.6896	22.31	Normal	120/100	Normal	5967.3	Lebih	895.4	Baik
50	prapti	55	Perempuan	56	162	2.6244	21.34	Normal	120/90	Normal	4861.7	Lebih	1280.1	Baik
51	wardah	58	Perempuan	59	158	2.4964	23.63	Overweight	130/80	Prehipertensi	4752.4	Lebih	1473.5	Baik
52	kaliem	59	Perempuan	60	166	2.7556	21.77	Normal	140/80	Hipertensi 1	3678.5	Cukup	1364.1	Baik
53	nadua	62	laki-laki	70	167	2.7889	25.10	obesitas 1	130/100	Prehipertensi	2797.4	Cukup	1769.8	Tidak baik
54	satikah	58	Perempuan	74	157	2.4649	30.02	obesitas 2	130/80	Prehipertensi	937.4	Cukup	1949.6	Tidak baik
55	larsih	54	Perempuan	78	159	2.5281	30.85	obesitas 2	120/90	Normal	1572	Cukup	1901.8	Tidak baik

Lampiran 7. Dokumentasi

Gambar 1. Wawancara dan Pengisian Kuesioner



Gambar 2. Wawancara dan Pengisian Kuesioner



Gambar 3. Pengukuran Tekanan Darah



Gambar 4. Pengukuran Tekanan Darah



Gambar 5. Wawancara dan Pengisian Kuesioner



Gambar 6. Wawancara dan Pengisian Kuesioner