

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, 22 september 2023

CHINTIA YULENDA

**PENGARUH PENGGUNAAN OBAT KUMUR BERALKOHOL
DAN NON ALKOHOL TERHADAP PENURUNAN INDEKS
PLAK DI PEKON KEGERINGAN KECAMATAN BATU BRAK
KABUPATEN LAMPUNG BARAT TAHUN 2023**

xv+37 halaman, 4 tabel, 5 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut. Kebanyakan masalah Kesehatan gigi dan mulut disebabkan oleh adanya plak. Plak merupakan deposit lunak yang melekat pada permukaan gigi. Terdapat beberapa cara yang digunakan dalam kontrol plak salah satunya yaitu kimiawi (berkumur). Berkumur menggunakan cairan anti bakteri dapat membunuh bakteri yang menempel pada permukaan gigi. Penggunaan obat kumur beralkohol dan non alkohol yang ada dipasaran Sebagian besar Masyarakat menggunakan sebagai salah satu alternatif yang mudah ditemui. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Obat Kumur Beralkohol dan Non Alkohol Terhadap Penurunan Indeks Plak Di Pekon Kegeringan Kecamatan Batu Brak Kabupaten Lampung Barat. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu eksperimen. Dengan rancangan one group pretest-posttest design. Hasil analisis *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* Menunjukkan rerata dari 20 responden sebelum berkumur dengan obat kumur beralkohol sebesar 1,745, sedangkan setelah berkumur dengan obat kumur beralkohol 1,04 dan 20 responden sebelum menggunakan obat kumur non alkohol 1,63, sedangkan setelah berkumur dengan obat kumur non alkohol 1,18, terjadi penurunan dengan selisih 0,705 untuk obat kumur beralkohol dan 0,45 untuk obat kumur non alkohol. Kesimpulannya diketahui bahwa lebih berpengaruh obat kumur beralkohol terhadap penurunan indeks plak yang dilihat dari besar selisih antara keduanya.

Kata Kunci : Plak gigi, obat kumur beralkohol dan non alkohol

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH**

Scientific Writing, 22 September 2023

CHINTIA YULENDA

THE INFLUENCE OF THE USE OF ALCOHOLIC AND NON-ALCOHOLIC MOUTHWASH ON THE REDUCTION OF THE PLAQUE INDEX IN THE DRY PEKON, BATU BRAK DISTRICT, WEST LAMPUNG DISTRICT, 2023

Xv+37 pages, 4 tables, 5 figures, 7 attachments

ABSTRACT

Dental and oral health is a healthy condition of the hard tissue and soft tissue of the teeth and related elements in the oral cavity. Most dental and oral health problems are caused by plaque. Plaque is a soft deposit that adheres to the surface of the teeth. There are several methods used to control plaque, one of which is chemical (gargling). Gargling with anti-bacterial fluid can kill bacteria attached to the surface of the teeth. Most people use alcoholic and non-alcoholic mouthwash on the market as an easy-to-find alternative. The aim of the research was to determine the effect of using alcoholic and non-alcoholic mouthwash on reducing the plaque index in dry areas in Batu Brak District, West Lampung Regency. The type of research used in this research is experimentation. With a one group pretest-posttest design. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test analysis show that the mean of 20 respondents before gargling with alcoholic mouthwash was 1.745, while after gargling with alcoholic mouthwash it was 1.04 and 20 respondents before using non-alcoholic mouthwash was 1.63, whereas after gargling with mouthwash non-alcoholic 1.18, there was a decrease with a difference of 0.705 for alcoholic mouthwash and 0.45 for non-alcoholic mouthwash. In conclusion, it is known that alcoholic mouthwash has a greater effect on reducing the plaque index as seen from the large difference between the two.

Keywords : Dental plaque, alcoholic and non-alcoholic mouthwash