

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918	
E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id		Website : http://poltekkes-tjk.ac.id
Nomor	: PP.03.01/I.1/1863.105/2023	16 Maret 2023
Lampiran	: Eks	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

Yang Terhormat, Ketua RT 05 LK I. Sinar Teguh Kelurahan Keteguhan
Di-Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT
1.	Rindu Dea Luthfiatul Rista	Gambaran IMT dan Lingkar Pinggang pada Lansia Penderita Asam Urat di RT 05 Kelurahan Keteguhan Kecamatan Teluk Betung Timur Tahun 2023	RT 05 Lk. I Sinar Teguh Kelurahan Keteguhan

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Gizi
2. Kepala Desa Waytawar Kabupaten Waykanan

Lampiran 2. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian

SURAT PERNYATAAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahzar

Jabatan : Ketua RT

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Rindu Dea Luthfiatulrista

Pekerjaan : Mahasiswi Poltekkes Tanjung Karang

Jurusan : D-III Gizi

Alamat : Keteguhan

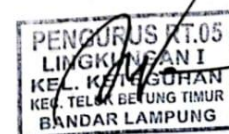
Yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di wilayah RT 05 Lk. I Sinar Teguh Kelurahan Keteguhan pada tanggal 6 Mei – 7 Mei 2023 untuk memperoleh data dalam penyusunan tugas akhir yang berjudul:

“GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PINGGANG PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT DI RT 05 KELURAHAN KETEGUHAN KECAMATAN TELUK BETUNG TIMUR BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023”

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 10 Mei 2023

Ketua RT



(Ahzar)

Lampiran 3. Surat PSP

LEMBAR PENJELASAN KEPADA SAMPEL PENELITIAN

Saya Rindu Dea akan melakukan penelitian yang berjudul “**Gambaran Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang dan Pola Makan pada Lansia Penderita Asam Urat di RT 05 Kelurahan Keteguhan Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung Tahun 2023**”. Penelitian ini bertujuan mengetahui status gizi dengan kadar asam urat pada lansia.

A. Keikutsertaan dalam penelitian

Bapak/Ibu bebas memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Bapak/Ibu dan keluarga sudah memutuskan untuk ikut serta, Bapak/Ibu juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenakan denda atau sanksi apapun.

B. Prosedur penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani surat pernyataan kesediaan ini. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Wawancara menanyakan : Identitas sampel
2. Mengukur berat badan, tinggi badan, dan lingkar pinggang
3. Pemeriksaan kadar asam urat dengan pengambilan darah di ujung jari dengan GCU.
4. Menanyakan pola makan terkait frekuensi asupan purin dalam 1 minggu terakhir

C. Kewajiban sampel penelitian

Sebagai sampel penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis diatas.

D. Risiko dan efek samping

Dalam penelitian ini, tidak terdapat risiko dan efek samping.

E. Manfaat

Keuntungan langsung yang diperoleh akan mendapatkan hasil pengukuran lingkar pinggang dan kadar asam urat sebagai acuan untuk perbaikan kesehatan.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas sampel penelitian akan dirahasiakan dan hanya digunakan dalam penelitian ini.

G. Pembiayaan

Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

H. Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Lampiran 4. Lembar Kesediaan Responden

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : *Murni*
Umur : *64*
Alamat : *Rt 05 keteguhan*

Dengan ini menyatakan bahwa saya (*bersedia/~~tidak bersedia~~) menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Rindu Dea, Mahasiswi DIII Gizi Poltekkes Tanjungkarang, dengan judul "Gambaran Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Lansia Penderita Asam Urat di RT 05 Kelurahan Keteguhan Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung Tahun 2023" dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berakibat buruk terhadap saya dan keluarga saya. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan, sebab saya memahami keikutsertaan ini akan memberi manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Bandar Lampung, 07 Mei 2023
Responden


(.....MURNI.....)

