

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PUTING SUSU LECET DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN RAMAN UTARA KABUPATEN LAMPUNG TIMUR

A. Kunjungan Awal (25 Januari 2021 pukul 09.55 WIB)

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. F	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 20 th	Umur	: 23 th
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Dusun II Sumber Gede RT/RW 006/002, Raman Utara, Lampung Timur		
Gol.darah	: O		

b. Anamnesa pada tanggal 25 Januari 2021 pukul : 09.55 WIB

1) Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan sejak 2 hari yang lalu mengeluh puting susu bagian kanan dan kiri terasa nyeri dan pedih saat memberikan ASI.

2) Riwayat Kehamilan

TM I : 4x ANC

TM II : 3x ANC

TM III : 6x ANC

3) Riwayat Persalinan

Melahirkan tanggal : 19 Januari 2021
Tempat Persalinan : Rumah Bidan
Jenis Persalinan : Spontan pervaginam
Penyulit Penolong : Tidak ada
Jenis Kelamin : Perempuan
Berat Badan : 3000 gram
Tinggi Badan : 47 cm
Lingkar Kepala : 33 cm

4) Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan imunisasi terakhir TT3 saat sebelum menikah

5) Riwayat Penyakit yang Lalu dan Saat Ini

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit akut ataupun kronis. Saat ini ibu mengatakan puting susu terasa nyeri saat memberikan ASI.

6) Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya belum menggunakan KB.

7) Pola Kebutuhan Dasar Masa Nifas

a) Nutrisi : Ibu mengatakan makan 3-4 kali sehari dengan porsi sedang dengan sayur, ikan dan buah, serta minum 8-12 gelas perhari.

b) Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari dan mengganti pembalut 2-3 kali sehari.

- c) Eliminasi : Ibu mengatakan BAB 1 kali sehari dan BAK 4-5 kali sehari.
- d) Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 5-6 jam.
- e) Aktifitas : Ibu mengatakan belum melakukan aktifitas yang berat.

8) Riwayat Psikologi

Ibu mengatakan sangat senang atas kelahiran anak pertamanya dan bersemangat mengurus bayinya.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Kesadaran : Compos mentis
- Status Emosional : Stabil
- TD : 100/70 mmHg
- Nadi : 80 kali/menit
- Pernapasan : 22 kali/menit
- Suhu : 36,6°C

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Wajah : Tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik.
- 2) Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid.

- 3) Dada : Bunyi jantung I dan II normal, tidak ada bunyi tambahan, bunyi paru-paru normal, tidak ada bunyi tambahan, dan pernafasan teratur.
- 4) Payudara : Simetris, puting susu lecet kanan dan kiri, areola kotor, payudara terasa nyeri dan tidak ada benjolan.
- 5) Abdomen : Tidak ada bekas operasi, tidak ada striae, kontraksi baik teraba keras dan TFU pertengahan pusat dan simpisis.
- 6) Genetalia : Tidak ada tanda infeksi pada jalan lahir, lochea sanguinolenta, dan tidak ada perdarahan.
- 7) Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises, dan tromboflebitis (-).

3. Analisis

Diagnosa : Ny. F P1A0 masa nifas 6 hari dengan puting susu lecet.

Masalah : Puting susu bagian kanan dan kiri terasa nyeri, pedih saat memberikan ASI, dan terhambat pemberian ASI.

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan asuhan ini terdiri dari perencanaan, penatalaksanaan, dan evaluasi secara detail dapat dilihat di tabel berikut.

