

LAMPIRAN

SURAT LAYAK ETIK



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
'ETHICAL EXEMPTION'

No.146/KEPK-TJK/II/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Della Puspita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pria dan Wanita Post Operasi Laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023."

"Differences in the Effect of Lavender Aromatherapy on Reducing Pain Levels in Male and Female Patients after Laparotomy Surgery at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Year 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Februari 2023 sampai dengan tanggal 21 Februari 2024.

This declaration of ethics applies during the period February 21, 2023 until February 21, 2024.



February 21, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/ 418 /2023
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

6 Februari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung
 Di –
 Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tangkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tangkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Della Puspita NIM:1914301045	Perbedaan Pengaruh Aromaterapi Lavender pada Pasien Pria Dan Wanita Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Post Op Laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023	RSUD Dr.H.Abdul Moeloek



Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
 NIP: 196705271988012001

Tembusan :
 1.Ka.Jurusan Keperawatan
 2.Ka.Bid.Diklat

SURAT IZIN PENELITIAN RUMAH SAKIT

 PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD) JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952 BANDAR LAMPUNG 35112		
Bandar Lampung, 13 Maret 2023		
Nomor	420/0672 P/VII.01/10.26/III/2023	Kepada
Sifat	Biasa	Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang
Lampiran	-	
Perihal	Izin Penelitian DIV Keperawatan	di - BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.01/I.1/918/2023 tanggal 06 Februari 2023, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama	: Della Puspita
NPM	: 1914301045
Prodi	: DIV Keperawatan
Judul	: Perbedaan pengaruh aroma terapi lavender terhadap penurunan Tingkat nyeri pada pasien pria dan wanita post operasi laparotomi Di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung


Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang rawat inap bedah Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di Jam Kerja tanggal : 16 Maret – 16 April 2023. Dengan menggunakan APD yang Telah Ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian. Untuk informasi Lebih Lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.


Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

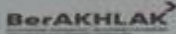
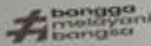
1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Membenkan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian, agar menjadi maklum.

A.n Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Propinsi Lampung.


Dr. Elitha M. Utari, MARS
 Pembina Tk3
 NIP : 19710319 200212 2 004




www.rsudam.lampungprov.go.id
humasrsudam23@gmail.com


KEMENTERIAN KESEHATAN RI

**PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN**



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG

Jl. SoekarnoHatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918

Website: ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail:



poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

PENJELASAN PENELITIAN

Judul penelitian:

“Perbedaan pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien pria dan wanita *post* operasi laparotomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023”

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat nyeri pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi/perlakuan. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling* merupakan cara pengambilan sampel yang didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Langkah dalam melakukan penelitian ini sesudah pasien melakukan operasi, dengan langkah pertama memberikan lembar skala nyeri sebelum dilakukan intervensi aromaterapi lavender. Selanjutnya diberikan intervensi aromaterapi lavender. Selanjutnya, diberikan lembar skala nyeri setelah dilakukan intervensi aromaterapi lavender.

Manfaat penelitian bagi responden adalah menurunkan skala nyeri pada pasien. Dalam penelitian ini tidak ada risiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan. Demikian penjelasan singkat penelitian ini.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Della Puspita

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Perbedaan Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pria dan Wanita Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung..... 2023

Menyetujui,

Peneliti


Responden



(Della Puspita)

NIM : 1914301045

.....

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Definisi	Memberikan terapi inhalasi kepada pasien yang mengalami gangguan rasa nyeri untuk menurunkan rasa nyeri. Pada aromaterapi lavender terdapat kandungan utama yaitu linalyl asetat dan linalool, dimana linalyl asetat berfungsi untuk mengendorkan dan melemaskan system kerja syaraf dan otot yang mengalami ketegangan sedangkan linalool berperan sebagai relaksasi sehingga dapat menurunkan nyeri.
Tujuan	Untuk mengukur tingkat nyeri pasien post operasi.
Kriteria	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien berusia 18-59 tahun. 2. Tidak mengalami gangguan penciuman. 3. Pasien dengan status kesadaran composmentis. 4. Pasien setelah 6 jam post operasi laparatomi, dengan jenis pembedahan elektif. 5. Skala nyeri 1-3 (Nyeri sedang).
Manfaat	<p>Rileksasi</p> <p>Mempengaruhi tingkat nyeri</p> <p>Memberikan perasaan nyaman</p>
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> a. Jam b. lembar informed consent c. lembar observasi <i>Visual Analog Scale</i> d. Diffuser 

	<p>e. Minyak essensial lavender</p>  <p>f. Air</p> 
<p>Persiapan lingkungan</p>	<p>Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman</p>
<p>Pasien</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji kondisi klien 2. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan. 3. Keluarga dan pasien diberikan informed consent dan bersedia menandatangani bila setuju untuk dijadikan responden. 4. Jaga privasi klien
<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam dan memperkenalkan diri 2. Cuci tangan 3. Memakai handscoon 4. Tanyakan apakah menyukai aromaterapi peppermint 5. Menyiapkan alat diffuser/humidifier dengan mengisi air bersih kedalam reservoir lalu tambahkan 5-6 tetes minyak essensial lavender ke dalam reservoir air kemudian nyalakan. 6. Atur pasien pada posisi yang nyaman semi fowler/fowler 7. Letakkan diffuser di atas meja pasien

