

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN GIZI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Nepira Putri Andani

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2023.

xiii + 61 halaman + 16 tabel, 2 gambar, 25 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah kondisi jangka panjang atau kondisi kronis yang terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif, penyakit ini ditandai dengan peningkatan kadar gula darah atau hiperglikemia. Pasien Diabetes Melitus perlu diberikan diet khusus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melaksanakan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2023.

Jenis Penelitian ini adalah studi kasus dengan melakukan observasi secara langsung pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang dirawat inap selama 3 hari dengan menggunakan metode Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2023.

Hasil dari skrining MST (*Malnutrition Screening Tool*), skor pasien menunjukkan resiko pasien mengalami malnutrisi adalah sedang. Pemeriksaan anthropometri menunjukkan IMT pasien berstatus gizi baik. Pemeriksaan biokimia menunjukkan GDS, Ureum dan Creatinin pasien tinggi. Pemeriksaan klinis/fisik menunjukkan pasien mengalami pembengkakan dikaki kiri, nyeri dikaki kanan dan terdapat bintik bintik merah dikaki. Hasil *recall* sebelum masuk rumah sakit menunjukkan asupan makanan pasien berlebih dibandingkan dengan kebutuhannya. Diagnosis gizi ditegakan sesuai dengan hasil pengkajian. Intervensi gizi diberikan sesuai jenis, tujuan serta persyaratan diet. Edukasi gizi diberikan dengan cara konseling.

Status gizi pasien dalam kategori baik, Selama intervensi terjadi penurunan asupan makan hingga ke batas normal sesuai dengan kebutuhannya. Keadaan fisik pasien semakin hari semakin membaik. Pasien diharapkan dapat terus mematuhi dan menjalankan diet yang dianjurkan, serta keluarga diharapkan dapat lebih memberikan dukungan kepada pasien.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2
Daftar Bacaan : 29 (2011-2021)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION
Final Report, June 2023

Nepira Putri Andani

Management of Standardized Nutritional Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Muhammadiyah Metro General Hospital in 2023.

xiii + 61 pages + 16 tables, 2 pictures, 25 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a long-term condition or chronic condition that occurs when the body cannot produce enough insulin or cannot use insulin produced effectively, the disease is characterized by increased blood sugar levels or hyperglycemia. Diabetes patients need a special diet. The aim of this study is to implement the implementation of standard nutritional care in patients with type 2 diabetes mellitus at RSU Muhammadiyah Metro in 2023.

This type of research is a case study by conducting direct observations in patients with type 2 diabetes mellitus who were treated in hospital for 3 days using the Standard Nutrition Assistance Process (PAGT) method in RSU Muhammadiyah Metro Year 2023.

Results of MST (Malnutrition Screening Tool) screening, patient scores indicate a patient's risk of undernourishment is moderate. Anthropometric examination shows IMT of patients with good nutritional status. Biochemical examinations revealed high GDS, urea and creatinine in patients. Clinical/physical examinations showed that the patient had swelling in the left leg, pain in the right leg and there were red spots in the leg. Recall results before entering the hospital showed the patient's intake of food was higher than their needs. Diagnosis is made according to the results of the examination. Nutritional interventions are given according to the type, purpose and requirements of the diet. Gynecology education is provided by counseling.

The nutritional status of the patient is in a good category, During the intervention there is a decrease in the intake of food to normal limits according to their needs. The patient's physical condition improves every day. Patients are expected to be able to continue adhering to and pursuing the recommended diet, as well as family is expected to provide more support to patients.

Keywords : Diabetes Mellitus Type 2
Reading list : 29 (2011-2021)