

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan rancangan penelitian bersifat deskriptif kuantitatif dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner menggunakan metode angket dan wawancara. Menurut Sugiono (2018), Penelitian Deskriptif merupakan suatu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain. Penelitian ini ditujukan untuk menggambarkan karakteristik ibu (umur, pendidikan, pekerjaan), pengetahuan ibu, dukungan ayah dan dukungan petugas kesehatan dalam keterpaparan sumber informasi terhadap pemberian ASI di Wilayah kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi dari penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara sebanyak 84 orang.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total populasi, yaitu 84 ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara. Peneliti menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga diharapkan dapat menjawab permasalahan penelitian. Dengan kriteria sebagai berikut :

a. Kriteria Inklusi :

- 1) Ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan.
- 2) Berusia 20-50 tahun.
- 3) Tinggal di wilayah kerja Puskesmas Negara Ratu.
- 4) Dapat berkomunikasi dengan baik.
- 5) Ibu bersedia melakukan wawancara dan menjadi responden dan telah menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).

b. Kriteria Eksklusi :

- 1) Ibu yang tidak memiliki bayi usia 0-6 bulan.
- 2) Ibu dengan bayi lahir prematur.
- 3) Berusia lebih dari 50 tahun.
- 4) Sudah pindah dari wilayah kerja Puskesmas Negara Ratu.
- 5) Tidak dapat berkomunikasi dengan baik.
- 6) Tidak bersedia melakukan wawancara dan tidak bersedia menjadi responden.

C. Lokasi Dan Waktu

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan April 2023.

D. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Data pada penelitian ini didapatkan dari data primer, yaitu data yang diperoleh setelah melakukan kunjungan ke lokasi penelitian dengan meminta persetujuan terlebih dahulu kepada responden untuk bersedia mengisi lembar persetujuan dan membagikan kuesioner untuk diisi sendiri oleh responden. Kuesioner yang dibagikan berupa pertanyaan untuk mengetahui karakteristik

ibu, pengetahuan ibu, dukungan ayah dan petugas kesehatan tentang pentingnya pemberian ASI.

2. Instrumen

Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner dibuat sendiri oleh peneliti yang diambil dari teori atau referensi terkait. Kuesioner dibagi tiga pertanyaan yaitu :

a. Lembar persetujuan

Berupa lembar persetujuan menjadi responden atau subjek dalam penelitian. Melalui lembar persetujuan ini menandakan bahwa responden bersedia menjadi subjek penelitian tanpa suatu paksaan dari pihak manapun dan bersedia menjawab pertanyaan yang ada dalam kuesioner.

b. Kuesioner karakteristik subjek penelitian

Berisi tentang karakteristik responden yang terdiri dari 4 pertanyaan antara lain usia, pekerjaan, pendidikan dan sumber informasi yang didapatkan mengenai ASI.

c. Kuesioner pengetahuan

Pernyataan untuk variabel pengetahuan sebanyak 20 pertanyaan pada kuesioner pengetahuan ibu jika benar diberikan nilai 5 dan salah diberikan nilai 0, sedangkan pada kuesioner dukungan ayah terdapat 25 pernyataan dan menggunakan rumus skala likert dalam kuesioner ini tidak terdapat penilaian benar atau salah, sehingga tidak terdapat jawaban yang dianggap salah. Semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya.

d. Kuesioner dukungan petugas kesehatan

Berisi tentang pertanyaan terhadap dukungan petugas kesehatan yang terdiri dari 8 pertanyaan, jika benar diberikan nilai 1 dan salah diberikan nilai 0.

3. Cara pengumpulan data

Metode yang digunakan adalah metode angket dan wawancara dengan dibantu kuesioner untuk variabel pengetahuan ibu, dukungan ayah dan petugas kesehatan. Pengumpulan data dilakukan di rumah ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan atau di posyandu. Penelitian ini juga mendapat bantuan dari beberapa rekan dalam melakukan pengumpulan data.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Editing

Editing adalah kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner (Notoatmodjo, 2018). Data karakteristik ibu, pengetahuan ibu, dukungan ayah dan petugas kesehatan yang dilakukan menggunakan kuesioner, diperiksa kembali jawabannya.

b. Coding

1) Pemberian ASI

Pemberian ASI diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode

1=ASI

2=Predominan

3=Parsial

4=Formula

2) Karakteristik ibu

a) Usia ibu

Usia ibu diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode

1=<20 tahun

2=21-30 tahun

3=31-40 tahun

4=41-50 tahun

5=>50 tahun.

b) Pendidikan ibu

Pendidikan ibu diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode

1=Tidak Tamat SD,

2=Tamat SD/ sederajat

3=Tamat SLTP/ sederajat

4=Tamat SLTA/ sederajat

5=Perguruan tinggi

(BPS, 2021)

c) Pekerjaan ibu

Pekerjaan ibu diperoleh dari hasil kuesioner dan diberi kode

1=bekerja

2=tidak bekerja.

d) Pengetahuan ibu

Pengetahuan ibu diperoleh dari hasil kuesioner yang berisi 25 pernyataan. Diberi kode

1=kurang, jika skor jawaban <55%

2=cukup, jika skor jawaban 56-74%

3=baik, jika skor jawaban $\geq 75\%$

(Arikunto, 2006).

3) Dukungan ayah

Dukungan ayah diperoleh dari hasil kuesioner yang berisi 25 pernyataan. Perhitungan dukungan ayah menggunakan rumus *skala likert* sebagai berikut :

- a. Selalu diberi skor 5
- b. Sering diberi skor 4
- c. Terkadang diberi skor 3
- d. Jarang diberi skor 2
- e. Tidak pernah diberi skor 1

Rumus *Skala Likert*:

$$T \times P_n$$

Keterangan :

T = Total jumlah responden yang memilih

P_n = Pilihan angka *Skor Likert*

Skor Perhitungan :

Y = Skor tertinggi likert x Jumlah responden

X = Skor terendah likert x Jumlah responden

Rumus Index :

$$\text{Index \%} = \frac{\text{Total Skor} \times 100}{Y}$$

Selanjutnya dari hasil perhitungan tersebut maka diberi kode

1= 0%-19,9% = tidak pernah

2=20%-39,9% = jarang

3=40%-59,99%=terkadang

5=60%-79,99%=sering

6=80%-100%=selalu

(Sugiyono, 2013)

4) Dukungan petugas kesehatan (Keterpaparan Sumber Informasi)

Dukungan petugas kesehatan diperoleh dari 8 pertanyaan. Diberi kode

1= cukup, jika skor jawaban ≤ 7

2= Baik, jika skor jawaban 8

(Batubara, 2018)

2. Entry Data

Setelah kuesioner terisi penuh dan di cek maka selanjutnya adalah memproses data agar dapat dianalisis. Langkah pertama yaitu memasukkan data dari kuesioner ke aplikasi SPSS, kemudian data dianalisis menggunakan analisis distribusi dan frekuensi dari setiap variabel dan didapatkan persentase dari setiap kategori.

3. *Cleanning*

Data yang sudah dientry dicek kembali, untuk mengetahui terdapat kesalahan atau tidak.

4. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data univariat yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel yang diteliti. Menurut Notoatmodjo (2018) Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Bentuk analisis univariat tergantung dari jenis datanya. Pada umumnya dalam analisis univariat hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel. Analisis data yang digunakan yaitu *mean* dan distribusi frekuensi.