

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan HbA1c dengan kadar kolesterol total pada penderita DM tipe 2 di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia dapat disimpulkan:

1. Dari 196 sampel darah penderita didapatkan rata-rata kadar kolesterol total pada penderita DM tipe 2 adalah 211,1 mg/dL dengan kadar terendah sebesar 96 mg/dL, sedangkan kadar tertinggi sebesar 315 mg/dL.
2. Dari 196 sampel darah penderita didapatkan rata-rata kadar HbA1c pada penderita DM tipe 2 adalah 7,6 % dengan kadar terendah sebesar 4,5 %, sedangkan kadar tertinggi sebesar 15,2 %.
3. Dari hasil uji korelasi *Spearman* antara kadar kolesterol total dengan kadar HbA1c didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol total dengan kadar HbA1c total pada penderita DM tipe 2 dikarenakan hasil uji statistik *Spearman* menunjukkan $p = 0,276$ yang berarti $p > 0,05$

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan kadar HbA1c dengan kadar kolesterol total dalam pemantauan glikemik pada penderita DM tipe 2.