

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda D, Santi M. (2018). *Hubungan Karakteristik Dan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi*. Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Jawa Timur. Jurnal Berkala Epidemiologi. Edisi 2018 Vol.6No.1. Hal: 43-50.
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Artiyaningrum, B. dan Mahalul, A. (2016). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada penderita yang melakukan pemeriksaan rutin*. 1(1), 12-20
- Bellows, L., & Moore, R. (2014). *Diet and hypertension. Fact Sheet (Colorado State University. Extension)*. Food and Nutrition Series; No. 9.318.
- Black, J dan Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialih bahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Bumi Medika. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta :Tim Bumi Medika
- Charissa, O. (2021). *Gambaran tekanan darah lanjut usia (lansia) di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta*. Tarumanagara Medical Journal 3(2),361-368
- Cindy Cahya Adhania, Guswan Wiwaha, dan Pandji Irani Fianza. (2015). *Prevalensi Penyakit Tidak Menular Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Di Kota Bandung Tahun 2013-2015*. Jurnal Sistem Kesehatan 3(4).
- Damayantie, N., & Dkk. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi Oleh Penderita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018*. Jurnal Ners Dan Kebidanan, Vol 5 No 3, 224-232.
- Darussalam M. dan Agus W. (2017). *Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol Di Puskesmas*. Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas, Vol 7No 2, 72-80
- Defitri R. (2018). *Gambaran Status Gizi, Asupan Lemak, dan Natrium pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2018*. Padang: Poltekkes Kemenkes Padang

- Edi J dkk. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta Selatan: Fmedia
- El-Tawil AM.. (2012). *Management of portal hypertension in children*. World Journal of Gastroenterology; 18(11):1176-84.
- Fikri N. (2019). *Gambaran Asupan Kalium dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Prolanis Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2019*. Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang
- Fitri, Y., Rusmikawati, Siti, Z., Nubaiti. (2018). *Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Usia Lanjut*. Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal. 3(2): 158-163
- Hardinsyah, P., dan Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Hasbullah, Darmawan A. T. (2018). *Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kota Makassar*. Media Gizi Pangan, Vol. 25, Edisi 1, 11-15.
- Hasna, E. (2014). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalam*. Fakultas Diponegoro Universitas Diponegoro. Jakarta: FMedia.
- Herbert Benson, Dkk. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia
- Hungu. (2016). *Pengertian Jenis Kelamin*. Jakarta : PT. Gramedia
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018*. Jakarta:Kemenkes
- Kemenkes RI. (2018). *Buku Ajar Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Kemenkes RI. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes Kesehatan RI
- Kowalak, Jenifer P; Welsh, William; Mayer, Brenna. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi, diterjemahkan oleh Hartono Andry*. Jakarta: EGC

- Lasut, E. (2017). *Analisis Perbedaan Kinerja Pegawai Berdasarkan Gender, Usia Dan Masa Kerja (Studi Pada Dinas Pendidikan Sitaro)*. J EMBA , Volume Vol 5 No 2,Pp. 2771-80 .
- Mann J dan Truswell S. (2014). *Buku ajar ilmu gizi*. Jakarta: Buku kedokteran EGC. Mary. (2011). *Ilmu Gizi Dan Diet*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Meliana. (2021). *Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari*. Kendari: Politkenik Kesehatan Kendari
- Muhammadun AS. (2010). *Hidup bersama Hipertensi*. Jakarta: In-Books.
- Mustaqimah., Sari, A., Jainah. (2016). *Efektivitas Konsumsi Mix Jus Seledri dan Jus Nanas pada Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pekauman*. *Dinamika Kesehatan*. Vol. 7 No. 2 Desember.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta,
- Nuraini B. (2015). *Risk Factors of Hypertension*. J Majority, 4(5): 10-18.
- Prasetianingrum, Y.I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia
- Purba YD, Sudargo T, Prasanto H. (2016). *Status gizi, pola konsumsi makanan dan aktivitas fisik hubungannya pada pegawai negeri dipil dengan hipertensi di kabupaten Ogan Komering Ulu Sumatera Selatan*. J Gizi Klinik Indonesia.
- Putri, N. H. K., & Isfandiari, M. A. (2013). *Hubungan empat pilar pengendalian dm tipe 2 dengan rerata kadar gula darah*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(2), 234–243.
- PERKI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Perhimpuna Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Riyadi, S. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rohkuswara, Teguh D, Syahrizal S. (2017). *Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi derajat 1 di pos pembinaan terpadu penyakit tidak menular (Posbindu PTM) kantor kesehatan pelabuhan Bandung*. *Jurnal epidemiologi kesehatan Indonesia*, (1).

- Saputra, O., & Anam, K. (2016). *Gaya hidup sebagai faktor risiko hipertensi pada masyarakat pesisir pantai*. Jurnal Majority, 5(3), 118–123.
- Sari. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika
- Setiasih, Suci. (2021). *Gambaran Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Gemolong Sragen*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sigit, O. (2015). *Penggempur Kolesterol, Penyakit Jantung Koroner, dan Stroke*.
- Sudarmin H., Cut F., Yanti H. H. (2020). *Gambaran Faktor Resiko Pada Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo*. Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK). 95-102.
- Suiraoka, IP (2014). *Mengenal, mencegah dan mengurangi factor risiko 9 penyakit degenerativ*. Yogyakarta.
- Sunaryati, S, S. (2014). *14 Penyakit yang Paling Sering Menyerang dan Mematikan*.
- Susilo, Y, dan Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Putri, R. R., Pidia S., dan Sari I. S. (2021). *Hipertensi (Si Pembuluh Senyap)*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya
- Welis W dan Rifki MS. (2013). *Gizi untuk aktivitas fisik dan kebugaran*. Padang: Sukabinapress.
- Widyaningrum. (2014). *Hubungan Asupan Na, Kalium, Mg dan Status Gizi dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura*.
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2019). *Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang*. YARSI Medical Journal 26(3): 131.
- World Health Organization (WHO). (2013). *Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*. Available from: <http://www.who.int>.
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2018). *Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari*. Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal