

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut.

1. Diketahui bahwa hasil rata-rata sebelum intervensi dan sesudah menggunakan *sholawat nabi tibtib qulub* yaitu mean 62.60
2. Diketahui bahwa hasil rata-rata sesudah diberikan *sholawat nabi tibtib qulub* yaitu mean 37.73.
3. Diketahui tingkat kecemasan pasien pre operasi pada kelompok eksperimen dengan skala tingkat kecemasan terendah adalah 25 dan skala tertinggi adalah 52 dan kelompok kontrol skala kecemasan terendah adalah 30 dan skala tertinggi 55.
4. Diketahui bahwa frekuensi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi adalah 15 dengan analisis uji *paired sample t test dependen* didapatkan nilai *p value* 0.000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *sholawat nabi* pada pasien pre operasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jend.Ahmad Yani Metro

Diharapkan bagi pihak RSUD Jend.Ahmad Yani Metro dapat memasukkan program pemberian *sholawat nabi tibtib qulub* sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi.

2. Bagi perawat RSUD Jend.Ahmad Yani Metro

Diharapkan agar perawat memberikan *sholawat nabi tibtib qulub* sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian memberikan teknik non farmakologi dengan mengkombinasikan intervensi keparawat lain untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi.