

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR BIODATA</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I           PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	4
<b>BAB II          TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Definisi Sayur dan Buah	6
B. Kandungan Sayur dan Buah	6
C. Masalah Akibat Kekurangan Sayur dan Buah	7
D. Manfaat Sayur dan Buah	7
E. Anjuran Konsumsi Sayur dan Buah	10
F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah	11
G. Kerangka Teori	13
H. Kerangka Konsep	14
I. Definisi Operasional	15
<b>BAB III        METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian	17
B. Subjek Penelitian	17
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
D. Teknik Pengumpulan Data	19
E. Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan Data	20
G. Analisis Data	21

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil	22
	B. Pembahasan	25
	C. Keterbatasan Penelitian	32
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan	33
	B. Saran	33
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		34
<b>LAMPIRAN</b>		39

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Definisi Operasional	15
Tabel 2. Pembagian Sampel Tiap Kelas	18
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Sayur	22
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Buah	22
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Ketersediaan Sayur	23
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Ketersediaan Buah	23
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga	23
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu	24
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pertanyaan Pengetahuan Ibu	24
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Ibu	25

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	14

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Gambaran Umum SMP Negeri 1 Kota Agung	39
Lampiran 2. Visi dan Misi	39
Lampiran 3. Pengolahan Data Menggunakan SPSS	40
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	43
Lampiran 5. Rekapitan Hasil Penelitian	46
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 7. Surat Rekomendasi dari Dinas Pendidikan	51
Lampiran 8. Surat Keterangan dari SMP Negeri 1 Kota Agung	52
Lampiran 9. Formulir Persetujuan	53
Lampiran 10. FFQ Semi Kuantitatif Konsumsi Sayur	54
Lampiran 11. FFQ Semi Kuantitatif Konsumsi Buah	55
Lampiran 12. Formulir Identitas Ayah, Ibu dan Anak	56
Lampiran 13. Kuisisioner Ketersediaan Sayur dan Buah	58
Lampiran 14. Formulir Penilaian Pengetahuan Ibu	59
Lampiran 15. Kuisisioner Sumber Informasi Ibu	60