

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, 22 Mei 2023

Audie Putri Agustin

Gambaran Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Mulya Asri Tulang Bawang Barat Tahun 2023

xii + 51 halaman + 21 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi yang umum terjadi pada Ibu Hamil adalah masalah kekurangan gizi, baik kurang gizi makro maupun mikro yang termanifestasi dalam status kurang energi kronis (KEK). Menurut kemenkes tahun 2020, terdapat 9,7% ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK). Indikator yang umum digunakan untuk deteksi dini masalah kurang energi kronis pada Ibu Hamil adalah diukur dengan lingkaran lengan atas (LiLA) kurang dari 23,5 cm. Berdasarkan hasil Riskesdas (2018), masih terdapat permasalahan status gizi ibu hamil di Kabupaten Tulang Bawang Barat, salah satunya di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Mulya Asri. Ibu hamil yang mengalami kekurangan kalori dan protein yang dapat menyebabkan berbagai gangguan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas rawat inap Mulya Asri Tulang Bawang Barat.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas rawat inap Mulya Asri Tulang Bawang Barat yang dimulai dari bulan November 2022 – Desember 2022 dan dilanjutkan kembali pada bulan Maret – April 2023. Sampel pada penelitian ini adalah total populasi sebanyak 58 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas rawat inap Mulya Asri Tulang Bawang Barat tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode random sampling dimana semua subjek penelitian berkesempatan menjadi sampel terpilih. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK) 3,5%, asupan energi kurang 74,1%, asupan protein kurang 79,3%, asupan zat besi cukup 74,1%, asupan kalsium kurang 96,6%, asupan vitamin B12 kurang 100%, dan tingkat pengetahuan cukup 79,3%. Ibu hamil sebaiknya memenuhi asupan gizi sesuai dengan kebutuhan dan penambahan pada saat kehamilan serta dianjurkan untuk menghindari makanan yang merangsang dan berbumbu tajam untuk mengurangi gejala mual muntah.

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Pengetahuan
Daftar bacaan : 53 (2009 -2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG NUTRITION
DEPARTMENT
Final Project , 22 Mei 2023**

Audie Putri Agustin

**Description of the Factors Associated with the Incidence of Chronic Energy
Deficiency (CED) in Pregnant Women in the Work Area of the Mulya Asri
Tulang Bawang Barat Inpatient Health Center in 2023**

xii + 51 halaman + 21 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRACT

Nutritional problems that commonly occur in pregnant women are malnutrition, both macro and micro malnutrition which is manifested in chronic energy deficiency status. According to the Ministry of Health in 2020, there are 9.7% of pregnant women who experience chronic energy deficiency (KEK). Indicator that is commonly used for early detection of chronic energy deficiency problems in pregnant women is measured by upper arm circumference (LiLA) less than 23,5 cm. Based on the results of Riskesdas (2018), there are still problems with the nutritional status of pregnant women in Tulang Bawang Barat District, one of which is in the working area of the Mulya Asri Inpatient Health Center. Pregnant women who experience a lack of calories and protein can cause various health problems. This study aims to describe the factors associated with the incidence of chronic energy deficiency (disease) in pregnant women in the work area of the inpatient health center Mulya Asri Tulang Bawang Barat.

This type of research is a descriptive study to describe the factors associated with the incidence of chronic energy deficiency (disease) in pregnant women in the working area of the Mulya Asri Tulang Bawang Barat inpatient Health Center starting from November 2022 - January 2023 and continuing again in November 2022 - December 2022. March – April 2023. The sample in this study was a total population of 58 pregnant women in the working area of the Mulya Asri Tulang Bawang Barat inpatient Health Center. This study used a random sampling method where all research subjects had the opportunity to become the selected sample. Data analysis performed was univariate analysis.

The results showed that pregnant women who had diabetes were 3.5%, energy intake was lacking 74.1%, protein intake was lacking 79.3%, sufficient iron intake was 74.1%, calcium intake was insufficient 96.6%, vitamin B12 intake was insufficient. 100%, and sufficient knowledge level of 79.3%. Preferably pregnant women to fulfill nutritional intake according to their needs and additions during pregnancy and it was recommended to avoid foods that stimulate and have sharp spices to reduce symptoms of nausea, vomiting.

Keywords : Chronic Energy Deficiency (KEK) and Knowledge
Reading list : 53 (2009 – 2022)