

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pada pasien anak umur 7 tahun menunjukkan tingkat kecemasan yang paling tinggi atau merasa sangat cemas yaitu sebesar 16,4%, Dengan jumlah keseluruhan 34,8%. Sedangkan Tingkat kecemasan yang paling rendah atau merasa sangat tidak cemas didominasi oleh pasien usia 9 tahun yaitu sebesar 8,2% dengan jumlah keseluruhan 18,3%.
2. Pada pasien perempuan menunjukkan tingkat kecemasan paling tinggi adalah muka datar sebesar 24,5%. Dengan jumlah keseluruhan 57,2%. Sedangkan Pada pasien laki-laki Tingkat Kecemasan paling tinggi adalah muka datar yaitu sebesar 16,3%. Dengan jumlah keseluruhan 42,8%.
3. Dari hasil Persentase pasien yang pernah melakukan pencabutan gigi sebesar 67,3% dengan tingkat kecemasan paling tinggi muka datar yaitu sebesar 44,9%. Sedangkan yang tidak pernah melakukan pencabutan gigi sebesar 32,7%, Dengan tingkat kecemasan paling tinggi muka datar sebesar 14,3%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dari penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada anak agar mampu mengikuti instruksi dari tenaga kesehatan agar perawatan giginya mampu terlaksana dan berhasil.
2. Diharapkan kepada pihak orang tua agar dapat memberikan pemahaman tentang perawatan gigi dengan menumbuhkan keberanian dan motivasi anak agar mau menjalani perawatan gigi serta mengurangi ancaman dengan memaksakan anak untuk menerima perawatan.
3. Diharapkan tenaga kesehatan gigi hendaknya dapat mengantisipasi kecemasan yang terjadi pada pasien anak dengan mengkondisikan suasana

tempat perawatan dan berkomunikasi dengan baik agar perawatan gigi yang dilakukan berjalan dengan lancar dan terlaksana.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kecemasan terhadap pencabutan gigi tidak hanya dilihat dari ekspresi wajah tetapi juga dari pola perilaku anak dan tanda tanda fisiologis seperti perubahan tekanan darah, denyut nadi atau respirasi.