

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN GIZI  
Tugas Akhir, Juni 2023**

Risti Hiya Labibah

Karakteristik dan Asupan Zat Gizi Makro, Serat dan Vitamin C pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2023

xiii + 72 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

Penyakit jantung koroner adalah penyakit jantung yang disebabkan oleh karena penyempitan arteri koroner, mulai dari terjadinya aterosklerosis (kekakuan arteri), penimbunan lemak atau plak pada dinding arteri koroner, maupun yang sudah terjadi penyumbatan oleh bekuan darah, baik yang disertai gejala klinis atau tanpa gejala sekalipun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik dan asupan zat gizi makro, serat dan vitamin C pada pasien rawat jalan penyakit jantung koroner di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Jumlah populasi sebanyak 748 pasien. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 pasien jantung koroner yang diambil dengan metode *accidental sampling*. Penelitian dilaksanakan pada tahun 2023 di poli jantung RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. Analisa data yang digunakan berupa analisa univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik berdasarkan usia adalah 50-64 tahun sebesar 43,3%, jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki sebesar 83,3%, tidak ada riwayat keluarga menderita PJK sebesar 73,3%, asupan energi sangat kurang 66,7%, asupan protein sangat kurang 70%, asupan lemak sangat kurang 46,7%, asupan karbohidrat sangat kurang 86,7%, asupan serat kurang yaitu sebesar 100% dan asupan vitamin C kurang yaitu sebesar 83,3%.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, rumah sakit diharapkan meningkatkan kerjasama antara dokter dan ahli gizi untuk meningkatkan pengetahuan tentang pola makan melalui penyuluhan maupun konseling gizi untuk pasien jantung koroner dalam pengaturan makan serta merujuk pasien jantung koroner ke Poliklinik Gizi.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga, Asupan Zat Gizi  
Daftar Bacaan : 55 (1996-2022)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC  
JURISDICTION OF NUTRITION**

**Final Assignment, June 2023**

Risti Hiya Labibah

Characteristics and Intake of Macronutrients, Fiber and Vitamin C in Coronary Heart Disease Outpatients at General Ahmad Yani Metro Hospital in 2023

xiii + 72 pages, 11 tables, 2 figures, 6 attachments

**ABSTRACT**

Coronary heart disease is a heart disease caused by narrowing of the coronary arteries, starting from the occurrence of atherosclerosis (stiffness of the arteries), fat deposition or plaque on the walls of the coronary arteries, as well as blockage by blood clots, either accompanied by clinical symptoms or without symptoms. This study aims to determine the characteristics and intake of macronutrients, fiber and vitamin C in outpatients with coronary heart disease at General Ahmad Yani Metro Hospital in 2023.

This study is a descriptive study. The total population was 748 patients. The sample in this study was 30 coronary heart patients taken by accidental sampling method. The study was conducted in 2023 at the heart clinic of the General Ahmad Yani Metro Hospital. Data analysis used is univariate analysis.

The results of this study showed that the characteristics based on age were 50-64 years by 43.3%, the most gender was male by 83.3%, there was no family history of CHD by 73.3%, energy intake was very low by 66.7%, protein intake was very low by 70%, fat intake was very low by 46.7%, carbohydrate intake was very low by 86.7%, fiber intake was low by 100% and vitamin C intake was low by 83.3%.

Based on the results of the study, hospitals are expected to increase cooperation between doctors and nutritionists to increase knowledge about diet through counseling and nutritional counseling for coronary heart patients in eating arrangements and refer coronary heart patients to the Nutrition Polyclinic.

Keywords : Coronary Heart Disease, Age, Gender, Family History, Nutrient Intake

Reference : 55 (1996-2022)