

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi kadar kolesterol total dari 90 sampel didapatkan rata-rata kadar kolesterol total 217,5 mg/dL, nilai terendah 118 mg/dL dan nilai tertinggi 319 mg/dL.
2. Berdasarkan jenis kelamin didapatkan penderita hipertensi sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 68 orang atau 75,6% dengan nilai terendah kadar kolesterol total 118 mg/dL dan nilai tertinggi kadar kolesterol total 319 mg/dL. Sedangkan yang berjenis kelamin laki-laki hanya 22 orang atau 24,4% dengan nilai terendah kadar kolesterol total 147 mg/dL dan nilai tertinggi kadar kolesterol total 295 mg/dL.
3. Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) didapatkan penderita hipertensi terbanyak memiliki IMT normal berjumlah 50 orang atau 55,6% dengan nilai terendah kadar kolesterol total 165 mg/dL dan nilai tertinggi kadar kolesterol total 304 mg/dL. Sedangkan penderita hipertensi yang paling sedikit memiliki IMT kurus berat berjumlah 3 orang atau 3,3% dengan nilai terendah kadar kolesterol total 210 mg/dL dan nilai tertinggi kadar kolesterol total 258 mg/dL.
4. Berdasarkan nilai rujukan didapatkan penderita hipertensi sebagian besar memiliki kadar kolesterol total tinggi yaitu sebanyak 55 orang atau 61,1%. Sedangkan yang memiliki kadar kolesterol total normal hanya 35 orang atau 38,9%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyarankan agar :

1. Bagi penderita hipertensi sebaiknya selalu melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin, serta mengkonsumsi obat secara teratur agar penyakit hipertensi yang diderita dapat terkontrol dengan baik, dan sebaiknya melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total secara berkala terutama pada penderita hipertensi dengan kolesterol total tinggi.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan lebih banyak variabel yang mempengaruhi kadar kolesterol total pada penderita hipertensi.