

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti di MI Darussalam tahun 2023, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Hasil penelitian sebelum mengunyah buah semangka diperoleh rata-rata skor plak tertinggi yaitu pada Kriteria indeks plak sedang sebanyak 23 siswa/i dengan persentase (67.6%).
2. Hasil penelitian sesudah mengunyah buah semangka diperoleh indeks plak mengalami penurunan secara signifikan rata-rata skor plak tertinggi yaitu pada kriteria indeks plak baik sebanyak 25 siswa/i dengan persentase (73.5%).
3. Terdapat pengaruh mengunyah buah semangka terhadap indeks plak pada siswa/i kelas 4-5 MI Darussalam tahun 2023. Dengan hasil *Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 (<0.05) melalui uji Paired Sample T-test.

B. Saran

1. Bagi anak yang diteliti
Diharapkan kepada siswa/i kelas 4-5 MI Darussalam untuk mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat dan air agar dapat meningkatkan kebersihan gigi serta menurunkan indeks plak, seperti mengunyah buah semangka.
2. Bagi orang tua
Diharapkan kepada orang tua dapat berkreaitivitas membuat bentuk buah semangka agar lebih menarik dan disukai anak seperti membuat bentuk karakter.
3. Bagi penelitian selanjutnya
Diharapkan kepada peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian dengan menggunakan jenis semangka berwarna kuning untuk mengetahui pengaruh atau perbandingan dari jenis semangka berwarna kuning dan

merah terhadap penurunan indeks plak. Agar hasil yang diberikan dapat lebih maksimal, efektif, berbeda dan bermanfaat.