Tabel 3
Penatalaksanaan & Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaleuasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu hasil pemeriksaan kepada ibu.	25 Januari 2021 10:10-10:20 WIB	1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami puting susu lecet. TD : 100/70 MmHg N : 78x/menit P : 20x/menit S : 36,5°C.	Garda	25 Januari 2021 10:10-10:20 WIB	1. Ibu mengatakan sudah mengerti dengan penjelasan yang diberikan tentang kondisi ibu saat ini.	Garda
2. Edukasi pada ibu tentang puting susu lecet.	25 Januari 2021 10:20-10:30 WIB	2. Mengedukasi pada ibu tentang puting susu lecet : a. pengertian dari puting susu lecet adalah kulit puting yang mengalami luka karena iritasi, pecah-pecah atau karena adanya retakkan. b. Gejala pada puting susu lecet adalah kulit puting yang berubah kemerahan, rasa nyeri, mencul kerak dan perasaan tidak nyaman. c. Penyebab dari puting susu lecet adalah antara lain Teknik menyusui yang tidak benar, Puting susu terpapar oleh sabun, krim, alcohol ataupun zat iritan lain saat ibu membersihkan puting susu, cara menghentikan menyusui yang kurang tepat dan bayi lidah yang	Garda	25 Januari 2021 10:20-10:30 WIB	2. Ibu mengatakan sudah paham dan mengerti dengan penjelasan dari pengertian, tanda gejala, penyebab dan penatalaksanaan pada puting susu lecet.	Garda

		pendek. d. Penatalaksanaan yang dilakukan pada ibu dengan puting susu lecet adalah melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara				
3. Ajarkan pada ibu tentang teknik menyusui yang benar dan berikan leaflet tentang teknik menyusui yang benar.	25 Januari 2021 10:30-10:45 WIB	3. Mengajarkan pada ibu tentang bagaimana teknik menyusui yang benar, terlampir pada leaflet.	Garda	25 Januari 2021 10:30-10:45 WIB	3. Ibu mampu melakukan teknik menyusui yang benar dan ibu mengatakan bersedia menerapkan 5 luttin menyusui yang benar seperti yang sudah diajarkan.	Garda
4. Ajarkan ibu untuk melakukan perawatan payudara dan berikan leaflet tentang perawatan payudara.	25 Januari 2021 10:45-11:05 WIB	4. Mengajarkan pada ibu tentang bagaimana perawatan payudara, terlampir pada leaflet.	Garda	24 Januari 2021 10:45-11:05W IB	4. Ibu mengatakan mampu melakukan perawatan payudara dan ibu mengatakan bersedia menerapkan perawatan payudara seperti yang sudah diajarkan.	Garda
5. Edukasi pada ibu untuk istirahatkan payudara 1x24 jam dan olesi ASI pada puting yang lecet.	25 Januari 2021 11:05-11:15 WIB	5. Mengedukasi pada ibu untuk mengistirahatkan payudara 1x24 jam dan olesi ASI pada puting susu yang lecet.	Garda	25 Januari 2021 11:05-11:15 WIB	5. Ibu mengatakan bersedia untuk mengistirahatkan payudara dan mengolesi ASI pada puting susu yang lecet.	Garda
6. Edukasi pada ibu untuk mengeluarkan	25 Januari 2021	6. Mengedukasi pada ibu untuk mengeluarkan ASI menggunakan		25 Januari 2021	6. Ibu mengatakan bersedia	

ASI menggunakan tangan pada puting yang lecet.	11:15-11:25 WIB	tangan pada puting susu yang lecet agar terjadi pengosongan pada payudara, sehingga tidak penuh, bengkak, atau sumbatan pada aliran ASI dan ditampung pada gelas.	Garda	11:15-11:25 WIB	mengeluarkan ASI menggunakan tangan.	Garda
7. Edukasi pada ibu setelah menyusui jangan bersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja.	25 Januari 2021 11:25-11:35 WIB	7. Mengedukasi pada ibu untuk setelah menyusui jangan membersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja, karena sisa ASI sebagai desinfektan dan pelembut kulit puting susu lecet.	Garda	25 Januari 2021 11:25-11:35 WIB	7. Ibu mengatakan bersedia setelah menyusui, puting susu cukup dianginkan saja.	Garda
8. Edukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot.	25 Januari 2021 11:35-11:45 WIB	8. Mengedukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot karena dapat menyebabkan bayi mengalami bingung puting.	Garda	25 Januari 2021 11:35-11:45 WIB	8. Ibu mengatakan bersedia memberikan ASI perah menggunakan sendok.	Garda
9. Edukasi pada ibu tentang perawatan tali pusar.	25 Januari 2021 11:45-11:55 WIB	9. Mengedukasi pada ibu tentang bagaimana perawatan tali pusar bayi : a. Selalu cuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir sebelum dan sesudah memegang bayi b. Jangan memberikan apapun pada tali pusar c. Rawat tali pusar terbuka dan kering d. Bila tali pusat kotor atau basah, cuci dengan air bersih dan sabun mandi dan keringkan dengan kain bersih	Garda	25 Januari 2021 11:45-11:55 WIB	9. Ibu mengatakan sudah mengerti dan paham tentang perawatan tali pusar seperti yang sudah dijelaskan.	Garda

10. Edukasi pada ibu tentang cara menjaga bayi tetap hangat.	25 Januari 2021 11:55- 12:05 WIB	10. Mengedukasi pada ibu tentang cara menjaga bayi tetap hangat : a. Mandikan dengan air hangat. b. Bayi harus tetap berpakaian dan diselimuti setiap saat, memakai pakaian kering dan lembut. c. Ganti popok dan baju jika basah. d. Jangan tidurkan bayi ditempat dingin atau banyak angin. e. Jaga bayi tetap hangat dengan menggunakan topi, kaos kaki, kaos tangan dan pakaian yang hangat pada saat tidak dalam dekapan.	Garda	25 Januari 2021 11:55- 12:05 WIB	10. Ibu mengatakan sudah paham dan mengerti tentang cara menjaga bayi tetap hangat seperti yang sudah dijelaskan.	Garda
11. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah.	25 Januari 2021 12:05- 12:15 WIB	11. Memberitahu pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan rumah tanggal 26 Januari 2021 untuk mengevaluasi bagaimana perkembangan puting susu ibu yang lecet.	Garda	25 Januari 2021 12:05- 12:15 WIB	11. Ibu mengatakan bersedia untuk dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 26 Januari 2021.	Garda

B. Catatan Perkembangan I

Pengkajian pada tanggal 26 Januari 2021

1. Subjektif

Ibu mengatakan kedua puting susu masih lecet dan tetap memberikan ASI.

2. Objektif

a. Kaadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

- c. Tekanan Darah : 100/70 mmHg
- d. Pernapasan : 19x/menit
- e. Nadi : 80x/menit
- f. Suhu : 36,6°C
- g. Payudara : Puting susu ibu lecet kanan dan kiri, dan areola sedikit kotor.
- h. Abdomen : TFU pertengahan pusat dan simfisis.
- i. Genetalia : Lochea sanguinolenta, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.
- j. Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises, dan tromboflebitis (-).

3. Analisis

Diagnosa : P1A0 masa nifas 7 hari dengan puting susu lecet.

Masalah : Kedua puting susu ibu lecet dan terasa nyeri pedih ketika memberikan ASI.

Tabel 4
Penatalaksanaan & Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan.	26 Januari 2021 09:10-09:20 WIB	1. Mengedukasi pada ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu masih mengalami puting susu lecet. TD : 100/70 MmHg N : 80x/menit P : 19x/menit S : 36,6°C.	Garda	26 Januari 2021 09:10-09:20 WIB	1. Ibu mengatakan mempunyai masalah puting susu lecet.	Garda

2. Anjurkan ibu untuk tetap menerapkan teknik menyusui dengan benar.	26 Januari 2021 09:20- 09:30 WIB	2. Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan posisi menyusui yang benar, seperti yang sudah diajarkan.	Garda	26 Januari 2021 09:20- 09:30 WIB	2. Ibu mengatakan bersedia mempertahankan posisi menyusui yang benar dirumah.	Garda
3. Anjurkan ibu untuk tetap menerapkan perawatan payudara.	26 Januari 2021 09:30- 09:40 WIB	3. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara, seperti yang sudah diajarkan.	Garda	26 Januari 2021 09:30- 09:40 WIB	3. Ibu mengatakan bersedia melakukan perawatan payudara dirumah.	Garda
4. Beri motivasi pada ibu tentang masalah yang dialaminya.	26 Januari 2021 09:40- 09:50 WIB	4. Memberikan motivasi pada ibu tentang puting susu lecet yang dialaminya akan sembuh jika ibu selalu menyusui bayinya dengan benar dan melakukan perawatan payudara.	Garda	26 Januari 2021 09:40- 09:50 WIB	4. Ibu mengatakan akan selalu melakukan perawatan payudara dan menyusui bayi dengan benar.	Garda
5. Edukasi pada ibu tentang bagaimana cara menyusui yang benar.	26 Januari 2021 09:50- 10:00 WIB	5. Menjelaskan pada ibu tentang cara menyusui bayi yang benar : a. Susui bayi sesering mungkin yang lain. b. Bila bayi sudah kenyang tapi payudara masih terasa penuh atau kencang perlu dikosongkan dengan diperah untuk disimpan hal ini agar payudara tetap memproduksi ASI yang cukup.	Garda	26 Januari 2021 09:50- 10:00 WIB	5. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang cara menyusui yang benar seperti yang sudah dijelaskan.	Garda
6. Edukasi pada ibu untuk mengistirahatkan payudara 1x24 jam	26 Januari 2021 10:00- 10:10 WIB	6. Mengedukasi pada ibu untuk mengistirahatkan payudara 1x24 jam dan olesi ASI pada puting susu yang	Garda	26 Januari 2021 10:00- 10:10 WIB	6. Ibu mengatakan bersedia untuk mengistirahatkan	Garda

dan olesi ASI pada puting yang lecet.		lecet.			payudara dan mengolesi ASI pada puting susu yang lecet.	
7. Edukasi pada ibu untuk mengeluarkan ASI menggunakan tangan pada puting yang lecet.	26 Januari 2021 10:10- 10:20 WIB	7. Mengedukasi pada ibu untuk mengeluarkan ASI menggunakan tangan pada puting susu yang lecet agar terjadi pengosongan pada payudara, sehingga tidak penuh, bengkak, atau sumbatan pada aliran ASI dan ditampung pada gelas.	Garda	26 Januari 2021 10:10- 10:20 WIB	7. Ibu mengatakan bersedia mengeluarkan ASI menggunakan tangan.	Garda
8. Edukasi pada ibu setelah menyusui jangan membersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja.	26 Januari 2021 10:20- 10:30 WIB	8. Mengedukasi pada ibu untuk setelah menyusui jangan membersihkan payudara dan cukup diangin-anginkan saja, karena sisa ASI sebagai desinfektan dan pelembut kulit puting susu lecet.	Garda	26 Januari 2021 10:20- 10:30 WIB	8. Ibu mengatakan bersedia setelah menyusui, puting susu cukup dianginkan saja.	Garda
9. Edukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot.	26 Januari 2021 10:30- 10:40 WIB	9. Mengedukasi pada ibu untuk memberikan ASI perah dengan sendok dan jangan menggunakan dot karena dapat menyebabkan bayi mengalami bingung puting.	Garda	26 Januari 2021 10:30- 10:40 WIB	9. Ibu mengatakan bersedia memberikan ASI perah menggunakan sendok.	Garda
10. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan yang bergizi.	26 Januari 2021 10:40- 10:50 WIB	10. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan.	Garda	26 Januari 2021 10:40- 10:50 WIB	10. Ibu mengatakan bersedia untuk selalu mengkonsumsi makanan yang bergizi.	Garda
11. Beritahu ibu akan di lakukan kunjungan	26 Januari 2021 10:50-	11. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dirumah untuk		26 Januari 2021 10:50-	11. Ibu mengatakan bersedia untuk	

ulang dirumah.	11:00 WIB	mengevaluasi bagaimana perkembangan puting susu ibu yang lecet.	Garda	11:00 WIB	dilakukan kunjungan ulang dirumah.	Garda
----------------	-----------	---	-------	-----------	------------------------------------	-------

C. Catatan Perkembangan II

Pengkajian pada tanggal 29 Januari 2021

1. Subjektif

Ibu mengatakan kedua puting susu ibu sudah tidak lecet, Ibu mengatakan sudah memberikan ASI dengan tepat dan nyaman.

2. Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tekanan Darah : 100/70 mmHg
- d. Pernapasan : 20x/menit.
- e. Nadi : 78x/menit.
- f. Suhu : 36,5°C.
- g. Payudara : Kedua puting susu ibu sudah tidak lecet dan areola bersih.
- h. Abdomen : TFU tidak teraba.
- i. Genetalia : Lochea serosa, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.
- j. Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises, dan tromboflebitis (-).

3. Analisis

Diagnosa : P1A0 masa nifas 10 hari dengan riwayat puting susu lecet.

Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman teratasi.

Tabel 5
Penatalaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan dan beritahu bahwa puting susu ibu sudah sembuh.	29 Januari 2021 16:00-16:10 WIB	1. Memberitahu pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital dan memberitahu keadaan ibu saat ini sudah tidak mengalami puting susu lecet lagi TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit P : 20x/menit S : 36,5°C.	Garda	29 Januari 2021 16:00-16:10 WIB	1. Ibu mengatakan sudah mengerti jika kondisinya saat ini sudah sudah membaik dan merasa senang karena sudah sembuh dan kembali normal.	Garda
2. Anjurkan ibu untuk terus rutin menjaga kebersihan diri	29 Januari 2021 16:10-16:20 WIB	2. Mengajarkan ibu untuk rutin menjaga kebersihan diri, terutama bagian payudara dan daerah kemaluan.	Garda	29 Januari 2021 16:10-16:20 WIB	2. Ibu mengatakan sudah mengerti dan bersedia untuk selalu menjaga kebersihan diri.	Garda
3. Anjurkan ibu untuk terus mempertahankan teknik menyusui secara benar dan perawatan payudara.	29 Januari 2021 16:20-16:30 WIB	3. Mengajarkan ibu untuk terus melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya puting susu lecet lagi	Garda	29 Januari 2021 16:20-16:30 WIB	3. Ibu mengatakan bersedia akan terus melakukannya secara rutin dirumah.	Garda
4. Edukasi pada ibu tentang hal yang tidak boleh dilakukan pada ibu nifas	29 Januari 2021 16:30-16:40 WIB	4. Mengedukasi pada ibu tentang hal yang tidak boleh dilakukan pada ibu nifas : a. Mengikat perut terlalu kencang	Garda	29 Januari 2021 16:30-16:40 WIB	4. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang hal yang tidak boleh	Garda

		<ul style="list-style-type: none"> b. Membersihkan payudara dengan alkohol/povidon /iodine/obat merah atau sabun karena bisa terminum oleh bayi c. Menempelkan daun-daunan pada kemaluan karena akan menimbulkan infeksi d. Latihan fisik dengan posisi telungkup. 			dilakukan pada ibu nifas seperti apa yang sudah dijelaskan.	
5. Beritahu ibu akan di lakukan kunjungan ulang dirumah.	29 Januari 2021 16:40-16:50 WIB	5. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dirumah.	Garda	29 Januari 2021 16:40-16:50 WIB	5. Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang dirumah.	Garda

D. Catatan Perkembangan III

Pengkajian pada tanggal 18 Febuari 2021

1. Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

2. Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tekanan Darah : 100/70 mmHg
- d. Pernapasan : 20x/menit.
- e. Nadi : 81x/menit.
- f. Suhu : 36,7°C.
- g. Payudara : Kedua puting susu ibu sudah tidak lecet.

- h. Abdomen : TFU tidak teraba.
- i. Genetalia : Lochea Alba, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.
- j. Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises, dan tromboflebitis (-).

3. Analisis

Diagnosa : P1A0 masa nifas 30 hari riwayat puting susu lecet

Masalah : Tidak ada

Tabel 6
Penatalaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan.	18 Februari 2021 16:00- 16:10 WIB	1. Memberitahu pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital : TD : 100/70 mmHg N : 79x/menit P : 19x/menit S : 36,6°C	Garda	18 Februari 2021 16:00- 16:10 WIB	1. Ibu mengatakan mengerti jika kondisinya saat ini baik.	Garda
2. Anjurkan ibu untuk terus melakukan dan mempertahankan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.	18 Februari 2021 16:10- 16:20 WIB	2. Menganjurkan ibu untuk terus melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya puting susu lecet lagi.	Garda	18 Februari 2021 16:10- 16:20 WIB	2. Ibu mengatakan sudah selalu menerapkan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar dalam menyusui anaknya.	Garda
3. Edukasi ibu untuk menggunakan KB secara dini.	18 Februari 2021 16:20- 16:30 WIB	3. Mengedukasi pada ibu tentang KB pasca persalinan: KB pasca persalinan adalah pemanfaatan atau penggunaan alat kontrasepsi langsung sesudah melahirkan	Garda	18 Februari 2021 16:20- 16:30 WIB	3. Ibu mengatakan sudah mengerti apa yang sudah dijelaskan dan ibu sepertinya	Garda

		<p>sampai 6 minggu/42 hari sesudah melahirkan. Prinsip pemilihan metode kontrasepsi yang digunakan tidak mengganggu produksi ASI.</p> <p>Mengapa perlu ikut ber-KB?</p> <ol style="list-style-type: none"> Mengatur jarak dan mencegah kehamilan agar tidak terlalu rapat minimal 2 tahun setelah melahirkan Mencegah kehamilan yang tidak diinginkan Menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu bayi dan balita Ibu memiliki waktu dan perhatian yang cukup untuk dirinya sendiri, anak dan keluarga. <p>Metode kontrasepsi jangka panjang :</p> <ol style="list-style-type: none"> Metode operasi wanita (MOW) metode operasi pria (MOP) Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) jangka waktu penggunaan bisa sampai 10 tahun Implan alat kontrasepsi bawah kulit jangka waktu penggunaan 3 tahun <p>Metodekontrasepsi jangka pendek :</p> <ol style="list-style-type: none"> Suntik terdapat dua jenis suntikan yaitu suntikan 1 bulan dan suntikan 3 bulan untuk ibu menyusui tidak disarankan menggunakan suntikan 1 bulan karena akan mengganggu produksi 			akan menggunakan KB suntik 3 bulan.	
--	--	---	--	--	-------------------------------------	--

		ASI b. Pil KB c. Kondom				
4. Anjurkan pada ibu tentang istirahat yang cukup.	18 Februari 2021 16:40-16:50 WIB	4. Menganjurkan pada ibu bahwa ibu harus istirahat dengan cukup.	Garda	18 Februari 2021 16:40-16:50 WIB	4. Ibu mengatakan sudah mengerti dengan apa yang sudah dijelaskan.	Garda
5. Edukasi pada ibu untuk memberikan ASI eksklusif.	18 Februari 2021 16:50-17:00 WIB	5. Mengedukasi pada ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayi karena ASI system kekebalan tubuh bayi, memenuhi seluruh kebutuhan nutrisi bayi, meningkatkan kecerdasan bayi, meningkatkan daya tahan tubuh bayi mencegah terjadinya kanker payudara.	Garda	18 Februari 2021 16:50-17:00 WIB	5. Ibu mengatakan bersedia memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai usia 6 bulan.	Garda
6. Beritahu ibu akan di lakukan kunjungan ulang dirumah.	18 Februari 2021 17:00-17:10 WIB	6. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dirumah.	Garda	18 Februari 2021 17:00-17:10 WIB	6. Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan ulang dirumah.	Garda

E. Catatan Perkembangan IV

Pengkajian pada tanggal 28 Februari 2021

1. Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

2. Objektif

- a. Kaadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. Tekanan Darah : 110/80 mmHg

- d. Pernapasan : 22x/menit.
- e. Nadi : 80x/menit.
- f. Suhu : 36,5°C.
- k. Payudara : Kedua puting susu ibu sudah tidak lecet.
- l. Abdomen : TFU tidak teraba.
- m. Genetalia : Lochea Alba, tidak berbau busuk, dan tidak ada perdarahan.
- n. Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises, dan tromboflebitis (-).

3. Analisis

Diagnosa : P1A0 Post Partum 40 hari riwayat puting susu lecet

Masalah : Tidak ada

Tabel 7
Penatalaksanaan dan Evaluasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan.	28 Februari 2021 10:15-10:25 WIB	1. Memberitahu pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital : TD : 100/70 mmHg N : 79x/menit P : 19x/menit S : 36,6°C	Garda	28 Februari 2021 10:15-10:25 WIB	1. Ibu mengatakan mengerti jika kondisinya saat ini baik.	Garda
2. Anjurkan ibu untuk terus melakukan dan mempertahankan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.	28 Februari 2021 10:25-10:35 WIB	2. Menganjurkan ibu untuk terus melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara untuk mencegah terjadinya puting susu lecet lagi.	Garda	28 Februari 2021 10:25-10:35 WIB	2. Ibu mengatakan sudah selalu menerapkan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar dalam	Garda

3. Edukasi pada ibu tentang manfaat pemberian ASI	28 Februari 2021 10:45-10:55 WIB	3. Mengedukasi pada ibu tentang manfaat pemberian ASI : a. Meningkatkan kekebalan alamiah pada bayi. b. Mencegah perdarahan pada ibu nifas. c. Menjalin kasih sayang ibu dan bayi d. Mencegah kanker payudara. e. Sehat, praktis dan tidak butuh biaya.	Garda	28 Februari 2021 10:45-10:55 WIB	menyusui anaknya. 3. Ibu mengatakan sudah mengerti tentang manfaat pemberian ASI sesuai yang sudah dijelaskan.	Garda
4. Edukasi setelah dilakukan asuhan dan perawatan ibu nifas.	28 Februari 2021 10:55-11:05 WIB	4. Mengedukasi pada ibu setelah dilakukan asuhan dan perawatan ibu nifas : a. Makan-makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan. b. Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari. c. Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin. d. Istirahat cukup, saat bayi tidur	Garda	28 Februari 2021 10:55-11:05 WIB	4. Ibu mengatakan sudah paham dan mengerti tentang edukasi yang dilakukan setelah asuhan dan perawatan ibu nifas.	Garda

<p>5. Lakukan pemeriksaan pada tenaga kesehatan terdekat apabila mengalami keluhan.</p>	<p>28 Februari 2021 11:05-11:20 WIB</p>	<p>ibu istirahat.</p> <ul style="list-style-type: none"> e. Melakukan aktivitas fisik pasca persalinan dengan intensitas ringan sampai sedang selama 30 menit, frekuensi 3-5 kali dalam seminggu. f. Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja selama 6 bulan. g. Perawatan bayi yang benar. h. Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress. i. Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga. j. Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan. <p>5. Mengatakan pada ibu untuk melakukan pemeriksaan pada tenaga kesehatan terdekat jika terdapat keluhan.</p>	<p>Garda</p>	<p>28 Februari 2021 11:05-11:20 WIB</p>	<p>5. Ibu mengatakan bersedia melakukan pemeriksaan ke tenaga kesehatan apabila mengalami keluhan lagi.</p>	<p>Garda</p>
---	---	---	--------------	---	---	--------------