

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/2088/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

23 Mei 2023

Yang Terhormat , Kepala Sekolah MI Darussalam Natar
Di – Lampung Selatan

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tangkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Rina Pransiska NIM: 2012402041	Pengaruh Mengunyah Buah Semangka Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/i Kelas 4-5 MI Darussalam Tahun 2023	MI Darussalam

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
Ka. Jurusan Kesehatan Gigi

Lampiran 2



**MADRASAH IBTIDAIYAH DARUSSALAM
BANJAR NEGERI NATAR LAMPUNG – SELATAN
TAHUN AJARAN 2022 / 2023**

Status Akreditasi B No.140 BAP.SM/12-LPG/RKO/2015 NPSN 60705414

Jl. Lintas Sumatra KM 27 Desa Banjar Negeri Kecamatan Natar Lampung Selatan

Nomor : 018/PPDS-MI/D.5-s/V/2023
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth,
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjung Karang
Di Tempat

Menanggapi surat perihal “Izin Melaksanakan Penelitian” pada mahasiswi di bawah ini dengan judul **“PENGARUH MENGUNYAH BUAH SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA/I KELAS 4-5 MI DARUSSALAM TAHUN 2023”**

Nama : RINA PRANSISKA
NIM : 2012402041
Jurusan : Kesehatan Gigi

Untuk itu kami memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di MI Darussalam Jl. Lintas Sumatra KM 27 Desa Banjar Negeri Kec.Natar Kab.Lampung Selatan di kelas 4-5. Kami juga akan memberikan dukungan penuh agar pelaksanaan penelitian berjalan lancar.

Demikian surat persetujuan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagai mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Banjar Negeri, 31 Mei 2023



LAWIAH, S.Ag
NIP. -

Lampiran 3

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN ORANG TUA/WALI (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama orang tua/wali :

Alamat :

Telp :

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri sebagai orang tua/wali dari:

Nama Anak :

Tgl lahir :

Kelas :

Dengan ini menyatakan **SETUJU / MENOLAK** untuk dilakukan Tindakan pemeriksaan indeks plak pada gigi dan bersedia melakukan hal-hal yang berkaitan dengan Prosedur Penelitian yang berjudul “Pengaruh Mengunyah Buah Semangka Terhadap Penurunan Indeks Plak Tahun 2023” yang dilakukan oleh:

Nama : Rina Pransiska

Nim : 2012402041

Jurusan : Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjung karang

Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Lampung.....

(.....)

Lampiran 4

Formulir Pemeriksaan IP-PHP

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tanggal Penelitian :

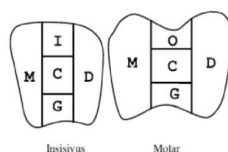
Sebelum/Sesudah Mengunyah Buah Semangka

Untuk 1 Gigi (5 Permukaan)

Bukal 16	Labial 11	Bukal 26
Lingual 46	Labial 31	Lingual 36

$$\text{IP PHP} = \frac{\text{Jumlah total score plak permukaan gigi yang diperiksa}}{\text{jumlah gigi yang diperiksa}}$$

=



1. D : distal
2. C : sepertiga tengah
3. G : sepertiga tengah gingival
4. I/O : sepertiga incisal/ oklusal
5. M : mesial

Kriteria penilaian score plak PHP

- Sangat baik = 0
- Baik = 0,1 – 1,7
- Sedang = 1,8 – 3,4
- Buruk = 3,5 – 5.

Cara Penilaian Plak

Nilai 0 = Tidak Terdapat Plak

Nilai 1 = Terdapat Plak

Lampiran 5



**MADRASAH IBTIDAIYAH DARUSSALAM
BANJAR NEGERI NATAR LAMPUNG – SELATAN
TAHUN PELAJARAN 2022 / 2023**

Status Akreditasi B No.140/BAP.SM/12-LPG/RKO/2015 NPSN 60705414

Jl. Lintas Sumatra KM 27 Desa Banjar Negeri Kecamatan Natar Lampung Selatan

BIODATA MADRASAH

Nama Madrasah : MIS DARUSSALAM BANJAR NEGERI
Status : Terakreditasi-B
NPSN : 60705414
NPM : 111218010057
Alamat : Jl. Lintas Sumatra KM 27 Desa Banjar Negeri
Kecamatan Natar
Kabupaten Lampung Selatan
35362

**DAFTAR JUMLAH KESELURUHAN SISWA/SISWI
MI DARUSSALAM DARI KELAS I-VI
TP. 2022/2023**

NO	KELAS	LAKI-LAKI	PEREMPUAN	JUMLAH
1	I (SATU)	27	16	43
2	II (DUA)	15	08	23
3	III (TIGA)	13	11	24
4	IV (EMPAT)	12	04	16
5	V (LIMA)	16	18	34
6	VI (ENAM)	17	09	26
JUMLAH		100	66	166

Megetahui,
Kepala MI Darussalam

(ZAWIYAH, S.Ag)

Lampiran 6



**MADRASAH IBTIDAIYAH DARUSSALAM
BANJAR NEGERI NATAR LAMPUNG – SELATAN
TAHUN PELAJARAN 2022 / 2023**

Status Akreditasi B No.140/BAP.SM/12-LPG/RKO/2015 NPSN 60705414

Jl. Lintas Sumatra KM 27 Desa Banjar Negeri Kecamatan Natar Lampung Selatan

**DAFTAR NAMA SISWA/SISWI KELAS IV (EMPAT) MI DARUSSALAM
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

No	No. Induk	NAMA	TTL	NAMA WALI	ALAMAT
1	4235	Ahmad Humam Hakim	Ciramai, 12-02-2013	Lukman Hakim	Ciramai II
2	4244	Anjani Farah Zhaqiyah	B. Lampung, 13-04-2013	Jalaludin	Banyuwangi
3	4228	Assyifa Zahra Arraihan	Pringsewu, 24-09-2012	Heru	Tegal Bungur
4	4234	Fadhil Al-Habsy	Banyuwangi, 01-11-2012	Agus Haryanto	Ciramai II
5	4233	Faizul Fuad	Sidorejo, 26-01-2013	Wahyu Setia Budi	Tegal Bungur
6	4237	Innaya Putri Yanfa	Kejadian, 12-09-2013	M. Fauzi	Kejadian
7	4198	M. Akbar Mubarrok	Natar, 05-07-2012	Hadloro Nawawi	Candimas
8	4226	Muhammad Akmal Hidayat	Bumi Agung, 18-11-2012	Manshur	Tegal Bungur
9	4246	M. Fatan Wiliansyah	Tegal Bungur,	Heru	Tegal Bungur
10	4243	M. Akmal Herdian	Malaysia, 27-07-2012	Khairy Hamzah	Ciramai II
11	4238	Muhammad Rizky Hidayat	Padmosari, 05-8-2012	Husaini	Padmosari
12	4236	Rizki Tirta Pratama	Natar, 02-01-2013	Ahmad Fahrul	Ciramai II
13	4230	Sirojul Mukhlisin Ali	Banjar Sari, 23-08-2012	Yuldi Alifatul.A	Darussalam
14	4225	Tio Pratama	Padmosari, 03-09-2012	Yatiman	Padmosari
15	4255	Yudha Hidayat	Bangka Belitung, 23-07-2012	Linda Eka Putri	Banyuwangi
16	4227	Zalfa Naqiyya Ramadhani	Ciramai, 25-07-2013	Giriyono	Ciramai II

