

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Ny. E dengan Bendungan ASI 3 hari di Seputih Mataram Kabupaten Lampung Tengah, dilakukan mulai tanggal 31 Januari – 4 Februari 2021. Hasil pengkajian yang diperoleh dari data subjektif: Ibu mengeluh payudara terasa bengkak dan nyeri saat memberikan ASI, data objektif: saat pemeriksaan fisik payudara terlihat bengkak dan nyeri. Masalah kebidanan yang ditemukan; ibu nifas dengan bendungan ASI. rencana asuhan: edukasi tentang bendungan ASI, ajarkan perawatan payudara ibu / ajarkan pada ibu cara menyusui dengan teknik yang benar, anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi, mengompres dan memijat payudara dengan benar, dan istirahat yang cukup.

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas pada Ny. E dengan Bendungan ASI dilakukan tindakan sesuai perencanaan yang dilakukan ialah edukasi tentang bendungan ASI, mengajarkan perawatan payudara ibu / mengajarkan pada ibu cara menyusui dengan teknik yang benar, anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi, mengompres dan memijat payudara dengan benar, dan istirahat yang cukup.

Evaluasi pada Ny. E setelah diberikan asuhan kebidanan sesuai dengan keluhannya didapatkan hasil yaitu: Pada kunjungan ke 2 ibu belum mengalami perubahan yaitu ASI nya belum lancar dan masih bengkak dan nyeri pada payudara, kunjungan ke 3 bengkak sudah mulai berkurang, kunjungan ke 4 sudah

tidak ada pembengkakan dan saat menyusui ASI sudah mulai lancar, pada kunjungan ke 5 evaluasi yang didapat pada ibu setelah diberikan asuhan kebidanan perawatan payudara dan teknik menyusui dengan benar bendungan ASI teratasi.

Kesimpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. E bendungan ASI teratasi, ibu dan bayi sehat. Saran untuk Tempat Praktek Mandiri Bidan diharapkan dapat selalu melakukan edukasi perawatan payudara dan menerapkan teknik menyusui yang benar pada saat ANC agar mencegah terjadinya bendungan ASI.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Tempat Praktek Mandiri Bidan E**

Asuhan ini memberikan gambaran pada pihak Tempat Praktek Mandiri Bidan E Lampung Tengah bahwa dengan penanganan yang tepat masalah Bendungan ASI dapat diatasi dengan cara penatalaksanaan perawatan payudara.

### **2. Bagi Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan dapat dijadikan tambahan bahan bacaan terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan Ibu Nifas serta referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan kasus Bendungan ASI.