

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penduduk Indonesia memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke akses pelayanan kesehatan. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018 Penduduk lampung memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke akses pelayanan oleh tenaga medis gigi sebanyak 6,2%. Masalah kesehatan gigi dan mulut biasanya dialami penduduk Indonesia yaitu gigi rusak/berlubang/sakit yang mencapai 56,2% Karies merupakan masalah serius dalam kesehatan gigi dan mulut banyak faktor mempengaruhi terjadinya karies gigi salah satunya adalah pH saliva, semakin rendah Ph saliva maka semakin tinggi karies gigi. Mengonsumsi makanan tinggi serat sangat bagus untuk kesehatan gigi dan mulut, salah satu makanan tinggi serat adalah buah pisang.

Penduduk Indonesia mengonsumsi buah pisang masih rendah. Konsumsi buah pisang penduduk Indonesia rata – rata 24,71 % gram/kapita/hari (setara dengan ½ pisang ambon). Badan kesehatan dunia (WHO) dalam (Kementerian koordinator bidang perekonomian republik Indonesia tahun 2022) yang merekomendasikan konsumsi buah sebesar 150 gram/kapta/hari (setara dengan 1 buah pisang). Pisang mengandung 105 kalori, 3 gram serat, dan 1 gram protein, vitamin c, karbohidrat dan vitamin B6. Kandungan pisang matang yaitu karbohidrat yang akan diubah menjadi sukrosa, glukosa, dan fruktosa. Makanan yang kaya akan karbohidrat dapat menurunkan ph saliva karena dapat meningkatnya metabolisme produksi asam oleh bakteri, sehingga dapat mengakibatkan pH saliva dirongga mulut menjadi menurun (asam) .Karbohidrat pada pisang ialah karbohidrat tefermentasi bisa menaikkan proses bakteri-bakteri dalam produksi asam.

Anak di Indonesia mengonsumsi buah pisang diharapkan memiliki pH saliva netral atau normal. Penurunan laju aliran saliva biasanya berhubungan dengan peningkatan prevelensi karies gigi, sedangkan kenaikan pH saliva dapat meningkatkan pembentukan kalkulus. Dalam kondisi netral atau

normal, tidak ada korelasi antara tingkat sekresi saliva Dan Karies gigi. Karbohidrat pada buah pisang merupakan karbohidrat terfermentasi diketahui dapat menurunkan pH saliva Karena dapat meningkatkan metabolisme produksi asam oleh bakteri-bakteri.

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah buah pisang pengaruh pada pH saliva. Berdasarkan uraian di atas, peneliti ingin melakukan penelitian tentang “ **Pengaruh Mengonsumsi Buah Pisang Ambon Terhadap pH Saliva Pada Pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat Tahun 2023**”

B. Rumusan masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas maka dapat di simpulkan suatu masalah yaitu pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap pH saliva pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat, Tahun 2023.

C. Tujuan penelitian

1. Tujuan umum

Adapun tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap pH saliva pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat, Tahun 2023.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui hasil pH saliva sebelum mengonsumsi buah pisang ambon pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat, Tahun 2023
- b. Untuk mengetahui hasil pH saliva sesudah mengonsumsi buah pisang ambon pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat, Tahun 2023.

3. Manfaat Penelitian

a. Bagi peneliti

- 1) Untuk menambah pengetahuan tentang pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap Ph saliva pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat Tahun 2023.

2) Untuk menambah pengalaman dan wawasan tentang pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap pH saliva pada pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat Tahun 2023

3) Untuk menerapkan ilmu yang di peroleh selama menempuh pendidikan di jurusan D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

b. Bagi jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi jika suatu saat dilakukan penelitian, serta menambah pengetahuan dan wawasan bagi para pembaca, dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

c. Bagi Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan bagi masyarakat tentang pengaruh mengonsumsi buah pisang ambon terhadap kebersihan gigi dan mulut sehingga lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya.

D. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen semu bertujuan untuk menguji secara langsung Pengaruh Mengonsumsi Buah Pisang Ambon Terhadap pH Saliva Pada Pelajar SMPN 06 Tulang Bawang Barat, kec. Tulang Bawang Tengah, kab. Tulang Bawang Barat, Lampung, Tahun 2023.