

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Rerata tingkat nyeri *Post SC* kelompok intervensi sebelum diberikan tehnik relaksasi dan terapi pijat yaitu 4,75 masuk dalam skala nyeri sedang.
2. Rerata tingkat nyeri *Post SC* sesudah diberikan tehnik relaksasi dan terapi pijat kelompok intervensi yaitu 2,63 masuk dalam skala nyeri ringan.
3. Terdapat perubahan tingkat nyeri *Post SC* sebelum dan sesudah diberikan tehnik relaksasi dan terapi pijat kelompok intervensi yaitu 2,12 masuk dalam skala nyeri ringan.
4. Ada pengaruh Teknik relaksasi dan terapi pijat terhadap penurunan nyeri *Post SC* sebelum dan sesudah diberikan Teknik relaksasi dan terapi pijat dengan nilai P Value 0,000.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah bahan bacaan bagi mahasiswa kebidanan dipergustakaan, khususnya tentang penatalaksanaan nyeri *Post SC* serta dapat menjadi bahan referensi dalam penelitian selanjutnya.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Saran bagi pelayanan kesehatan, khususnya rumah sakit umum daerah curup, Puskesmas dan bidan praktek mandiri agar dapat memberikan Teknik relaksasi dan terapi pijat dalam penatalaksanaan rasa nyeri *Post SC* agar dapat memberikan pelayanan kesehatan maternal secara komperhensif.

3. Bagi peneliti lain

Saran bagi peneliti lain diharapkan dapat dijadikan referensi dan dapat dikembangkan lagi oleh peneliti lain dengan teknik penatalaksanaan nyeri dengan metode lainnya seperti menambah durasi dan menambah titik lokasi pemijatan sesuai dengan keluhan nyeri.