CATATAN

Laki-laki : 12 Siswa

Perempuan : 04 Siswi

Jumlah : 16 Siswa/i

Lampiran 7



**MADRASAH IBTIDAIYAH DARUSSALAM
BANJAR NEGERI NATAR LAMPUNG – SELATAN
TAHUN PELAJARAN 2022 / 2023**

Status Akreditasi B No. 140-BAP/SM/12-LPG-RKO/2015 NPSN 60705414

Jl. Lintas Sumatra KM 27 Desa Banjar Negeri Kecamatan Natar Lampung Selatan

**DAFTAR NAMA SISWA/SISWI KELAS V (LIMA) MI DARUSSALAM
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

No	No. Induk	NAMA	TTL	NAMA WALI	ALAMAT
1	4190	Abid Agil Prahaja	Metro, 02-03-2012	Untoro Apsis. W	Banyuwangi
2	4220	Ahmad Syaifudin	Sidorejo, 02-12-2011	Hud Masofa	Rejo Mulyo
3	4201	Alya Nurul Faidah	Banyuwangi, 10-05-2012	Amin Fakhrozi	Banyuwangi
4	4210	Ani Sofiani	Banyuwangi, 10-10-2012	Sumarni	Banyuwangi
5	4170	Arfinas Mussabbah	Candimas, 29-05-2012	Saiman	Padmosari
6	4240	Asma Anandita	Way Kanan, 27-05-2011	Masnan Yasin	Banyuwangi
7	4189	Agung Adi Ramadhan	Banjar Negeri, 26-07-2012	Agustian	Rajo Mulyo
8	4193	Bintang Julio Bima Hernandes	Belitang, 04-07-2011	Hendrak	Padmosari
9	4202	Bunga Hidayatun Nafiz	23-08-2011	Saiful Rahman. R	Haduyang
10	4199	Chalila Salsabila	Banyuwangi, 05-10-2012	Apriyanto	Rejo Mulyo
11	4200	Chesa Mirzani	Kota Bekasi, 13-05-2011	Arifi Hamdani	Banyuwangi
12	4136	Chepi Alfiansyah	Tegal Bungur, 19-06-2011	Obon	Tegal bungur
13	4174	Devita Ulan Sari	Banyuwangi, 01-12-2011	Dedi Hidayat	Banyuwangi
14	4298	Daffa Al Qiz Evan Zora	T. Karang, 15-06-2012	Kukuh Wahyudi	Tegal Bungur
15	4196	Farhan Ad-zaki	Sidomulyo, 09-11-2011	Winardi	Banyuwangi
16	4203	Fikriansyah	Kampung Baru, 20-11-2011	Firmansyah	Banyuwangi
17	4172	Faiz Nurrohman Pratama	Banyuwangi, 17-03-2012	Afandi	Ciramai II
18	4197	Khoirotul Ulya Su'udi	Metro, 09-06-2012	M. Rosyid A.S	Ciramai II
19	4139	Khoirul Said			B. Negeri
20	4187	Muhammad Raihan	Ciramai, 16-12-2011	Zainudin	Ciramai II
21	4176	Muhammad Nazwan Aziz	Natar, 12-11-2011	Puji Widodo	Tegal Bungur
22	4248	Muhammad Abdul Baqi	Bogor, 15-01-2012	M. Abdul Baqi	Tegal Bungur
23	4208	M. Umar Abdul Aziz	Rulung Helok, 08-05-2011	Maskuri	Banyuwangi
24	4179	Nazwa Hani Refina	Tegal Bungur, 17-06-2011	Zainal Arifin	Tegal Bungur
25	4181	Nova Tika Sari	Banjar Negeri, 06-11-2011	Rudi	B. Negeri
26	4177	Rizki Novita Saputri	Padmosari, 24-11-2011	Saryanto	Padmosari
27	4186	Raisya Rifana Ramadhani	B. Lampung, 17-08-2012	Mahmudin	Tegal Bungur
28	4185	Sabrina Nur Aisyah	Tegal Bungur, 05-06-2012	Edison	Tegal Bungur
29	4223	Salsabila Hakim	Ciramai, 23-12-2011	Lukman Hakim	Ciramai II
30	4188	Syifa Nazwa Putri	Branti Raya, 19-03-2012	Triyono	Ciramai II
31	4180	Sandi Saputra	Tegal Bungur, 12-09-2011	Didik Santoso	Tegal Bungur
32	4175	Salsabila Dwi Berlian	Serbajadi, 21-09-2011	Sanusi Berlian	Ciramai I
33		Viera Ayu Nirwana			
34	4178	Zaviera Muna Azizah	Padmosari, 24-03-2012	Poniran	Padmosari

