

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia	6
B. Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro	12
C. Pengetahuan	21
D. Kebiasaan Minum Teh	23
E. Penilaian Status Gizi Perorangan	24
F. Kerangka Teori	27
G. Kerangka Konsep	28
H. Definisi Operasional	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Jenis dan Pengumpulan Data	33
E. Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum SMPN 42 Bandar Lampung	38
B. Hasil Analisis	38
C. Pembahasan	44

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	53
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia menurut kelompok umur	6
Tabel 2. Kebutuhan energi untuk perempuan menurut umur	13
Tabel 3. Kebutuhan protein untuk perempuan menurut umur	14
Tabel 4. Kebutuhan zat besi (Fe) untuk perempuan menurut umur	15
Tabel 5. Kebutuhan vitamin C untuk perempuan menurut umur	20
Tabel 6. Pengukuran tingkat pengetahuan	23
Tabel 8. Distribusi Subjek penelitian di SMPN 42 Bandar Lampung	39
Tabel 9. Status Anemia di SMPN 42 Bandar Lampung	39
Tabel 10. Pengetahuan Tentang kejadian anemia kelas 8 di SMPN 42 Bandar Lampung	39
Tabel 11. Distribusi Jawaban Benar	40
Tabel 12. Kecukupan Energi	41
Tabel 13. Rata-Rata Kecukupan Energi	41
Tabel 14. Kecukupan Protein	41
Tabel 15. Rata-Rata Kecukupan Protein	42
Tabel 16. Kecukupan Zat Besi	42
Tabel 17. Rata-Rata Kecukupan Kecukupan Zat Besi	42
Tabel 18. Vitamin C	43
Tabel 19. Rata-Rata Kecukupan Kecukupan Vitamin C	43
Tabel 20. Konsumsi Tablet Tambah Darah	43
Tabel 21. Konsumsi Teh	44

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	27
Gambar 2.	Kerangka Konsep	29

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner
- Lampiran 3. Food Recall
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Lembar Food Recal 2x24 Jam
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Konsumsi Teh Dan TTD