

**LAMPIRAN 1**

**Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2023**

<b>No</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Jan</b>	<b>Feb</b>	<b>Mar</b>	<b>Apr</b>	<b>Mei</b>	<b>Jun</b>
1.	Seminar Proposal						
2.	Perbaikan Proposal dan Kaji Etik						
3.	Izin Penelitian						
4.	Pelaksanaan Penelitian						
5.	Analisis Data						
6.	Penyusunan Laporan Penelitian						
7.	Seminar Hasil Penelitian						



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI**  
 Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telp : 0721 – 783 852 Faksimile : 0721 – 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/1.1/1354/2023

20 Februari 2023

Lampiran : ..... Eks

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat, Direktur RSUD Dr.H Abdul Moeloek Bandar Lampung  
 Di...  
 Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat Diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Mia Niska Indriyana NIM: 1914301001	Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Pemenuhan Activity Daily Living Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasi Di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	RSUD Dr.H Abdul Moeloek

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimah kasih.



**Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
 NIP. 196706271988012001

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Keperawatan
- 2.Ka.Bid.Diklat



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**  
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.241/KEPK-TJK/III/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Mia Niska Indriyana  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurun  
*Name of the Institution*

**Dengan judul:**  
*Title*

**"Hubungan Tingkat Nyeri dengan Pemenuhan Activity Daily Living Pasien Post Operasi Benign Prostatic Hyperplasia di Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2023"**

*"The Relationship between Pain Level and Fulfillment of Daily Living Activity for Postoperative Benign Prostatic Hyperplasia Patients at Abdul Moeleok Regional General Hospital, Lampung Province in 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Maret 2023 sampai dengan tanggal 31 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 31, 2023 until March 31, 2024.*



March 31, 2023  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 6 April 2023

Nomor : 420/ogre<sup>A</sup>/VII.01/10.26/IV/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian DIV Keperawatan

Kepada Yth.  
Direktur Poltekkes Tanjung Karang

di -  
BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.01/L.1/1357/2023 tanggal 20 Februari 2023, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Mia Niska Indriyana  
NIM : 1914301001  
Prodi : DIV Keperawatan  
Judul : Hubungan tingkat nyeri dengan pemenuhan *activity daily living* (ADL) pasien post operasi *benign prostatic hyperplasia* (BPH) di RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Bedah dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di Jam Kerja tanggal : 8 april – 8 Mei 2023. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

a.n Direktur  
Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
  
dr. Eliha M. Utari MARS  
Pembina Utama Muda  
NIP : 19710319 200212 2 004

BerAKHLAK

www.rsudam.lampungprov.go.id humasrsudam23@gmail.com

bangga melayani

CS Dipindai dengan CamScanner



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jalan Soekarno- Hatta. No 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 – 783 852 Faxsimile : 0721 – 773 918

website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



---

**LEMBAR KETERANGAN PENELITIAN**

Judul penelitian : “Hubungan Tingkat Nyeri dengan Pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) Pasien Post Operasi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya hubungan antara tingkat nyeri dengan pemenuhan *activity daily living* pada pasien post operasi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Langkah dalam penelitian ini dilakukan pada pasien setelah menjalani operasi, lalu memberikan questioner untuk diisi oleh responden.

Dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden dapat menolak atau menyetujui prosedur yang akan dilaksanakan. Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak untuk undur diri dan responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini kurang lebih 15 menit.

Hasil penelitian akan diberikan kepada responden jika responden meminta. Setiap hasil yang didapatkan akan diinformasikan kepada responden. Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Manfaat penelitian ini bagi responden adalah untuk mengetahui apakah tingkat nyeri dapat memengaruhi tingkat aktivitas pasien post operasi.





**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jalan Soekarno- Hatta. No 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783 852 Faksimile : 0721 – 773 918

website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

---



**Lembar Penjelasan**

Nama Peneliti : Mia Niska Indriyana  
Nim : 1914301001  
Alamat : Dusun I Telung Melati, Kesumajaya, Bekri, Lampung  
Tengah  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Nyeri dengan Pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) Pasien Post Operasi Di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Peneliti merupakan mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak untuk menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat nyeri yang dialami oleh responden kemudian dilakukan pula pengukuran *activity daily living* (ADL) atau kegiatan sehari-hari responden yang telah menjalani operasi. Segala informasi yang anda berikan hanya akan digunakan dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jalan Soekarno- Hatta. No 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 – 783 852 Faxsimile : 0721 – 773 918  
website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**Lembar Persetujuan Responden**

*( Informed Consent )*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Mia Niska Indriyana

Nim : 1914301001

Alamat : Dusun I Telung Melati, Kesumajaya, Bekri, Lampung  
Tengah

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Nyeri dengan Pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) Pasien Post Operasi Di RSUD Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2023

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan dijadikan data untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandar Lampung.....2023

Responden

( )

**Data Demografi**

Petunjuk pengisian :

Isilah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan jawaban anda dan berilah tanda silang (×) pada soal a,b,c sesuai dengan yang anda pilih.

- Nama :  
Tanggal pengisian :  
Usia :  
Agama :  
Jenis Kelamin :  
Suku :  
Pendidikan :  
    e. Tidak sekolah  
    f. Tamatan SD/Sederajat  
    g. SMP/Sederajat  
    h. SMA/Sederajat  
    i. Akademi/PT  
Status Pernikahan :  
    c. Belum menikah  
    d. Menikah  
    e. Duda / Janda  
Pekerjaan :  
    a. Tidak bekerja  
    b. Buruh  
    c. Petani  
    d. Wiraswasta  
    e. Karyawan swasta  
    f. PNS  
    g. TNI/POLRI  
    h. Lain-lain

Riwayat Operasi Sebelumnya : (ya) / (tidak)



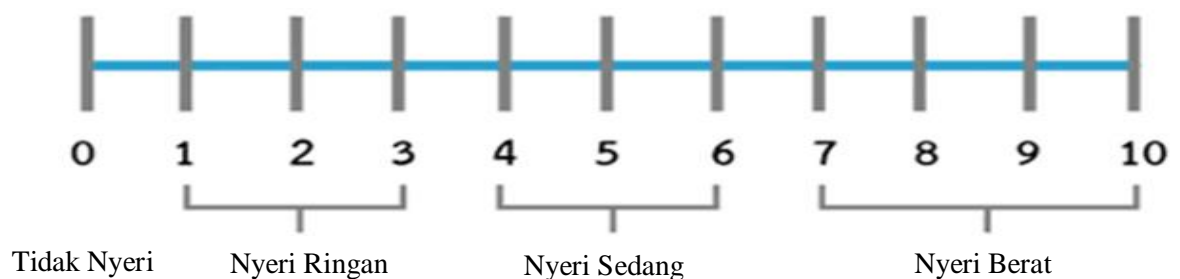
### Questioner Tingkat Nyeri

Petunjuk :

Pengisian lembar observasi skala nyeri ini di lakukan oleh peneliti setelah responden menyebutkan skala nyeri yang dirasakan berada pada rentang angka berapa dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), yaitu:

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-10 : Nyeri Berat

Tanyakan kepada responden, pada angka berapa yang mewakili rasa nyeri yang dialami dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri lalu buat tanda (×) pada skala yang telah disediakan.



LAMPIRAN 9

**LembarKuesioner Tingkat Ketergantungan**

Petunjuk :

Untuk setiap aktivitas, tentukan Skala Ketergantungan (*Care Dependency Scale*).

Berikan tanda ceklist (√) untuk keadaan yang sesuai dengan kondisi Bapak saat ini.

Aktivitas	1	2	3	4	5
	Mandiri	Agak Mandiri	Sebagian Tergantung	Sangat Tergantung	Sepenuhnya Tergantung
<b>Makan Dan Minum</b> Sejauhmana pasien dapat memenuhi kebutuhan akan makan dan minum					
<b>Buang Air Kecil</b> Sejauhmana pasien dapat mengontrol keluaranya urine dan feses dengan baik					
<b>Postur Badan</b> Sejauhmana pasien dapat merubah posisi tubuh yang sesuai dengan aktivitas tertentu					
<b>Pergerakan</b> Sejauhmana pasien dapat bergerak tanpa bantuan					
<b>Pola Siang/Malam</b> Sejauhmana pasien dapat mempertahankan siklus siang atau malam yang sesuai tanpa bantuan					
<b>Berpakaian dan Melepaskan Pakaian</b> Sejauhmana pasien bisa berpakaian dan melepaskan pakaian tanpa bantuan					
<b>Suhu Tubuh</b> Sejauhmana pasien mampu melindungi suhu tubuh terhadap pengaruh lingkungan tanpa bantuan					
<b>Kebersihan</b> Sejauhmana pasien mampumenjaga kebersihan pribadi tanpa bantuan					

Aktivitas	1	2	3	4	5
	Mandiri	Agak Mandiri	Sebagian Tergantung	Sangat Tergantung	Sepenuhnya Tergantung
<b>Menghindari Bahaya</b> Sejauhmana pasien dapat menjamin keselamatan diri sendiri tanpa bantuan					
<b>Komunikasi</b> Sejauhmana pasien dapat berkomunikasi					
<b>Kontak Dengan Orang Lain</b> Sejauhmana pasien mampu membuat, mempertahankan dan mengakhiri kontak sosial dengan tepat					
<b>Rasa Aturan dan Nilai</b> Sejauhmana pasien dapat mengamati aturan sendiri					
<b>Kegiatan Sehari-hari</b> Sejauhmana pasien dapat menyusun kegiatan sehari-hari tanpa bantuan					
<b>Aktivitas Rekreasi</b> Sejauhmana pasien dapat berpartisipasi dalam kegiatan rekreasi tanpa bantuan					
<b>Kemampuan Belajar</b> Sejauhmana pasien dapat memperoleh pengetahuan dan/ atau keterampilan					
<b>Total</b>					

(Dijkstra Ate et al., 2006)

Keterangan Total Skor:

15-24: Mandiri

25-44: Agak Mandiri

45-59: Sebagian Tergantung

60-69: Sangat Tergantung

70-75: Sepenuhnya Tergantung

**OUTPUT SPSS**

FREQUENCIES VARIABLES=Usia Agama Suku Pendidikan Status Pekerjaan  
RO SN ADL  
/ORDER=ANALYSIS.

**Frequencies**

**Statistics**

	Usia	agama	suku	pendidika n	status pernikaha n	pekerjaa n	riwayat operasi	skala nyeri	activity dail living
N Valid	115	115	115	115	115	115	115	115	115
Missi ng	0	0	0	0	0	0	0	0	0

**Frequency Table**

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid remaja akhir	6	5.2	5.2	5.2
dewasa awal	10	8.7	8.7	13.9
dewasa akhir	30	26.1	26.1	40.0
middle age	51	44.3	44.3	84.3
Elderly	13	11.3	11.3	95.7
Old	5	4.3	4.3	100.0
Total	115	100.0	100.0	

**Agama**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Islam	104	90.4	90.4	90.4
Kristen	10	8.7	8.7	99.1
Hindu	1	.9	.9	100.0
Total	115	100.0	100.0	

**Suku**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jawa	74	64.3	64.3	64.3
	lampung	28	24.3	24.3	88.7
	Sunda	6	5.2	5.2	93.9
	Padang	1	.9	.9	94.8
	Batak	6	5.2	5.2	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sd	9	7.8	7.8	7.8
	Smp	37	32.2	32.2	40.0
	Sma	60	52.2	52.2	92.2
	mahasiswa	9	7.8	7.8	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

**status pernikahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	belum menikah	8	7.0	7.0	7.0
	menikah	98	85.2	85.2	92.2
	Duda	9	7.8	7.8	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	6	5.2	5.2	5.2
	Petani	33	28.7	28.7	33.9
	Buruh	59	51.3	51.3	85.2
	Nelayan	5	4.3	4.3	89.6
	Pns	5	4.3	4.3	93.9
	pensiunan	7	6.1	6.1	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

**riwayat operasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	22	19.1	19.1	19.1
	Tidak	93	80.9	80.9	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

**skala nyeri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	9	7.8	7.8	7.8
	nyeri sedang	83	72.2	72.2	80.0
	nyeri berat	23	20.0	20.0	100.0
	Total	115	100.0	100.0	

**activity dail living**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	agak mandiri	10	8.7	8.7	8.7
	sebagian tergantung	91	79.1	79.1	87.8
	sangat tergantung	14	12.2	12.2	100.0
	Total	115	100.0	100.0	



```

CROSSTABS
  /TABLES=SN BY ADL
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT ROW BPROP
  /COUNT ROUND CELL.

```

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
skala nyeri * activity dail living	115	100.0%	0	0.0%	115	100.0%

### skala nyeri \* activity dail living Crosstabulation

Count

		activity dail living			Total
		agak mandiri	sebagian tergantung	sangat tergantung	
skala nyeri	nyeri ringan	9	0	0	9
	nyeri sedang	1	82	0	83
	nyeri berat	0	9	14	23
Total		10	91	14	115

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	165.467 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	108.798	4	.000
Linear-by-Linear Association	79.929	1	.000
N of Valid Cases	115		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .78.

**Tests of Homogeneity of the Odds Ratio**

	Chi-Squared	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Breslow-Day	.000	0	.
Tarone's	.000	0	.

**Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate**

Estimate			10.500
ln(Estimate)			5.159
Std. Error of ln(Estimate)			1.085
Asymp. Sig. (2-sided)			.000
Asymp. 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	6.731
		Upper Bound	20.394
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	3.032
		Upper Bound	7.286

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.