

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Tiara Putri

**Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas  
Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022**

xiii + 28 halaman, 8 tabel, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu 5 menit dalam keadaan cukup istirahat. Salah satu faktor pemicu terjadinya hipertensi adalah kolesterol dalam darah. Kolesterol darah yang tinggi dapat menyebabkan terjadinya aterosklerosis. Plak aterosklerosis akan menyumbat dinding arteri karena penumpukan kolesterol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada penderita hipertensi di Puskesmas Satelit Kota Bandar Lampung Tahun 2021-2022. Jenis penelitian deskriptif. Analisa data univariat. Hasil penelitian terdapat 90 sampel penderita hipertensi dengan rata-rata kadar kolesterol total 217,5 mg/dL, nilai terendah 118 mg/dL dan nilai tertinggi 319 mg/dL. Sebanyak 68 orang (75,5%) berjenis kelamin perempuan dengan nilai terendah kadar kolesterol total 118 mg/dL, nilai tertinggi 319 mg/dL sedangkan pada laki-laki sebanyak 22 orang (24,4%) dengan nilai terendah 147 mg/dL, nilai tertinggi 295 mg/dL. Penderita hipertensi terbanyak IMT normal berjumlah 50 orang (55,5%) dengan nilai terendah kadar kolesterol total 165 mg/dL dan nilai tertinggi 304 mg/dL. Sedangkan yang paling sedikit IMT kurus berat 3 orang (3,3%) dengan nilai terendah 210 mg/dL dan nilai tertinggi 258 mg/dL. Sebanyak 55 orang (61,1%) yang memiliki kadar kolesterol total tinggi dan 35 orang (38,8%) memiliki kadar kolesterol total normal.

Kata Kunci : Kadar Kolesterol Total, Hipertensi

Daftar Bacaan : 32 (2002-2022)