CATATAN :

Laki-laki : 16 Siswa
Perempuan : 18 Siswi
Jumlah : 34 Siswa/i

Lampiran 8

Rekap Nilai IP PHP Kelas 4 MI Darussalam							
No	Nama	Kelas	Jenis Kelamin	Mengunyah Semangka			
				Nilai PHP Sebelum	Kriteria	Nilai PHP Sesudah	Kriteria
1	Anjani Farah Zhaqiyah	4	P	2	SEDANG	1,3	BAIK
2	Assyifa Zahra Arraihan	4	P	1,8	SEDANG	1,1	BAIK
3	Faizul Fuad	4	L	1,1	BAIK	0,5	BAIK
4	Innaya Putri Yanfa	4	P	2	SEDANG	1,1	BAIK
5	M. Akbar Mubarrok	4	L	2,5	SEDANG	1,8	SEDANG
6	M. Fatan Wiliansyah	4	L	2,8	SEDANG	2	SEDANG
7	Muhammad Rizky Hidayat	4	L	2,3	SEDANG	1,6	BAIK
8	Sirojul Mukhlisin Ali	4	L	2,1	SEDANG	1,5	BAIK
9	Yudha Hidayat	4	L	2,5	SEDANG	1,5	BAIK
10	Zalfa Naqiyya Ramadhani	4	L	1,8	SEDANG	0,8	BAIK

Rekap Nilai IP PHP Kelas 5 MI Darussalam							
No	Nama	Kelas	Jenis Kelamin	Mengunyah Buah semangka			
				Nilai PHP Sebelum	Kriteria	Nilai PHP Sesudah	Kriteria
1	Abid Agil Prahaja	5	L	3,8	BURUK	2,6	SEDANG
2	Alya Nurul Faidah	5	P	2,5	SEDANG	1,6	BAIK
3	Ani Sofiani	5	P	1,8	SEDANG	1	BAIK
4	Asma Anandita	5	P	1	BAIK	0,3	BAIK
5	Agung Adi Ramadhan	5	L	2,8	SEDANG	1,6	BAIK
6	Bintang Julio Bima Hernandez	5	L	2,6	SEDANG	1,5	BAIK
7	Chalila Salsabila	5	P	1,8	SEDANG	1,3	BAIK
8	Chesa Mirzani	5	P	1,5	BAIK	0,7	BAIK
9	Devita Ulan Sari	5	P	1,6	BAIK	0,8	BAIK
10	Farhan Ad-zaki	5	L	3,8	BURUK	2,8	SEDANG
11	Fikriansyah	5	L	1,1	BAIK	0,6	BAIK
12	Faiz Nurrohman Pratama	5	L	2,3	SEDANG	1,3	BAIK
13	Khoirul Said	5	L	2,8	SEDANG	1,6	BAIK
14	Muhammad Raihan	5	L	2,6	SEDANG	2	SEDANG
15	Muhammad Abdul Baqi	5	L	3,5	BURUK	2,5	SEDANG
16	M. Umar Abdul Aziz	5	L	3	SEDANG	2,1	SEDANG
17	Nazwa Hani Refina	5	P	4,5	BURUK	3,1	SEDANG
18	Nova Tika Sari	5	P	2,3	SEDANG	1,3	BAIK
19	Raisya Rifana Ramadhani	5	P	1,3	BAIK	0,6	BAIK
20	Sabrina Nur Aisyah	5	P	2,8	SEDANG	1,6	BAIK
21	Syifa Nazwa Putri	5	P	2	SEDANG	1,3	BAIK
22	Sandi Saputra	5	L	3	SEDANG	2	SEDANG
23	Salsabila Dwi Berlian	5	P	1,3	BAIK	0,6	BAIK
24	Zaviera Muna Azizah	5	P	2,1	SEDANG	1,3	BAIK

