

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii	
LEMBAR PERSETUJUAN	iv	
LEMBAR PENGESAHAN	v	
KATA PENGANTAR	vi	
LEMBAR BIODATA	vii	
ABSTRAK	vii	
DAFTAR ISI	ix	
DAFTAR TABEL	xi	
DAFTAR GAMBAR	xii	
DAFTAR LAMPIRAN	xiii	
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>	
	A. Latar Belakang	1
	B. Rumusan Masalah	4
	C. Tujuan Penelitian	4
	D. Manfaat Penelitian	5
	E. Ruang Lingkup	5
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
	A. Lansia	6
	B. Asam Urat	9
	C. Indeks Massa Tubuh	15
	D. Lingkar Pinggang	18
	E. Pola Makan	21
	F. Kerangka Teori	24
	G. Kerangka Konsep	25
	H. Definisi Operasional	26
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian	28
	B. Subjek Penelitian	28
	C. Lokasi dan Waktu	29
	D. Pengumpulan Data	29
	E. Pengolahan Data dan Analisa Data	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil	32
	B. Pembahasan	37
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan	40
	B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	46

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi IMT Dewasa	17
Tabel 2. Definisi Operasional	24
Tabel 3. IMT Lansia RT 05 Keteguhan	32
Tabel 4. Lingkar Pinggan Lansia RT 05 Keteguhan	33
Tabel 5. Kadar Asam Urat Lansia RT 05 Keteguhan	34
Tabel 6. Pola Makan Distribusi Makanan Lansia RT 05 Keteguhan	35
Tabel 7. Tabel IMT,Lingkar Pinggang, Kadar Asam Urat,Pola Makan	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pengukuran Lingkar Pinggang	19
Gambar 2. Klasifikasi Lingkar Pinggang berdasarkan Etnis	20
Gambar 3. Kerangka Teori	24
Gambar 4. Kerangka Konsep	25

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian	47
Lampiran 3. Lembar PSP	48
Lampiran 4. Lembar Kesiediaan Responden	50
Lampiran 5. Data Identitas Responden	51
Lampiran 6. Kuesioner FFQ	52
Lampiran 7. Hasil Analisa Data	54
Lampiran 8. Alat Ukur	58
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	59