

Lampiran 1**Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2022**

No.	Kegiatan	Mei 2022	Juni 2022	Juli 2022	Okt 2022	Mei 2023	Juni 2023
1.	Seminar proposal						
2.	Perbaikan proposal & kaji etik						
3.	Izin penelitian						
4.	Pelaksanaan penelitian						
5.	Analisis data						
6.	Penyusunan laporan penelitian						
7.	Seminar hasil penelitian						
8.	Publikasi						



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian : **“Hubungan dukungan keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Preoperasi Pasien Pada Tindakan Spianal Anestesi Di RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Tahun 2022”**

Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk melihat adanya hunungan dukungan edukasi dukungan keluarga dengan kecemasan preoperasi pasien pada tindakan spianal anestesi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik *accedential sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti menjelaskan kepada calon responden dan menandatangani *inform consent*. Langkah dalam penelitian ini dilakukan pada pasien sebelum dan sesudah menjalani operasi dengan tindakan spinal anestesi. langkah pertama memberikan kuesioner sebelum operasi, selanjutnya peneliti memberikan edukasi pengetahuan operasi kemudian diberikan kuisisioner setelah operasi.

Dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden dapat menolak atau menyetujui prosedur yang dilaksanakan. Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan responden tidak akan mendapat sanksi apapun. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini kurang lebih 10 menit.

Hasil penelitian akan diberikan kepada responden jika responden meminta. Setiap hasil yang didapat diinformasikan kepada responden. Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Manfaat penelitian bagi responden adalah mengetahui bahwa edukasi pengetahuan operasi dapat mempengaruhi kecemasan pada pasien yang menjalani operasi dengan tindakan spinal anestesi. Penelitian ini bersifat gratis bagi responden. Kegiatan penelitian ini telah disetujui komite etika.

Lampiran 3



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Gariel Farhan Wicaksana

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Pada Tindakan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,..... 2022

Menyetujui,
Peneliti

Responden

(Gariel Farhan Wicaksana)

.....

Lampiran 4



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Gariel farhan Wicaksana
NIM : 1814301024
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Preoperasi Pasen pada Tindakan Spinal Anestesi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022
Pembimbing I : Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	14 Mei 2022	Acc Judul skripsi	
2.	25 Mei 2022	Perbaiki BAB 1	
3.	25 Mei 2022	Menambahkan materi kecemasan di BAB 2	
4.	25 Mei 2022	Perbaiki BAB 2	
5.	25 Mei 2022	Perbaiki kriteria responden	
6.	15 Juni 2022	Konsultasi BAB 1-3	
7.	28 Juni 2022	Acc proposal, lanjut penelitian	
8.	15 Mei 2023	Konsultasi hasil	
9.	26 Mei 2023	Perbaiki BAB 4-5	
10.	30 Mei 2023	Konsultasi BAB 4-5	
11.	2023	ACC sidang hasil	
12.	2023	ACC Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Tanjungkarang

Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat.
NIP.19690210992122001

Lampiran 5

KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

Nama :

Umur :

Berilah tanda *checklist* (√) pada kolom di bawah ini, sesuai dengan yang di rasakan. dimana setiap pertanyaan dinilai 1-4. Keterangan : 1 : Tidak Pernah, 2 : Kadang – Kadang, 3 : Sering. Pertanyaan dalam kuesioner terdiri dari 16 item dengan katagori :

Nilai 1 = Skor 1 - 30 = Rendah

Nilai 2 = Skor 3 : 31 - 60 = Tinggi

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering
1.	Keluarga mencari informasi tentang upaya penyembuhan untuk penyakit yang saya alami			
2.	Keluarga mengajari saya tentang hal-hal yang harus dihindari selama perawatan atau rehabilitasi (latihan fisik/gerak)			
3.	Keluarga memberikan nasehat ketika saya menghadapi masalah			
4.	Keluarga mengingatkan saya untuk selalu mengikuti rehabilitasi (latihan fisik/gerak)			
5.	Selama sakit, saya mendapat bimbingan/saran dari keluarga dalam menjalani rehabilitasi (latihan fisik/gerak)			
6.	Keluarga memberikan pujian atau penghargaan positif ketika ada kemajuan yang lebih baik			
7.	Keluarga mendukung penuh terhadap tindakan yang dilakukan rumah sakit			

