

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Laporan Tugas Akhir, 20-22 Maret 2023

Trieya Clara Kurniati

Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Kasus *Post Operasi Sectio Cesarea* Terhadap Ny.B di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara Tanggal 20-22 Maret 2023  
xvi + 71 halaman, 8 tabel , 2 gambar

### RINGKASAN

*Sectio Caesarea* merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding rahim yang akan menimbulkan nyeri pada luka operasi dan menyebabkan ibu menjadi enggan dan cemas untuk bergerak sehingga dapat menimbulkan masalah gangguan mobilitas fisik yang jika tidak segera dilakukan mobilisasi akan menghambat sirkulasi darah yang akan berdampak pada penyembuhan luka. rumusan masalah pada Laporan Tugas Akhir ini adalah “bagaimana asuhan keperawatan pasien dengan gangguan Mobilitas fisik pada kasus post operasi *Sectio Caesarea* terhadap Ny.B di ruang kebidanan RSUD handayani kotabumi lampung utara tanggal 20-23 maret 2023”

Tujuan dari penulisan laporan tugas akhir ini yaitu memberikan gambaran mengenai asuhan keperawatan pasien dengan gangguan mobilitas fisik pada kasus post operasi *Sectio Caesarea* terhadap Ny.B di ruang kebidanan RSUD handayani kotabumi lampung utara, tanggal 20-22 maret 2023

Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. B dengan kasus gangguan mobilitas fisik pasien mengatakan sulit menggerakkan ekstremitas bawah karena nyeri pada luka bekas operasi, cemas saat bergerak karena takut jahitan pada luka akan terbuka, karena nyeri menjadi enggan untuk bergerak, tampak lemah, skala nyeri 6 (0-10). tidak mampu untuk beraktivitas secara mandiri seperti ke toilet, mandi, dan berganti baju, pasien tampak lusuh, ASI belum keluar, payudara membengkak. diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan mobilitas fisik, menyusui tidak efektif, dan defisit perawatan diri yang dilakukan rencana keperawatan SLKI meliputi mobilitas fisik, manajemen nyeri, pemantauan tanda-tanda vital, edukasi menyusui, dan dukungan perawatan diri. implementasi yang digunakan sudah sesuai dengan SIKI dengan hasil evaluasi masalah teratasi.

Simpulan dari penulis mendapatkan secara nyata gambaran tentang asuhan keperawatan kasus post operasi *Sectio Caesarea* dengan gangguan mobilitas fisik. saran yang diberikan diharapkan dapat menambah referensi pustaka bagi institusi pendidikan, khususnya bagi mahasiswa dalam menyusun Laporan Tugas Akhir Asuhan pasien dengan masalah gangguan mobilitas Fisik pada kasus *post operasi sectio caesarea*.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Gangguan Mobilitas Fisik  
Sumber Bacaan : 40 (2012-2022)

*POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Final Project Report, 20-22 March 2023*

*Trieya Clara Kurniati*

*Nursing Care of Patient with Impaired Physical Mobility in the Case of Post Sectio Cesarea Against Mrs.B in the Midwifery Room of RSU Handayani Kotabumi, North Lampung on March 20-22, 2023  
xvi +71 page, 8 tables, 2 pictures*

**ABSTRACT**

*Sectio Caesarea is a surgical process to give birth to a fetus through a incision in the abdominal wall and uterine wall which will cause pain in the surgicl wound and cause the mother to be reluctant and anxious to move so that it can cause proublems whith phisycal mobility disoders which if not immediately mobilized will hamper blood circulation which will impact on wound healing. The formulation of the problem in this Final Project Report is "How is the Nursing Care of Patients with Impaired Physical Mobility in the Case of Post Operation Sectio Caesarea to Mrs. B in the Midwifery Room of RSU Handayani Kotabumi, North Lampung on March 20-23 2023"*

*The purpose of writing this Final Project Report is to provide an overview of Nursing Care of Patients with Impaired Physical Mobility in the Case of Post Operation Sectio Caesarea Against Mrs. B in the Midwifery Room of RSU Handayani Kotabumi, North Lampung, March 20-22 2023*

*The result of the study obtained on Mrs B, with a case of impaired physical mobility, the payien said it was difficult to move the lowerextremities because of pain in the surgical wound, ancious when moving because he was afraid the stitches in the wound would open, because the pain made him reluctant to move, looked weak, pain scale 6 (0-10). unable to do activies independently such a going to the toilet, bathing, and changingthe chlotes, the patient looks shabby, the milk has not come out, the breasts are swollen, the jursing diagnoses that arise are impaired physical mobility, inefective breastfeeding, and self-care deficits carried out by the SLKI nursing plan including mobility physical education, pain management, vital sign monitoring, breastfeeding education, and self-care support. the implementation used is in accordance with SIKI*

*Conclusions and authors obtained significantly about the nursing care of the Sectio Caesarea case in Mrs. B with Impaired Physical Mobility. The suggestions given are expected to add to the reference literature for Educational Institutions, especially for students in compiling the Final Assignment Report on Caring for Patients with Impaired Physical Mobility in the Post Sectio case Caesarea*

*Keywords : Sectio Caesarea, Impaired Physical Mobility  
Reading Source : 40 (2012-2022)*