

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Sindi Nur Halizah,

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Kasus Diabetes Mellitus Terhadap Ny.S Di Desa Bandar Putih Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara 17-19 Oktober 2022.

xvi + 89 halaman + 2 gambar

RINGKASAN

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis progresif yang ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein, mengarah ke hiperglikemia (kadar glukosa darah tinggi). perumusan laporan tugas akhir ini adalah “Bagaimanakah pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan kebutuhan nutrisi pada kasus diabetes mellitus terhadap Ny. S di desa bandar putih wilayah kerja puskesmas kotabumi II kabupaten lampung utara”

Tujuan laporan tugas akhir ini adalah mendapatkan gambaran tentang pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan nutrisi pada kasus diabetes mellitus terhadap Ny. S di desa bandar putih wilayah kerja puskesmas kotabumi II kabupaten lampung utara.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan memiliki riwayat diabetes mellitus sudah 8 tahun, klien merasa sering haus, badan terasa lemas dan gemetar, sulit tidur saat malam hari, kulit tampak pucat, klien tampak lesu, klien tampak pucat, dan klien mengalami penurunan berat badan dari 60kg menjadi 55kg, hasil pemeriksaan GDS:276mg/dL, TD:130/90mmHg, RR: 22x/menit, N:90x/menit. Diagnosa yang didapatkan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah, resiko defisit nutrisi, dan gangguan pola tidur. Rencana keperawatan berorientasi pada TUM dengan membuat rebusan daun belimbing wuluh. Pelaksanaan yang dilakukan meliputi TUK 1 meliputi keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3 keluarga mampu merawat, TUK 4 keluarga mampu memelihara kesehatan, TUK 5 keluarga mampu memelihara kesehatan. Evaluasi yang direncanakan TUK 1, 2, 3, 4 tercapai dan TUK 5 tercapai sebagian.

Simpulan dari laporan ini adalah proses keperawatan dapat dilaksanakan sesuai dengan kondisi klien. Dan saran bagi institusi Pendidikan dapat menyediakan referensi terbaru dari 3 tahun terakhir khususnya Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Nutrisi pada kasus Diabetes Mellitus, sehingga mahasiswa mendapatkan pengetahuan dan informasi terbaru serta mencukupi kebutuhan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Kata kunci :Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

Sumber bacaan :21 (2016-2022)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
CITY NURSING STUDY PROGRAM
Final Project Report, May 2023

Sindi Nur Halizah,
Family Nursing Care With Nutritional Disorders In The Case Of Diabetes Mellitus Towards Ny .S In Bandar Putih Village, Working Area Of Puskesmas Kotabumi II, Subdistrict South Kotabumi Regency. North Lampung October 17-19 2022.
xvi + 89 pages + 2 picture

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a progressive chronic disease characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates, fats and proteins, leading to hyperglycemia (high blood glucose levels). The formulation of this final project report is "How is the implementation of family nursing care with impaired nutritional needs in cases of diabetes mellitus to Ny. S in the village of bandar putih, the working area of the Kotabumi II Health Center, North Lampung Regency

The purpose of this final report is to get an overview of the implementation of family nursing care with nutritional disorders in cases of diabetes mellitus to Ny. S in the village of Bandar Putih, working area of the Kotabumi II Public Health Center, North Lampung Regency.

The results of the study found that the client said he had a history of diabetes mellitus for 8 years, the client felt often thirsty, the body felt weak and trembling, it was difficult to sleep at night, the skin looked pale, the client looked lethargic, the client looked pale, and the client had lost weight from 60kg to 55kg, the results of the examination GDS: 276mg/dL, BP: 130/90mmHg, RR: 22x/minute, N: 90x/minute. The nursing diagnoses obtained were unstable blood glucose levels, risk of nutritional deficits, and sleep pattern disturbances. The nursing plan is oriented towards TUM by making a decoction of starfruit leaves. The implementation carried out includes TUK 1 including families capable of recognizing problems, TUK 2 families being able to make decisions, TUK 3 families being able to care, TUK 4 families being able to maintain health, TUK 5 families being able to maintain health. The evaluation planned for TUK 1, 2, 3, 4 was achieved, and TUK 5 was partially achieved.

The conclusion from this report is that the nursing process can be carried out according to the client's condition. And suggestions for educational institutions can provide the latest references from the last 3 years, especially Family Nursing Care with Nutritional Disorders in Diabetes Mellitus cases, so that students get the latest knowledge and information and meet the needs in making this Final Project Report

Keywords :Diabetes Mellitus Family Nursing care, Blood Glucose Level Instability

Reading source :21 (2016-2022)