

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURBARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir 2023

SEPTI YUNIZA

Gambaran Konsumsi Ikan dan Status Gizi Pada Siswa Kelas 5-6 Di Sekolah Dasar Negeri 01 Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023.

xii + 53 halaman + 13 tabel , 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah yang terjadi pada anak sekolah dasar yaitu masih kurangnya konsumsi makanan yang mengandung energi dan protein seperti ikan. Konsumsi ikan masyarakat Kabupaten Lampung Selatan mencapai 33,85 kg/kap/th angka ini masih dibawah target pemerintah yaitu 50,8 kg/kap/th. Kekurangan konsumsi ikan dapat menyebabkan berbagai penyakit tidak menular seperti jantung, kekurangan energi kronik, dan stunting. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konsumsi ikan dan status gizi di SDN 01 Hajimena Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan.

Jenis penelitian yang dilakukan yaitu penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak siswa kelas 5 dan 6 di SDN 01 Hajimena yang berjumlah 66 siswa. Pengambilan sampel siswa SD menggunakan teknik sampel jenuh. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini mengenai tentang jumlah konsumsi ikan, frekuensi konsumsi ikan, jenis ikan yang sering dikonsumsi, pengetahuan siswa tentang ikan dan status gizi anak sekolah di SDN 01 Hajimena. Jumlah konsumsi ikan dapat dilakukan dengan menggunakan formulir *Food Record*, jenis dan frekuensi konsumsi ikan dapat dilakukan menggunakan lembar *Food Frequency Questionnaire*, dan kuisisioner pengetahuan. Serta siswa ditimbang dengan menggunakan timbangan injak untuk mengetahui berat badan dan siswa diukur tinggi badan dengan menggunakan *microtois*.

Hasil penelitian menunjukkan 77,3% responden kurang dalam jumlah konsumsi ikan sedangkan 69,7% responden kurang dalam frekuensi konsumsi ikan. Jenis ikan yang paling sering dikonsumsi adalah ikan mas sebanyak 45,4% sedangkan jenis ikan yang tidak dikonsumsi yaitu ikan gabus dan ikan tenggiri. Status gizi responden dalam kategori normal adalah 75,8%, gizi kurang 18,2%, gizi lebih 4,5%, dan obesitas 1,5%. Nilai pengetahuan tentang ikan didapatkan 51,5% anak memiliki pengetahuan kurang tentang ikan, 40,9% anak memiliki pengetahuan yang cukup tentang ikan, dan 7,6% anak dengan pengetahuan baik tentang ikan.

Banyak anak – anak yang kurang dalam mengkonsumsi ikan sesuai anjuran yaitu ≥ 80 gr/hari dan masih terdapat anak yang status gizinya kurang, lebih, dan obesitas. Untuk meningkatkan kesadaran pentingnya konsumsi ikan bagi tubuh. Sekolah SDN 01 Hajimena dapat melakukan sosialisasi gemar makan.

Kata kunci : konsumsi, ikan, status gizi.

Daftar Baca : 34 (2000-2021)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
NUTRITION**
Final Report 2023

SEPTI YUNIZA

Description of Fish Consumption and Nutritional Status in Class 5-6 Students at Hajimena 01 Public Elementary School, Natar District, South Lampung Regency in 2023.

xii + 53 page + 13 tables, 1 picture, 12 Attachment

ABSTRACT

The problem that occurs in elementary school children is the lack of consumption of foods that contain energy and protein such as fish. The fish consumption of the people of South Lampung Regency reaches 33.85 kg/cap/year, this figure is still below the government's target of 50.8 kg/cap/year. Lack of fish consumption can cause various non-communicable diseases such as heart disease, chronic energy deficiency, and stunting. The purpose of this study was to describe fish consumption and nutritional status.

The type of research that will be carried out is descriptive research. The population in this study were all 5th and 6th grade students at SD Negeri 01 Hajimena totaling 66 students. The research location was carried out at SD Negeri 01 Hajimena. This research was conducted in January 2023 the frequency of fish consumption, the type of fish and the nutritional status of school children at SD Negeri 01 Hajimena, Natar District, South Lampung Regency. The amount of fish consumption can be done method using the Food Record form, the type and frequency of fish consumption can be done using the Food Frequency Questionnaire sheet, and a questionnaire. As well as students are weighed using a stepping scale to determine body weight and students' height is measured using a microtois.

The results showed that 77.3% of the respondents lacked the amount of fish consumption, while 69.7% of the respondents lacked the frequency of fish. The type of fish that is most often consumed is goldfish (45,4%) while the type of fish that is that are not comsumet, namelie snackehead fish and mackerel fish.. The nutritional status of the respondents in the normal category was 75.8%, the undernutrition category was 18.2%, the more nutritional category was 4.5%.

The conclusion is that there are still children who are lacking in consuming fish as recommended, namely > 80 gr/day and there are still children whose nutritional status is less, more, and obese. To increase children's awareness of consuming fish, SDN 01 Hajimena schools can socialize the fondness of eating fish and provide knowledge about the importance of eating fish for the body.

Keywords : consumption, fish, nutritional status.

Reading List : 34 (2000-2021)