

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian yang dilakukan adalah jenis penelitian deskriptif. Data/informasi didapatkan dari data sekunder yang diperoleh dari rekam medik pasien dengan variabel penelitian yaitu kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2023.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah buku register pasien yang didiagnosa hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022 yang berjumlah 673 orang.

2. Sampel

Sampel yang digunakan diambil dari bagian populasi penderita hipertensi yang melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium dan tercatat di data rekam medik pasien di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022 yang berjumlah 90 sampel.

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Penderita Hipertensi	Penderita Hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022	Buku Register	Observasi	Hipertensi mmHg	Nominal
Kadar Kolesterol Total	Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022	Data Rekam Medik	Observasi	mg/dL	Rasio

E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan adalah data sekunder yang diperoleh dari data rekam medik pasien di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung tahun 2021-2022.

2. Teknik Pengumpulan Data

- a. Melakukan pencarian literatur menggunakan referensi buku di perpustakaan dan jurnal nasional di internet.
- b. Melakukan pengamatan data laboratorium di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung sehubungan dengan pemeriksaan kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di puskesmas tersebut.
- c. Melakukan pengurusan surat izin penelitian untuk diajukan ke Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung.
- d. Didapatkan surat balasan dari Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung untuk melakukan pengambilan data.

- e. Melakukan penelusuran data pasien berupa distribusi frekuensi kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di laboratorium Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022.
- f. Data yang diperoleh dianalisa dan dihitung berdasarkan distribusi kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022.

F. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Data diambil dari data rekam medik pasien di Laboratorium Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022, kemudian data dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel.

2. Analisis Data

Data diperoleh dianalisis menggunakan analisis data univariat untuk mendapatkan distribusi kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022 dengan menggunakan rumus yaitu :

- a. Distribusi kadar kolesterol pada penderita hipertensi

$$Rata - Rata = \frac{\Sigma \text{Seluruh Kadar Kolesterol}}{\Sigma \text{Seluruh Sampel}} = \dots (\text{mg/dl})$$

- b. Perhitungan persentase penderita hipertensi yang melakukan pemeriksaan cek kolesterol total berdasarkan Jenis Kelamin (L/P)

$$\frac{\Sigma \text{Sampel berdasarkan Jenis Kelamin (L/P)}}{\Sigma \text{Seluruh Sampel}} \times 100\% = \dots (\%)$$

- c. Perhitungan persentase sampel berdasarkan Indeks Massa Tubuh menurut Nasional (K.B/K.R/N/G.R/G.B)

$$\frac{\Sigma \text{Sampel berdasarkan IMT (K.B/K.R/N/G.R/G.B)}}{\Sigma \text{Seluruh Sampel}} \times 100\% = \dots (\%)$$

- d. Perhitungan persentase penderita hipertensi berdasarkan Nilai Rujukan (Normal/Tinggi)

$$\frac{\Sigma \text{Sampel berdasarkan Nilai Rujukan (Normal/Tinggi)}}{\Sigma \text{Seluruh Sampel}} \times 100\% = \dots (\%)$$