

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Instalasi Gizi RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pendidikan pengolah makanan di Instalasi Gizi RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat adalah menengah 50% dan tinggi 50%
2. Tingkat pengetahuan higiene pengolah makanan di Instalasi Gizi RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat yaitu nilai rata-rata 74% dengan kategori cukup baik.
3. Sikap pengolah makanan tentang higiene sanitasi makanan di Instalasi Gizi RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat terdapat nilai rata-rata yaitu sebesar 80% dengan kategori baik.
4. Perilaku pengolah makanan tentang higiene sanitasi makanan di Instalasi Gizi RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat terdapat nilai rata-rata yaitu sebesar 78% dengan kategori cukup baik.

B. Saran

1. Disarankan kepada instalasi gizi dan ahli gizi untuk melakukan pengawasan tentang higiene sanitasi makanan serta memperhatikan penggunaan APD terutama pada penggunaan sarung tangan, masker (penutup mulut), dan tidak berbicara pada saat pengolahan makanan.
2. Disarankan kepada ahli gizi untuk memberikan pelatihan terkait materi tentang higiene sanitasi terutama pada materi kewajiban petugas pengolah makanan ketika sakit, tindakan pengolah makanan ketika makanan yang telah selesai dimasak, kegiatan yang tidak boleh dilakukan diruangan kerja, serta mengenai jarak dapur dengan tempat pembuangan limbah dan bagaimana keadaan atap yang baik pada ruangan pengolahan makanan, diharapkan dengan melakukan pelatihan kepada petugas pengolah makanan bias meningkatkan pengetahuan pengolah makanan yang ada di Instalasi Gizi RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.

3. Disarankan petugas pengolah makanan agar selalu menjaga kebersihan diri seperti menjaga kuku agar tetap pendek dan bersih dan tidak boleh memakai perhiasan. Serta membiasakan diri untuk memakai sarung tangan plastik dan masker sekali pakai pada saat pengolahan makanan, serta tidak boleh makan/mengunyah makanan pada saat bekerja, dan tidak batuk dan meludah ditempat pencucian peralatan dan disembarang tempat.