

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2023**

Munaliu Amri

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI di Wilayah Kerja
Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara
Tahun 2023

xiii + 77 halaman + 13 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan yang diciptakan khusus yang keluar langsung dari payudara seorang ibu untuk bayi. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi paling sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, yang dilakukan pada bulan April 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten Lampung Utara sebanyak 84 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia ibu yaitu 21-30 tahun sebanyak 61,9%, ibu bayi memiliki tingkat pendidikan tamat SLTA/ sederajat 58,3%, dan tidak bekerja 65,5%. Hasil analisis pemberian ASI saja pada bayi di Wilayah kerja Puskesmas Negara Ratu sebanyak 28,6%, pengetahuan Ibu masih kurang 52,4%, dan dukungan ayah termasuk pada kategori terkadang selama pemberian ASI sebanyak 64,3%. Serta dukungan dari petugas kesehatan sebanyak 84,5% dengan kategori cukup.

Cakupan pemberian ASI masih tergolong rendah, oleh karena itu perlu adanya upaya yang harus dilakukan untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Negara Ratu yaitu dengan adanya peran tenaga kesehatan dan kader posyandu dalam memberikan pendampingan berupa penyuluhan gizi di posyandu dan konseling menyusui kepada ibu hamil, ibu menyusui, serta keluarga terutama ayah untuk memperoleh dukungan yang baik selama pemberian ASI.

Kata kunci : ASI, dukungan ayah, dukungan petugas kesehatan

Daftar Bacaan : 2008-2022

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, Mei 2023**

Munaliu Amri

Factors Associated to Breastfeeding in the Working Area of Ratu Puskesmas,
Sungkai Utara District, Lampung Utara District, In 2023

xiii + 77 pages + 13 tables, 3 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

Breastmilk is a specially created liquid that comes directly from a mother's breast for the baby. Breastmilk is the best food for babies because it contains the most suitable nutrients for the growth and development of babies. This study aims to determine the factors associated with breastfeeding in the working area of the Negara Ratu Public Health Center, North Sungkai District, North Lampung Regency.

The type of research used in this study was descriptive quantitative, which was conducted in April 2023. The sample in this study were mothers who had babies aged 0-6 months in the Working Area of the Negara Ratu Public Health Center, North Sungkai District, North Lampung Regency, totaling 84 people.

The results showed that the age of the mother, namely 21-30 years, was 61.9%, the baby's mother had a high school graduation/equivalent education level of 58.3%, and 65.5% did not work. The results of the analysis of giving only breastfeeding to babies in the working area of the Negara Ratu Health Center were 28.6%, mothers' knowledge was still lacking 52.4%, and fathers' support was included in the sometimes category during breastfeeding as much as 64.3%. As well as support from health workers as much as 84.5% in the sufficient category.

The coverage of breastfeeding is still relatively low, therefore efforts must be made to increase the coverage of breastfeeding in the Working Area of the Negara Ratu Public Health Center, namely the role of health workers and posyandu cadres in providing assistance in the form of nutrition counseling at posyandu and breastfeeding counseling to pregnant women, breastfeeding mothers, and families, especially fathers, to get good support during breastfeeding.

Keywords : breastfeeding, father's support, health worker support

Reading List : 2008-2022