



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jalan Soekarno- Hatta. No 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 – 783 852 Faxsimile : 0721 – 773 918

website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



LEMBAR KETERANGAN PENELITIAN

Judul penelitian : “Pengaruh Teknik Relaksasi Dan Terapi Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sc Di Rumah Sakit Anugerah Medical Center Metro Lampung Tahun 2023”.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya “Pengaruh Teknik Relaksasi Dan Terapi Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post SC. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Langkah dalam penelitian ini dilakukan pada pasien setelah menjalani operasi, lalu memberikan questioner untuk diisi oleh responden.

Dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden dapat menolak atau menyetujui prosedur yang akan dilaksanakan. Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak untuk undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini kurang lebih 15 menit.

Hasil penelitian akan diberikan kepada responden jika responden meminta. Setiap hasil yang didapatkan akan diinformasikan kepada responden. Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Manfaat penelitian ini bagi responden adalah untuk mengetahui apakah tingkat nyeri dapat memengaruhi tingkat aktivitas pasien post operasi.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jalan Soekarno- Hatta. No 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783 852 Faxsimile : 0721 – 773 918

website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



Lembar Penjelasan

Nama Peneliti : Annisa Rahmalia
Nim : 1914301002
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Dan Terapi Pijat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sc Di Rumah Sakit Anugerah Medical Center Metro Lampung Tahun 2023

Peneliti merupakan mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak untuk menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat nyeri yang dialami oleh responden kemudian dilakukan pula pengukuran *activity daily living* (ADL) atau kegiatan sehari-hari responden yang telah menjalani operasi. Segala informasi yang anda berikan hanya akan digunakan dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jalan Soekarno- Hatta. No 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783 852 Faxsimile : 0721 – 773 918

website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



Lembar Persetujuan Responden

(*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Annisa Rahmalia

Nim : 1914301002

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Dan Terapi Pijat Terhadap
Penurunan Intensitas Nyeri Post Sc Di Rumah Sakit
Anugerah Medical Center Metro Lampung Tahun 2023

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan dijadikan data untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandar Lampung.....2023

Responden

()

Lampiran 3 SOP

Prosedur Pijat :

1. berikan salam, perkenalkan diri, identifikasi nyeri klien dengan memeriksa identitas klien.
2. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan.
3. Berikan privasi pada klien.
4. Atur posisi klien dengan posisi duduk
5. Tanyakan apakah ada alergi olive oil dan apakah ada bagian tubuh yang cidera.

Persiapan alat

1. Tissue
2. Olive oil
3. Handscoon

Prosedur Tindakan

1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai dan minta klien untuk berdoa.
2. Dekatkan peralatan ke sisi klien agar memudahkan tindakan pijat
3. Cuci tangan dan memakai handscoon.
4. Kaji TTV
5. Bantu klien dengan posisi duduk
6. Berdiri didekat klien
7. Gosokkan olive oil pada bagian tubuh yang akan dipijat
8. Ulangi Kembali Gerakan tersebut selama 3-5 menit.
9. Tambahkan olive oil jika diperlukan
10. Tanyakan pada klien apakah pemijatan terasa sakit atau tidak
11. Setelah pemijatan selesai bersihkan olive oil dengan tissue
12. Bantu klien ke posisi semula
13. Bereskan peralatan
14. Lepaskan sarung tangan

15. Kaji respon klien setelah diberi pijatan
16. Akhiri dengan berdoa atau mengucapkan hamdalah

Lampiran 4 Uji Normalitas & Uji Analisis Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Kelas Kontrol	.228	32	.000	.872	32	.001
Sesudah Kelas Kontrol	.257	32	.000	.890	32	.004

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sebelum Kelas Kontrol - Sesudah Kelas Kontrol	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	10 ^b	5.50	55.00
	Ties	22 ^c		
	Total	32		
Sebelum Kelas Intervensi - Sesudah Kelas Intervensi	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	32 ^e	16.50	528.00
	Ties	0 ^f		
	Total	32		

- a. Sebelum Kelas Kontrol < Sesudah Kelas Kontrol
- b. Sebelum Kelas Kontrol > Sesudah Kelas Kontrol
- c. Sebelum Kelas Kontrol = Sesudah Kelas Kontrol
- d. Sebelum Kelas Intervensi < Sesudah Kelas Intervensi
- e. Sebelum Kelas Intervensi > Sesudah Kelas Intervensi
- f. Sebelum Kelas Intervensi = Sesudah Kelas Intervensi

Test Statistics^a

	Sebelum Kelas Kontrol - Sesudah Kelas Kontrol	Sebelum Kelas Intervensi - Sesudah Kelas Intervensi
Z	-3.162 ^b	-5.018 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.8	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 5 Data Tabulasi Penelitian

PREKO	POSTKO	PREIN	POSTIN
6	5	5	3
3	4	3	1
6	5	6	4
2	2	3	2
4	4	4	2
4	4	4	3
5	5	5	3
6	6	6	3
5	4	5	4
5	5	5	3
6	6	6	3
4	3	4	1
3	4	3	2
5	5	5	2
6	5	6	4
4	3	4	2
5	5	5	2
6	6	6	3
5	4	5	4
5	5	5	4
4	3	4	2
5	5	5	2
6	5	6	2
4	4	5	3
5	4	5	2
6	5	4	2
5	5	4	3
5	4	5	3
4	4	4	2
5	5	5	3
6	6	5	3
4	4	5	2
54	144	152	84