

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang tentang pengaruh pH saliva sebelum dan sesudah minum kopi robusta pada mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang, dapat disimpulkan bahwa :

1. Skor pH saliva sebelum minum kopi robusta kriteria asam 10 orang, netral 52 orang, basa 4 orang, dan sesudah minum kopi robusta kriteria asam 52 orang, netral 11 orang, basa 3 orang.
2. Skor pH saliva sebelum minum kopi robusta dengan rata-rata 6,27 dan terdapat score pH saliva sesudah minum kopi robusta dengan rata-rata 5,29.
3. Skor pH saliva sebelum dan sesudah minum kopi robusta memiliki perbedaan yang signifikan $P\text{-value sig} < 0,05$. $T\text{-hitung } 7,882 > T\text{-tabel } 1,669$. memiliki pengaruh terhadap penurunan skor pH saliva dengan selisih skor pH saliva sebelum dan sesudah sebesar 0,98 sehingga ada pengaruh minum kopi robusta terhadap pH saliva.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan bagi penulis meneruskan teori-teori yang telah didapat selama penelitian.
2. Diharapkan mahasiswa Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang untuk dapat memelihara Kesehatan gigi dan mulutnya salah satunya adalah untuk lebih memperhatikan lagi jenis kopi yang akan dikonsumsi karna setiap jenis kopi terdapat pengaruh yang berbeda bagi Kesehatan Gigi dan mulut
3. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian pengaruh minum kopi jenis lainnya terhadap pH saliva