Lampiran 9

NO	HASIL PEMERIKSAAN IP PHP			
	SEBELUM	SESUDAH	KODE SEBELUM	KODE SESUDAH
1	2	1,3	3	2
2	1,8	1,1	3	2
3	1,1	0,5	2	2
4	2	1,1	3	2
5	2,5	1,8	3	3
6	2,8	2	3	3
7	2,3	1,6	3	2
8	2,1	1,5	3	2
9	2,5	1,5	3	2
10	1,8	0,8	3	2
11	3,8	2,6	4	3
12	2,5	1,6	3	2
13	1,8	1	3	2
14	1	0,3	2	2
15	2,8	1,6	3	2
16	2,6	1,5	3	2
17	1,8	1,3	3	2
18	1,5	0,7	2	2
19	1,6	0,8	2	2
20	3,8	2,8	4	3
21	1,1	0,6	2	2
22	2,3	1,3	3	2
23	2,8	1,6	3	2
24	2,6	2	3	3
25	3,5	2,5	4	3
26	3	2,1	3	3
27	4,5	3,1	4	3
28	2,3	1,3	3	2
29	1,3	0,6	2	2
30	2,8	1,6	3	2
31	2	1,3	3	2
32	3	2	3	3
33	1,3	0,6	2	2
34	2,1	1,3	3	2

Lampiran 10

Distribusi Frekuensi Skor Plak Sebelum Sesudah

Statistics

		Sebelum Mengunyah Buah Semangka	Sesudah Mengunyah Buah Semangka
N	Valid	34	34
	Missing	0	0

Frequency Table

Sebelum Mengunyah Buah Semangka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	7	20.6	20.6	20.6
	Sedang	23	67.6	67.6	88.2
	Buruk	4	11.8	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Sesudah Mengunyah Buah Semangka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	25	73.5	73.5	73.5
	Sedang	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Lampiran 11

Uji Normalitas data *Shapiro-Wilk*

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest mengunyah buah semangka	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%
Posttest mengunyah buah semangka	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest mengunyah buah semangka	.112	34	.200 [*]	.958	34	.207
Posttest mengunyah buah semangka	.153	34	.041	.946	34	.094

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 12

Uji Paired Sample T-test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	IP Sebelum Mengunyah Buah Semangka	19.7059	34	11.22100	1.92439
	IP Sesudah Mengunyah Buah Semangka	12.6471	34	7.61928	1.30670

Paired Samples Test

		Paired Differences			
					95% Confidence Interval of the Difference
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	IP Sebelum Mengunyah Buah Semangka - IP Sesudah Mengunyah Buah Semangka	7.05882	8.93051	1.53157	3.94282

Paired Samples Test

		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	IP Sebelum Mengunyah Buah Semangka - IP Sesudah Mengunyah Buah Semangka	10.17483	4.609	33	.000

Lampiran 13

Rancangan Anggaran Biaya

No	Alat dan Bahan	Volume	Harga	Total
1.	Disclosing	2 botol	22.000	44.000
2.	Handscoon	1 pcs	30.000	30.000
3.	Pipet tetes disclosing	50 biji	1.000	50.000
4.	Lembar pemeriksaan	50 lembar	1.000	50.000
5.	Lembar inform consent	50 lembar	1.000	50.000
6.	Buah semangka	9 kg	3.500	31.500
7.	Kapas	1 pcs	7.000	7.000
8.	Alkohol	1 botol	28.000	28.000
9.	Nearbeken	1 biji	27.000	27.000
10.	Masker	1 pcs	25.000	25.000
11.	Alat tulis	2 biji	3.000	6.000
Jumlah			Rp. 348.500	

Lampiran 14

Menyiapkan alat dan bahan



Menyerahkan surat izin melakukan penelitian kepada kepala sekolah MI Darussalam



Lampiran 15

Membagikan informed consent kepada kls 4 dan 5



Lampiran 16

Melakukan pemeriksaan sebelum mengunyah buah semangka



Lampiran 17

Mengunyah buah semangka sebanyak 32 kali



Lampiran 18



Melakukan pemeriksaan sesudah mengunyah buah semangka



Lampiran 19

Foto Bersama Setelah Penelitian

