

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Efektivitas Berkumur Air Rebusan Daun Jambu Biji Dan Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Score Plak Pada Anak Kelas III-IV SDN 2 Airkubang Tahun 2023 dapat disimpulkan:

1. Score Plak rata-rata sebelum berkumur dengan air rebusan daun jambu biji sebesar 2,369 .
2. Score Plak rata-rata sebelum berkumur dengan air rebusan daun salam sebesar 2,163
3. Score Plak rata-rata sesudah berkumur dengan air rebusan daun jambu biji sebesar 1,750.
4. Score Plak rata-rata sesudah berkumur dengan air rebusan daun salam sebesar 1,263.
5. Berkumur air rebusan daun salam lebih efektif dibandingkan berkumur air rebusan daun jambu biji.

B. Saran

1. Diharapkan SDN 2 Airkubang adanya program 1 bulan sekali dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut seperti berkumur air rebusan daun jambu biji dan air rebusan daun salam dalam menurunkan score plak.
2. Diharapkan Anak dan orang tua di SDN 2 Airkubang dapat menerapkan kegiatan berkumur setelah makan, baik dengan air putih maupun air rebusan daun jambu biji dan air rebusan daun salam dalam penurunan score plak gigi.

3. Disarankan adanya Penelitian lanjutan tentang efektivitas berkumur air rebusan daun jambu biji dan air rebusan daun salam terhadap penurunan score plak gigi.