8.	Ketika saya sakit, keluarga menganggap saya seperti biasa, seperti sebelum saya sakit yaitu tidak menjadi beban dalam keluarga			
9.	Keluarga meyakinkan saya untuk patuh mengikuti program rehabilitasi (latihan fisik/gerak) yang diberikan pihak rumah sakit			
10.	Keluarga memberikan motivasi kepada saya untuk selalu sabar dan tabah dalam menghadapi masalah			
11.	Keluarga menanyakan keadaan saya setiap hari			
12.	Keluarga mendengarkan ketika saya mengungkapkan perasaan			
13.	Keluarga mendampingi dan memberikan perhatiannya ketika saya sedang dalam menjalani rehabilitasi (latihan fisik/gerak)			
14.	Keluarga memberikan kesempatan untuk melakukan aktivitas yang masih bisa saya lakukan secara mandiri atau tanpa bantuan			
15.	Keluarga memahami keadaan saya selama sakit Keluarga memahami keadaan saya selama sakit			
16.	Keluarga membantu membiayai biaya program rehabilitasi (latihan fisik/gerak)			

Lampiran 6

KUESIONER KECEMASAN *HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)*

Nama :

Umur :

Pengalaman Operasi :

Berilah tanda ceklist (√) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan! Dimana setiap pertanyaan dinilai 1-4. Keterangan: 1: Tidak mengalami, 2: Ringan, 3: Sedang, 4: Tinggi. Terdapat 12 pertanyaan ke arah peningkatan kecemasan dan 4 pertanyaan ke arah penurunan kecemasan. Rentang penilaian alat ukur ini adalah 20-80, dengan keterangan pengelompokkan sebagai berikut:

Nilai 1 = 1 – 40 : Kecemasan Ringan

Nilai 2 = 41 – 80 : Kecemasan Tinggi

NO	Pertanyaan	Tidak mengalami	Ringan	Sedang	Berat
1.	Saya merasa lebih gugup dan gelisah dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya mudah merasa marah atau merasa panic				
4.	Saya merasa tidak berdaya				
5.	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi				
6.	Tangan dan kaki saya gemetar akhir- akhir ini				
7.	Saya merasa terganggu dengan sakit kepala,leher dan nyeri punggung				

8.	Saya merasa mudah lemah dan Lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk santai				
10.	Saya merasa jantung saya berdetak lebih cepat				
11.	Saya terganggu karena pusing				
12.	Saya merasa seperti mau pingsan				
13.	Saya sering buang air kecil				
14.	Tangan saya kering dan hangat				
15.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
16.	Saya dapat tidur dengan nyenyak				

Lampiran 7

Dukungan Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	16	33.3	33.3	33.3
Sedang	17	35.4	35.4	68.8
Tinggi	15	31.3	31.3	100.0
Total	48	100.0	100.0	

Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	17	35.4	35.4	35.4
Sedang	16	33.3	33.3	68.8
Berat	15	31.3	31.3	100.0
Total	48	100.0	100.0	

Pengalaman Operasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BELUM PERNAH PERNAH	35	72.9	72.9	72.9
PERNAH	13	27.1	27.1	100.0
Total	48	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki – laki	17	35.4	35.4	35.4
Perempuan	31	64.6	64.6	100.0
Total	48	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Masa Remaja Akhir (17 - 25)	5	10.4	10.4	10.4
Dewasa Awal (26-35)	16	33.3	33.3	43.8
Dewasa Akhir (36-45)	16	33.3	33.3	77.1
Lansia awal (45-55)	8	16.7	16.7	93.8
Lansia Akhir (56-65)	2	4.2	4.2	97.9

Masa Remaja Awal (12-16)	1	2.1	2.1	100.0
Total	48	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Keluarga * Kecemasan	48	100.0%	0	0.0%	48	100.0%

Dukungan Keluarga * Kecemasan Crosstabulation

		Kecemasan			Total	
		Ringan	Sedang	Berat		
Dukungan Keluarga	Rendah	Count	3	5	8	16
		Expected Count	5.7	5.3	5.0	16.0
		% of Total	6.3%	10.4%	16.7%	33.3%
	Sedang	Count	4	8	5	17
		Expected Count	6.0	5.7	5.3	17.0
		% of Total	8.3%	16.7%	10.4%	35.4%
	Tinggi	Count	10	3	2	15
		Expected Count	5.3	5.0	4.7	15.0
		% of Total	20.8%	6.3%	4.2%	31.3%
Total	Count	17	16	15	48	
	Expected Count	17.0	16.0	15.0	48.0	
	% of Total	35.4%	33.3%	31.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.210 ^a	4	.024
Likelihood Ratio	10.877	4	.028
Linear-by-Linear Association	8.085	1	.004
N of Valid Cases	48		

a. 1 cells (11,1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,69.