

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang Pengaruh Mengunyah Buah Jeruk Terhadap Perubahan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas V SDN 3 Kemiling Permai Kecamatan Kemiling Bandar Lampung Tahun 2023 dapat di temukan suatu hasil simpulan yaitu:

1. Hasil penelitian sebelum mengunyah buah jeruk diperoleh rata-rata skor debris indeks tertinggi yaitu pada kategori sedang sebanyak 31 siswa/i dengan persentase (58.5%)
2. Hasil penelitian sesudah mengunyah buah jeruk diperoleh rata-rata skor debris indeks tertinggi yaitu pada kategori baik sebanyak 51 siswa/i dengan persentase (96.2%)
3. Terdapat pengaruh mengunyah buah jeruk terhadap skor debris indeks pada siswa/i kelas 5 SDN 3 Kemiling Permai tahun 2023. Dengan hasil sig.(2-tailed) sebesar 0.000 (< 0.05) melalui uji Wilcoxon.

B. Saran

1. Bagi yang diteliti

Diharapkan kepada Siswa/i Kelas V SDN 3 Kemiling Permai Kecamatan Kemiling Bandar Lampung dapat mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat dan air dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menurunkan debris indeks, seperti mengunyah buah jeruk atau buah lain nya yang mengandung banyak serat dan air

2. Bagi SDN 3 Kemiling Permai

Diharapkan semua siswa/i dan guru SDN 3 Kemiling Permai dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut nya dan dapat

melaksanakan program yang dapat memotivasi anak-anak dalam upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian dengan menggunakan jus jeruk untuk mengetahui pengaruh atau perbandingan efektivitas buah jeruk dengan jus jeruk terhadap penurunan debris indeks. Agar hasil yang diberikan dapat lebih maksimal, efektif, berbeda, dan bermanfaat.