

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : ANNISA RAHMALIA

NIM : 1914301002

TANGGAL PERNYATAAN :

TANDA TANGAN :



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI DAN TERAPI PIJAT
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
POST SC DI RUMAH SAKIT ANUGERAH
MEDICAL CENTER KOTA METRO
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis

ANNISA RAHMALIA / NIM : 1914301002

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, 2023

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196806231990032001

Pembimbing Pendamping

Yuni Astuti, SKM., M.Kes.

NIP. 196806231990032001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI DAN TERAPI PIJAT
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
POST SC DI RUMAH SAKIT ANUGERAH
MEDICAL CENTER KOTA METRO
PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2023**

Penulis

ANNISA RAHMALIA / NIM : 1914301002

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023 sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Penguji Utama

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196404291988032001

Penguji Anggota

Yuni Astini, SKM., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

Moderator

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196806231990032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : ANNISA RAHMALIA
NIM : 1914301002
Tempat, Tanggal Lahir : Metro, 12 Januari 2001
Agama : Islam
Alamat : Jl. Turunan Pemuka, Rajabasa, Bandar Lampung
Email : anisarahmalia145@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD (2007-2013) : SD Negeri 2 Tanjung Tirto
SMP (2013-2016) : SMP Negeri 1 Purbolinggo
SMA (2016-2019) : SMA Negeri 1 Purbolinggo
STR (2019-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungsari Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada tepat waktunya.
2. Teruntuk kedua orang tua saya, ibu dan ayah yang telah memberikan motivasi saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta dukungan melalui doa-doa untuk kesuksesan saya sehingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kedua orang tua saya. Semoga selaku diberi kesehatan, rezeki yang berkah.
3. Terimakasih kepada Fahreza Salim yang telah menjadi sumber semangat dalam proses pengerjaan tugas akhir ini.
4. Terimakasih kepada sahabatku yang selalu memberi semangat dan dukungannya dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada teman-teman karena telah membantu selama penulis berkuliah di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk semua orang-orang yang saya sayangi serta untuk semua pihak yang telah berjasa untuk membantu saya dalam kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya menyadari hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembacanya serta untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

MOTTO

“Teruslah berusaha hingga kata bismillah menjadi alhamdulillah”



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Rahmalia
NIM : 1914301002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengaruh Teknik Relaksasi Dan Terapi Pijat Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Post Sc Di Rumah Sakit Anugerah Medical
Center Metro Lampung Tahun 2023**

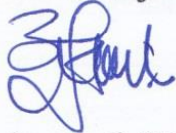
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 2023

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Yang menyatakan



Annisa Rahmalia
NIM. 1914301002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Teknik Relaksasi dan Terapi Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post SC di Rumah Sakit Anugerah Medical Center Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2023”** Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Penulis menyadari masih banyak kekurangan sehingga penulis masih membutuhkan banyak bimbingan. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes , selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, Skp., M.Kep., Sp.KOM. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
4. Gustop Amatiria, S.Kp. M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Yuni Astini, SKM., M.kes selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi skripsi ini.
6. DR. Aprina, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, Juni 2023

Annisa Rahmalia