

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2023

Farida Indah Cahya

Gambaran Pengetahuan Asupan Natrium dan Kalium Pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung

xii + 36 halaman + 9 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau dikenal sebagai silent killer yaitu salah satu gangguan pada sistem kardiovaskuler yang merupakan suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah pada pembuluh darah arteri yang berperan sebagai transportasi zat-zat nutrisi dalam bentuk darah (Sartik, Tjekyan & Zulkarnain, 2017) Berdasarkan data Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung terdapat 90 orang dan yang terkena hipertensi yaitu 56 orang (62%). Program Prolanis Puskesmas Way Kandis meliputi Senam, Cek Tensi, Gula darah, Asam Urat dan lain-lain (Puskesmas 2021). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan asupan kalium dan natrium pada penderita hipertensi diprolanis Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Asupan Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Diprolanis Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung yang dimulai dari bulan November 2022 – Januari 2023 dan dilanjutkan kembali pada bulan April – Mei 2023. Sampel pada penelitian ini adalah total populasi sebanyak 20 orang di wilayah kerja Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan paling banyak, yaitu baik 70,0 % dan paling sedikit cukup 30,0%. Asupan natrium rata-rata adalah 108,71 mg dan rata-rata kurang, yaitu sebesar 100%. Asupan kalium rata-rata adalah 956,16 mg dan rata-rata kurang, yaitu sebesar 100,0%.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, Diharapkan tenaga kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung diharapkan perlu adanya peningkatan pengetahuan terkait hipertensi agar dapat menerapkan apa yang sudah tenaga kesehatan puskesmas berikan serta memperhatikan jenis asupan makanan agar tekanan darah dapat terkontrol.

Kata kunci : pengetahuan, asupan natrium, asupan kalium

Daftar bacaan : 37 (2014-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, Mei 2023**

Farida Indah Cahya

Overview of Knowledge of Sodium and Potassium Intake in Hypertension Patients at Prolanis Health Center Way Kandis, Bandar Lampung City

ix+ 50 pages + 10 tables, 3 pictures, 3 attachments

ABSTRACT

Hypertension, also known as the silent killer, is a disorder of the cardiovascular system which is a condition in which there is an increase in blood pressure in the arteries which acts as the transport of nutrients in the form of blood (Sartika et al., 2017) Based on data from the Way Kandis Health Center There are 90 people in Bandar Lampung city and 56 people (62%) are affected by hypertension. The Way Kandis Health Center's Prolanis Program includes gymnastics, checking blood pressure, blood sugar, gout and others (Puskesmas 2021). This study aims to describe the knowledge of potassium and sodium intake in people with hypertension in the Prolanis Way Kandis Health Center, Bandar Lampung City.

This type of research is a descriptive study to find out the Knowledge Description of Potassium and Sodium Intake in Patients with Diprolanic Hypertension in the Way Kandis Health Center, Bandar Lampung City. This research was conducted in the work area of the Way Kandis Health Center in Bandar Lampung City which started from November 2022 - January 2023 and resumed in April - May 2023. The sample in this study was a total population of 20 people in the work area of the Way Kandis Health Center in Bandar Lampung City. Data analysis performed was univariate analysis.

The results of this study indicate that the most knowledge, which is good 70.0% and at least 30.0% is sufficient. The average sodium intake is 108.71 mg and the average is less, which is 100%. The average potassium intake is 956.16 mg and the average is less, namely 100.0%.

Based on the results of this study, it is expected that health workers in the work area of the Way Kandis Health Center in Bandar Lampung City are expected to need to increase their knowledge regarding hypertension so they can apply what the health center health workers have given and pay attention to the type of food intake so that blood pressure can be controlled.

Keywords : knowledge, sodium intake, potassium intake
References : 39 (2014-2021)