

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Status gizi pada anak sekolah dasar di SDN 1 Metro pusat sebagian besar mempunyai status gizi dalam kategori baik yaitu sebanyak 62,1%.
2. Nilai gizi makanan jajanan yang ada di lingkungan SDN 1 Metro Pusat sebagian besar memiliki energi berkisar <300 kkal.
3. Perilaku pemilihan makanan jajanan pada anak sekolah dasar di SD Negeri 1 Metro Pusat adalah sebanyak 54,5% berperilaku positif dan 45,5% berperilaku negatif.
4. Jenis makanan jajanan yang paling banyak terdapat di lingkungan SD Negeri 1 Metro Pusat adalah cemilan/*snack* berbahan dasar tepung-tepungan seperti cimol, cilung, sate aci, dll.
5. Jenis makanan jajanan yang disukai pada anak sekolah dasar di SD Negeri 1 Metro Pusat adalah sebanyak 43,9% berperilaku positif dan 56,1% berperilaku negatif.

#### B. Saran

Diharapkan sekolah dapat bekerjasama dengan pemerintah dalam meningkatkan jenis jajanan yang memenuhi standar di lingkungan sekolah terutama di depan wilayah sekolah dengan memperhatikan kandungan gizinya serta mengadakan edukasi gizi mengenai jajanan sehat bergizi dan diharapkan orang tua mampu memberikan panduan pada anak dalam memilih jajanan yang dipilih, agar anak dapat mengonsumsi pangan yang bergizi dan seimbang serta meningkatkan perilaku memilih jajanan dan jenis jajanan yang disukai siswa.

Selain itu, orang tua lebih selektif dalam memantau apa saja yang dibeli oleh anak dengan membiasakan anak untuk sarapan pagi dan membawa bekal kesekolah agar anak terjamin gizi dan kebersihannya serta, agar makanan yang dikonsumsi mempunyai nilai gizi yang sesuai kebutuhan anak sehingga mampu mempertahankan dan meningkatkan status gizi anak.