

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2023

Rindu Dea Luthfiatul Rista

Gambaran Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Lansia Penderita Asam Urat di RT 05 Keteguhan Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung Tahun 2023

xiii +63 halaman + 7 tabel + 4 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Semakin bertambahnya usia (lansia) akan menyebabkan semakin berkurangnya fungsi sistem tubuh sehingga proses penuaan menimbulkan berbagai masalah salah satunya adalah asam urat. Asam urat merupakan penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat di dalam tubuh. Berdasarkan Profil Kesehatan Kota Bandar Lampung tahun 2016, penyakit hiperurisemia masuk kedalam 10 penyakit terbanyak yaitu 141.857 kasus. Di Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung pada tahun 2017 penyakit hiperurisemia merupakan penyakit urutan ketiga dengan jumlah kasus 996 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran indeks massa tubuh, lingkar pinggang dan kadar asam urat pada lansia penderita asam urat.

Metode penelitian ini menggunakan rancangan penelitian secara deskriptif. Populasi penelitian yang dijadikan responden dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di RT 05 Keteguhan yang memiliki usia >60 tahun dan memiliki kadar asam urat yang tinggi. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 17 orang. Pengolahan data yang dikumpulkan secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diamati sehingga dapat mengetahui karakteristik dari variabel yang dianalisis, kemudian data tersebut disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian diketahui bahwa lansia RT 05 Keteguhan rata-rata indeks massa tubuh sebesar 23,93 kg/m², rata-rata lingkar pinggang sebesar 85,80 cm, rata-rata pola makan yaitu sering mengonsumsi asupan purin dan rata-rata kadar asam urat sebesar 10,70 mg/dL.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagian lansia penderita asam urat memiliki status gizi lebih dan masih sering mengonsumsi makanan tinggi purin. Disarankan untuk lansia menjaga pola hidup yang baik terutama pola makan dan dapat mengontrol kadar asam urat.

Kata kunci : IMT, Lingkar Pinggang, Pola Makan, Kadar Asam Urat
Daftar bacaan : 59 (2017-2022)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION
Final Report, May 2023

Rindu Dea Luthfiatul Rista

An overview of Body Mass Index and Waist Circumference in Elderly Sufferers of Gout at RT 05 Keteguhan Teluk Betung Timur District, Bandar Lampung in 2023

xiii +63 pages + 7 tables + 4 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Increasing age (elderly) will cause a decrease in the function of the body's system so that the aging process causes various problems, one of which is uric acid. Gout is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body. Based on the Bandar Lampung City Health Profile in 2016, hyperuricemia was included in the 10 most common diseases, namely 141,857 cases. At the Sukaraja Health Center, Bandar Lampung City, in 2017 hyperuricemia was the third disease with a total of 996 cases. The purpose of this study was to describe body mass index, waist circumference and uric acid levels in elderly people with gout.

This research method uses a descriptive research design. The research population used as respondents in this study were all elderly people in RT 05 Keteguhan who were >60 years old and had high uric acid levels. The number of samples in this study were 17 people. Processing of data collected univariately to determine the frequency distribution of the observed variables so as to determine the characteristics of the variables being analyzed, then the data is presented in percentage form.

The results of the study revealed that the elderly in RT 05 Firmness had an average body mass index of 23,93 kg/m², the average waist circumference was 85,80 cm, the average diet often consumes purine intake and uric acid levels were 10,70 mg/dL.

The conclusion in this study is that variables studied are not all related to uric acid levels. This is not only BMI, waist circumference or eating patterns that are not good, but it can be due to age or genetics. It is recommended for the elderly to maintain a good lifestyle and be able to control uric acid levels.

Keywords: BMI, Waist Circumference, Dietary Habut, Uric Acid Level

Reference : 59 (2017-2022)