Lampiran 5. Data Identitas Responden

FORMULIR PENGUMPULAN DATA

1. Data Identitas Sampel

Nama : Murni
 Jenis kelamin : perempuan
 Umur : 64
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

2. Antropometri

Berat Badan (BB) : 54,8 kg
 Tinggi Badan (TB) : 145,1 cm
 IMT : $26,09 \text{ kg/m}^2$
 Kategori Status Gizi : GERMUK tingkat ringan
 Lingkar Pinggang : 98,7 cm

$$\frac{54,8 \text{ (kg)}}{1,451 \cdot 1,451 \text{ (m)}} = \frac{54,8 \text{ kg}}{2,10 \text{ m}} = 26,09 \text{ kg/m}^2$$

3. Pemeriksaan kadar asam urat : 8,1 mg/dL

4. Riwayat Penyakit Sekarang : Asam Urat, darah tinggi

5. Riwayat Penyakit Keluarga : Diabetes

Lampiran 6. Kuesioner FFQ

FOOD FREQUENCY QUESTIONER

1. Identitas Responden

Nama : Murni

2. Petunjuk Pengisian:

- Tanyakan makanan yang dikonsumsi responden dalam 1 (satu) minggu terakhir
- Pada bagian kolom frekuensi, berikan tanda (✓) sesuai dengan frekuensi konsumsi makanan mengandung purin selama 1 (satu) minggu terakhir

Nama Bahan Makanan	1	2	3	4	5	6	7
Bayam	✓						
Buah melinjo							
Cumi-cumi							
Daging sapi							
Daun Pepaya							
Daun melinjo							
Daun singkong							
Durian	✓						
Hati ayam		✓					
Ikan Asin							
Ikan kembung	✓						
Ikan sarden							
Ikan teri			✓				
Jengkol							
Jeroan	✓						
Kacang merah	✓						
Kacang tanah							
Kerang							

Labu kuning							
Madu							
Nangka							
Nanas							
Rambutan							
Petai		✓					
Roti putih							
Tahu							
Tauge	✓						
Tempe	✓						
Udang							
Usus ayam							
Lainnya							

Bayam : 1 x / minggu (7 hari) : 0,14 x
 Durian : 1 x / minggu (7 hari) : 0,14 x
 Hati Ayam : 2 x / minggu (7 hari) : 0,28 x
 Ikan Kambing : 1 x / minggu (7 hari) : 0,14 x
 Ikan Teri : 3 x / minggu (7 hari) : 0,42 x
 Jeroan : 1 x / minggu (7 hari) : 0,14 x
 Kc. Merah : 1 x / minggu (7 hari) : 0,14 x
 Petai : 2 x / minggu (7 hari) : 0,28 x
 Tauge : 1 x / minggu (7 hari) : 0,14 x
 Tempe : 1 x / minggu (7 hari) : 0,14 x
+-----+
1,96 x / minggu

Lampiran 7. Hasil Analisis Data

Statistics

		jenis kelamin	Usia	IMT	Lingkar Pinggang	Kadar Asam Urat	Pola Makan
N	Valid	17	17	17	17	17	17
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
V	Kurus tingkat berat : < 17,0 kg/m ²	1	5,9	5,9	5,9
	normal : 18,5-25,0 kg/m ²	10	58,8	58,8	64,7
	gemuk tingkat ringan : 25,1-27,0 kg/m ²	3	17,6	17,6	82,4
	gemuk tingkat berat : >27,0 kg/m ²	3	17,6	17,6	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Lingkar Pinggang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
V	normal laki-laki < 90 cm	2	11,8	11,8	11,8
	Lebih laki-laki > 90 cm	1	5,9	5,9	17,6
	Normal perempuan < 80 cm	3	17,6	17,6	35,3
	Lebih perempuan >80 cm	11	64,7	64,7	100,0
	Total	17	100,0	100,0	

Kadar Asam Urat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
V	tinggi laki-laki > 7 g/dL	3	17.6	17.6	17.6
	tinggi perempuan >6 g/dL	14	82.4	82.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
V	Jarang (< 3/hari)	8	47.1	47.1	47.1
	Sering (\geq 3/hari)	9	52.9	52.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Hasil Pengukuran IMT Responden

No	Subjek	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Indeks Massa Tubuh	
				Hasil (kg/m ²)	Kategori
1	S	73,6	154,1	31,05	Gemuk tingkat berat
2	M	54,8	145,1	26,09	Gemuk tingkat ringan
3	R	53	147,4	24,4	Normal
4	M	46,9	149,5	21	Normal
5	SP	47,8	146	22,4	Normal
6	D	66,9	157,6	26,9	Gemuk tingkat berat
7	N	50	163,2	15,41	Kurus tingkat berat
8	R	56	153	23,93	Normal
9	N	53,3	157,5	21,49	Normal
10	P	59,5	153	25,4	Gemuk tingkat ringan
11	S	68,8	145,1	32,76	Gemuk tingkat berat
12	SW	60	157,5	24,19	Normal
13	S	48,2	145,6	22,84	Normal
14	N	46,5	147,3	21,5	Normal
15	S	58,7	143,3	28,6	Gemuk tingkat berat
16	S	44,8	150	19,91	Normal
17	SM	38,9	143	19,06	Normal

Hasil Pengukuran Lingkar Pinggang

No	Subjek	L/P	Lingkar Pinggang	
			Hasil (cm)	Kategori
1	S	P	93,3	Lebih
2	M	P	98,7	Normal
3	R	P	93,2	Lebih
4	M	P	81,2	Lebih
5	SP	P	81	Lebih
6	D	L	99	Lebih
7	N	P	75	Lebih
8	R	P	88,7	Lebih
9	N	P	80,3	Lebih
10	P	L	87	Normal
11	S	P	97,6	Lebih
12	SW	L	84,73	Normal
13	S	P	73,6	Normal
14	N	P	80,3	Lebih
15	S	P	92	Lebih
16	S	P	79,7	Normal
17	SM	P	73,3	Normal

Hasil Pengecekan Asam Urat

No	Subjek	L/P	Kadar Asam Urat	
			Hasil (mg/dL)	Kategori
1	S	P	6,1	Tinggi
2	M	P	8,1	Tinggi
3	R	P	6,4	Tinggi
4	M	P	9,3	Tinggi
5	SP	P	28,1	Tinggi
6	D	L	9,0	Tinggi
7	N	P	13,3	Tinggi
8	R	P	9,1	Tinggi
9	N	P	6,5	Tinggi
10	P	L	8,1	Tinggi
11	S	P	7,5	Tinggi
12	SW	L	8,8	Tinggi
13	S	P	6,8	Tinggi
14	N	P	17,4	Tinggi
15	S	P	6,4	Tinggi
16	S	P	8,4	Tinggi
17	SM	P	22,7	Tinggi

Hasil Wawancara Pola Makan

No	Subjek	L/P	Frekuensi Makan	
			Hasil (kali per minggu)	Kategori
1	S	P	1,68	Jarang
2	M	P	1,96	Jarang
3	R	P	3,03	Sering
4	M	P	2,52	Jarang
5	SP	P	3,09	Sering
6	D	L	3,10	Sering
7	N	P	3,11	Sering
8	R	P	2,8	Jarang
9	N	P	3,03	Sering
10	P	L	1,47	Jarang
11	S	P	2,96	Jarang
12	SW	L	2,87	Jarang
13	S	P	3,08	Sering
14	N	P	1,54	Jarang
15	S	P	3,01	Sering
16	S	P	3,17	Sering
17	SM	P	3,11	Sering

Lampiran 8. Alat Ukur Penelitian

1) Microtoise



2) Timbangan Injak Digital



3) Alat GCU



4) Metline



Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

Mengukur Berat Badan



Mengukur Tinggi Badan



Mengukur Lingkar Pinggang



Pengecekan Asam Urat



Wawancara Pola Makan

