

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Soraya Media Annisa  
NIM : 2013411141  
Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Dan Aktivitas Fisik Pada Siswa Calon Polri Di Bimbel Abdi Negara Bandar Lampung Tahun 2023” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Soraya Media Annisa  
NIM 2013411141

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Tugas Akhir**

**Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro,  
dan Aktivitas Fisik pada Siswa Calon Polri di Bimbel Abdi Negara  
Bandar Lampung Tahun 2023**

**Penulis**

**Soraya Media Annisa / NIM : 2013411141**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangkarang**

**Bandar Lampung, Juni 2023**

**Tim Pembimbing Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes**

**NIP. 196208201986012001**

**Pembimbing Pendamping**

**Sutrio, SKM., M.Kes**

**NIP. 198003142005011008**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir


**Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro,  
dan Aktivitas Fisik pada Siswa Calon Polri di Bimbel Abdi Negara  
Bandar Lampung Tahun 2023**

Penulis

**Soraya Media Annisa / NIM : 2013411141**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

  
Mindo Lupiana, SKM., MKM  
Penguji Utama

  
Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes  
Anggota Penguji

  
Sutrio, SKM., M.Kes  
Anggota Penguji

  
Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi  
Arif Nugroho, S.Gz., M.Gizi  
NIP. 198508112008121001



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Dan Aktivitas Fisik Pada Siswa Calon Polri di Bimbel Abdi Negara Bandar Lampung Tahun 2023” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S. SiT., M. Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Bapak Arie Nugroho, S. Gz., M. Gizi selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M. Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Bapak Sutrio, SKM., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan baik selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM. selaku dosen penguji utama yang telah memberikan arahan, koreksi, dan motivasi pada penulisan tugas akhir ini.
6. Keluarga tersayang yang senantiasa memberi doa, semangat, dukungan, materi dan pengorbanan yang tak terhingga.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Juni 2023

Soraya Media Annisa



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Soraya Media Annisa  
NIM : 2013411141  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 07 Februari 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Angsana Blok. A5 No.17, Beringin Raya  
Alamat email : [sorayamedia000@gmail.com](mailto:sorayamedia000@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

1. TK (2006-2007) : TK Sari Teladan Bandar Lampung
2. SD (2007-2014) : SDN 2 Rawa Laut Bandar Lampung
3. SMP (2014-2017) : SMPN 25 Bandar Lampung
4. SMA (2017-2020) : SMAN 7 Bandar Lampung
5. DIII (2020-2023) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang