

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap pH saliva pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat Tahun 2023 dapat disimpulkan :

1. Score pH saliva anak SMPN 06 Tulang Bawang Barat sebelum mengonsumsi buah pisang ambon sebesar 7,41 kategori basa
2. Score pH saliva anak SMPN 06 Tulang Bawang Barat sebelum mengonsumsi buah pisang ambon sebesar 6,71 kategori netral
3. Dari hasil uji T-test adanya pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap pH saliva

B. Saran

- a. Bagi yang diteliti
 1. Disarankan kepada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat untuk mengonsumsi buah pisang ambon Kandungan karbohidrat dari pisang ambon dapat menurunkan pH saliva, penurunan pH saliva masih dalam batas normal. setelah dilakukan penelitian, mengonsumsi buah pisang ambon bagus untuk menetralkan pH saliva.
- b. Bagi penelitian selanjutnya
 1. Disarankan ada penelitian lanjutan dengan menggunakan jenis pisang lain untuk mengetahui apakah pisang jenis lain dapat pengaruh terhadap pH saliva