

**POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

**Laporan Karya Tulis Ilmiah, Januari 2023
Lekok Ermawati**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
POLDA LAMPUNG
TAHUN 2023**

xiv + 63 halaman + 10 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Gangguan rasa nyaman merupakan keadaan dimana seseorang mengalami perasaan kurang senang, kurang lega, dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan dan sosial. Hipertensi juga merupakan salah satu penyebab gangguan rasa aman nyaman karena tekanan darah yang menunjukkan angka yang lebih dari 140/90 mmHg. Tujuan penulisan ini adalah untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. Asuhan ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Subyek asuhan karya tulis ilmiah ini adalah 2 pasien yang mengalami hipertensi. Hasil study kasus pada kedua pasien didapatkan 3 masalah keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur, dan defisit pengetahuan. Intervensi yang dilakukan yaitu terapi relaksasi napas dalam, mendengarkan ayat suci al-quran, dan edukasi kesehatan. Evaluasi akhir yang didapatkan yaitu kedua pasien mengalami penurunan tekanan darah yaitu pasien 1 adalah 140/61 mmHg, dan pasien 2 adalah 130/73 mmHg, status kenyamanan pasien meningkat, pola tidur membaik, dan tingkat pengetahuan pasien membaik. Penulis menyarankan agar pasien tetap mengontrol tanda tanda vital (tensi) secara rutin dan mengkonsumsi obat hipertensi serta tetap menjaga pola makan.

Kata kunci : Gangguan Rasa Nyaman, Hipertensi
Bahan bacaan : 26 (2015 – 2023).

**HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, January 2023

Lekok Ermawati

**NURSING CARE OF INTERRUPTION NEEDS
COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS
AT BHAYANGKARA HOSPITAL
POLDA LAMPUNG
YEAR 2023**

xiv + 63 pages + 10 tables + 8 attachments

ABSTRACT

Disturbed sense of comfort is a condition in which a person experiences feelings of discomfort, relief, and perfection in the physical, psychospiritual, environmental and social dimensions. Hypertension is also one of the causes of disturbance of a sense of security because blood pressure shows numbers that are more than 140/90 mmHg. The purpose of this writing is to obtain an overview of nursing care in hypertensive patients. This care uses a descriptive method in the form of a case study. Data collection techniques are carried out by interview, observation, and physical examination techniques. The subjects of this scientific paper are 2 patients who have hypertension. The results of the case study on the two patients found 3 nursing problems, namely disturbance of comfort, disturbance of sleep patterns, and knowledge deficit. The interventions carried out were deep breathing relaxation therapy, listening to the holy verses of the Koran, and health education. The final evaluation obtained was that both patients experienced a decrease in blood pressure, namely patient 1 was 140/61 mmHg, and patient 2 was 130/73 mmHg, the patient's comfort status increased, sleep patterns improved, and the patient's level of knowledge improved. The author recommends that patients continue to control vital signs (tension) regularly and take hypertension drugs and maintain their diet.

Keywords : Discomfort Disturbance, Hypertension

Reading list : 26 (2015 – 2023).