

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran secara nyata Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Nutrisi Terhadap Tn. E pada Kasus Diabetes Mellitus di Kelurahan Kota Alam Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II.

Penulis melakukan 5 tahap dalam asuhan keperawatan keluarga yaitu, pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi, dan evaluasi.

1. Pengkajian

Pengkajian pada Tn. E yang penulis dapatkan data klien merasa lesu saat beraktivitas, sering lapar, mengantuk dan kesemutan di kaki. Klien mengatakan sulit tidur dan sering terbangun pada malam hari di sebabkan karena klien ingin berkemih.

2. Diagnosa keperawatan

Berdasarkan pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu :

- a. Ketidakstabilan kadar glukosa darah (skor 5)
- b. Gangguan pola tidur (skor 3 ½)
- c. Kesiapan peningkatan koping keluarga (skor 3)

3. Rencana keperawatan

Rencana tindakan keperawatan yang penulis lakukan pada kasus Diabetes Mellitus pada Tn. E sesuai dengan SIKI untuk mengatasi 5 fungsi keluarga, yaitu :

- a. TUK 1 : keluarga mampu mengenal masalah
- b. TUK 2 : keluarga mampu mengambil keputusan
- c. TUK 3 : keluarga mampu merawat
- d. TUK 4 : keluarga mampu memelihara kesehatan
- e. TUK 4 : keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan

4. Implementasi

Implementasi pada kasus diabetes mellitus pada Tn. E sesuai dengan rencana tindakan yang penulis susun.

5. Evaluasi

Evaluasi selama 3 hari perawatan, masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian. Hasil GDS : 215 mg/dL, namun klien dan keluarga mampu mengenal masalah, mampu mengambil keputusan, mampu merawat, mampu memelihara kesehatan/memodifikasi lingkungan serta memanfaatkan fasilitas kesehatan.

B. Saran

1. Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan pihak Puskesmas Kotabumi II melakukan pemantauan terhadap penderita DM saat kegiatan Posyandu, agar pasien dengan diabetes mellitus dapat terhindar dari komplikasi seperti hiperglikemia atau hipoglikemia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi sebuah pertimbangan bagi Prodi Keperawatan Kotabumi untuk menyediakan buku asuhan keperawatan keluarga terbaru seperti Buku Ajar Keperawatan Keluarga oleh Dedeh Husnaniyah tahun terbit 2022 sehingga akan membantu mahasiswa dalam penyusunan laporan tugas akhir.