

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 12 Juli 2023

Doro Nurwati

Efektivitas Penggunaan Sikat Gigi Dewasa Dan Sikat Gigi Anak-Anak Terhadap Penurunan Nilai Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas V SDN 1 Labuhan Ratu Tahun 2023

xiv + 43 halaman, 5 tabel, 12 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut ialah salah satu cara untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut. Gigi dan mulut dapat dikatakan sehat apabila memiliki oral hygiene yang baik, yaitu saat kondisi gigi dan mulut yang terbebas dari debris, plak, dan kalkulus. Sikat gigi adalah suatu alat pembersih untuk membersihkan gigi dan mulut dari sisa-sisa makanan, debris, dan plak yang melekat pada permukaan gigi.

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen yang menggunakan desain penelitian *one group pretest-one group posttest* dengan jumlah populasi 40 siswa/i kelas V SDN 1 Labuhan Ratu Tahun 2023 dan sampel penelitian ini terdiri dari seluruh total populasi sebanyak 40 siswa yang diambil secara *purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata nilai debris indeks sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi dewasa 1,85 dan setelah 0,875 dengan selisih nilai 0,975, rata-rata nilai debris indeks sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi anak-anak 1,835 dan setelah 0,72 dengan selisih nilai 1,115. Hasil uji Independen T-test didapatkan p-values 0,047, karena p-values sig < 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan yang signifikan antara menyikat gigi menggunakan sikat gigi dewasa dan sikat gigi anak-anak pada siswa/i kelas V SDN 1 Labuhan Ratu. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu sikat gigi anak-anak lebih efektif dalam menghilangkan debris indeks dibandingkan dengan sikat gigi dewasa, hal ini dapat dilihat dari perbedaan penurunan nilai debris indeks sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi anak-anak lebih besar penurunannya sebesar 1,115 sedangkan penurunan nilai debris indeks sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi dewasa sebesar 0,975. Diharapkan kepada pihak sekolah agar dapat memberikan perhatian lebih dan mendidik siswa dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut serta meningkatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut melalui program UKGS.

Kata Kunci : Efektivitas, Debris Indeks, Sikat Gigi
Daftar Bacaan : 24 (2010 - 2022)

Doro Nurwati

The Effectiveness of Using Adult Toothbrushes and Children's Toothbrushes on Reducing Debris Index Values in Class V Students of SDN 1 Labuhan Ratu in 2023

xiv + 43 pages, 5 table, 12 pictures, and 8 appendices

ABSTRACT

Maintaining oral hygiene is one way to improve dental and oral health. Teeth and mouth can be said to be healthy if they have good oral hygiene, which is when the condition of the teeth and mouth is free of debris, plaque and calculus. A toothbrush is a cleaning tool for cleaning teeth and mouth from food debris, debris and plaque attached to the surface of the teeth.

In this study, an experimental research method was used which used a *one group pretest-one group posttest* research design with a population of 40 students in class V SDN 1 Labuhan Ratu in 2023 and the sample of this study consisted of a total population of 40 students taken by *purposive sampling*.

The results showed that the average debris index value before brushing teeth using an adult toothbrush was 1.85 and after 0.875 with a difference in value of 0.975, the average debris index value before brushing teeth using a children's toothbrush was 1.835 and after 0.72 with a difference value 1.115. The results of the Independent T-test obtained p-values of 0.047, because p-values sig <0.05, it can be concluded that there is a significant difference between brushing teeth using adult toothbrushes and children's toothbrushes in class V SDN 1 students Labuhan Ratu. The conclusion of this study is that children's toothbrushes are more effective in removing index debris compared to adult toothbrushes. This can be seen from the difference in the decrease in the index debris value after brushing using a children's toothbrush, the decrease is greater by 1.115, while the decrease in debris value index after brushing teeth using an adult toothbrush of 0.975. It is hoped that the school can pay more attention to and educate students in maintaining dental and oral health and increasing counseling about dental and oral health through the UKGS program.

Keywords : Effectiveness, Debris Index, Toothbrush
Reading List : 24 (2010 - 2022)