	<ol style="list-style-type: none">8. Dekatkan diffuser/humidifier dengan pasien \pm 30 cm.9. Mintalah pasien untuk menarik nafas melalui hidung secara pelan10. Mintalah pasien untuk menarik nafas selama 5 detik kemudian keluarkan nafas secara perlahan melalui mulut11. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien.12. Cuci tangan
--	--

Lampiran Observasi Responden

OBSERVASI PENELITIAN

**PERBEDAAN PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN PRIA DAN WANITA
POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BANDAR LAMPUNG TAHUN 2023**

A. Data Responden

Hari/Tanggal :

1. Nama Klien (Inisial) :
2. No. RM :
3. Usia : tahun
4. Riwayat Operasi : Pernah Belum Pernah
5. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Visual Analog Scale* (0-10). Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Sebelum dilakukan aromaterapi lavender



Setelah dilakukan aromaterapi lavender



Keterangan :

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang-Nyeri Berat

7-10 :Nyeri Sangat Berat-Nyeri Terhebat Yang Dapat Dialami

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Puspita
 NIM : 1914301045
 Judul : Perbedaan Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pria dan Wanita Post Operasi Laparotomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023.
 Pembimbing I : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	29-09-2022	Pengarahan terkait pengambilan judul skripsi	<i>ln</i>
2.	04-10-2022	Pengajuan judul skripsi	<i>ln</i>
3.	09-10-2022	Judul skripsi diperbaiki sesuai masalah	<i>ln</i>
4.	10-10-2022	Judul skripsi diperbaiki sesuai keterbaharuan	<i>ln</i>
5.	11-10-2022	Acc judul skripsi	<i>ln</i>
6.	06-12-2022	Konsul BAB 1-3 (Email)	<i>ln</i>
7.	12-12-2022	Konsultasi revisi BAB 1-3: latar belakang, fenomena, ruang lingkup(5w+1H), desain dan rancangan penelitian, hasil ukur (Email)	<i>ln</i>
8.	19-12-2022	Konsultasi revisi BAB 1-3: latar belakang, fenomena, tinjauan pustaka, kerangka teori, kerangka konsep, daftar pustaka (Email)	<i>ln</i>
9.	29-12-2022	Konsultasi revisi BAB 1-3: latar belakang, fenomena, kerangka teori, daftar pustaka (Email)	<i>ln</i>
10.	14-01-2023	Konsultasi revisi BAB 1-3	<i>ln</i>
11.	17-01-2023	Acc proposal skripsi	<i>ln</i>
12.	08-05-2023	Konsultasi BAB 4	<i>ln</i>
13.	11-05-2023	Konsultasi revisi BAB 4 dan BAB 5: Gambaran umum penelitian, Hasil penelitian, Pembahasan, Saran, dan kesimpulan	<i>ln</i>
14.	24-05-2023	Konsultasi revisi BAB 4 dan BAB 5 : Hasil Penelitian, Pembahasan, Saran, dan Kesimpulan	<i>ln</i>
15.	07-06-2023	Konsultasi revisi BAB 4 dan BAB 5 : Pembahasan, Saran, dan Kesimpulan	<i>ln</i>
16.	08-06-2023	ACC Seminar Hasil	<i>ln</i>
17.	07-08-2023	Konsultasi Revisi Seminar Hasil	<i>ln</i>
18.	07-08-2023	ACC Cetak	<i>ln</i>

Mengetahui,
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
 Tanjungkarang

Dwi Agustanti, SKp., M.Kep., Sp. Kom
 NIP. 197108111994022001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Puspita
NIM : 1914301045
Judul : Perbedaan Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pria dan Wanita Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023.
Pembimbing II : Ns. Ririn Sri Handayani, S.kep., M.Kep., Sp.K.M.B.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	11-01-2023	Perbaikan penulisan, penggunaan bahasa asing dengan cetak miring, spasi 1,5 dalam tabel spasi 1, kepala tabel di centered, font dalam tabel 10	
2.	13-01-2023	Perhatikan margin, spasi	
3.	17-01-2023	Perhatikan spasi	
4.	20-01-2023	Acc seminar proposal	
5.	10-02-2023	Konsultasi revisi bab 1-3	
6.	12-06-2023	Penulisan abstrak di perbaiki	
7.	12-06-2023	Penulisan halaman persembahan di perbaiki	
8.	12-06-2023	Analisis statistik di perbaiki	
9.	17-06-2023	Acc seminar hasil	
9.	09-08-2023	Konsultasi revisi seminar hasil	
10.	09-08-2023	Acc cetak	

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Tanjungkarang

Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197108111994022001