

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Rianthy Pusparini Putri. Wi

Gambaran Perencanaan Menu dan Pengadaan Bahan Makanan Serta Cita Rasa Makanan di Lapas Kelas II A Kotabumi Lampung Utara Tahun 2023

xii + 51 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Penyelenggaraan makanan di Lapas merupakan rangkaian kegiatan mulai dari perencanaan menu, perencanaan kebutuhan bahan makanan, anggaran belanja, pengadaan bahan makanan, penerimaan dan penyimpanan, pemasakan bahan makanan, distribusi dan pencatatan, pelaporan, penyelenggaraan makanan institusi yaitu untuk menyediakan makanan yang berkualitas sesuai kebutuhan gizi, biaya, dan dapat diterima oleh konsumen guna mencapai status gizi yang optimal (Kemenkes, 2013). Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana gambaran perencanaan menu dan pengadaan bahan makanan serta cita rasa makanan di Lapas Kelas IIA Kotabumi Lampung Utara.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2023, pengambilan data dilakukan dengan observasi dan wawancara menggunakan kuisisioner dan lembar cheklis dengan variabel perencanaan menu, pemesanan bahan makanan, pembelian bahan makanan, penerimaan bahan makanan, dan cita rasa makanan.

Penelitian menunjukkan bahwa untuk Perencanaan Menu belum terlaksana. Untuk pemesanan bahan makanan belum terlaksana. Untuk pembelian bahan makanan sudah terlaksana karena memiliki kelengkapan dokumen. Untuk penerimaan bahan makanan sudah terlaksana. Cita rasa makanan di Lapas Kelas IIA Kotabumi seperti warna makanan yaitu sesuai sebesar 90,1%, bentuk makanan yaitu sesuai sebesar 97,0%, aroma makanan yaitu sesuai sebesar 97,3%, suhu makanan yaitu sesuai sebesar 91,8%, dan besar porsi yaitu sesuai sebesar 83,3%.

Perencanaan Menu belum terlaksana, pemesanan bahan makanan belum terlaksana, pembelian bahan makanan sudah terlaksana karena memiliki kelengkapan dokumen, penerimaan bahan makanan sudah terlaksana, sebaiknya Lapas melengkapi fasilitas yang kurang dibagian penyelenggaraan makanan seperti ruangan khusus penerimaan bahan makanan, tempat pencucian bahan makanan agar mempermudah kegiatan penerimaan bahan makanan di Lapas.

Kata Kunci : Cita rasa, perencanaan, pemesanan, pembelian, penerimaan
Daftar bacaan : 26 (2003-2021)

**HEALTH POLYTRCHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, June 2023**

Rianthy Pusparini Putri. Wi

Overview of Menu Planning and Procurement of Food ingredients and the taste of food in Class II A Correctional Institution Kotabumi, North Lampung Tahun 2023

xii + 51 pages + 11 tables + 2 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Organizing food in prisons is a series of activities starting from planning menus, planning food needs, budgeting, procuring food ingredients, receiving and storing, cooking food, distribution and recording, reporting, organizing institutional food, namely to provide quality food according to nutritional needs, cost, and acceptable to consumers in order to achieve optimal nutritional status (Ministry of Health, 2013). The purpose of this study was to see how menu planning and procurement of food ingredients and the taste of food are described in the Class IIA Lapas Kotabumi North Lampung.

This type of research is descriptive with a cross sectional approach. This research was conducted in May 2023, data collection was carried out by observation and interviews using questionnaires and checklists.

Research shows that Menu Planning has not been implemented. Orders for groceries have not yet been made. The purchase of groceries has been carried out because it has complete documents. The receipt of food has been carried out. The taste of food in Class IIA Kotabumi prisons such as the color of the food is appropriate 90.1%, the shape of the food is appropriate 97.0%, the aroma of food is appropriate 97.3%, the temperature of the food is appropriate 91.8%, and the portion size is appropriate at 83.3%.

Correctional Institutions should complement the facilities that are lacking in the food administration section, such as a special room for receiving food ingredients, a place for washing food ingredients in order to facilitate the activities of receiving food ingredients in prisons.

Keywords : Taste, menu planning, ordering, purchasing, receiving
Reading List : 26 (2003-2021)