

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Dinda Ayu Bestari

**Gambaran Status Gizi, Status Pertumbuhan, dan Teknik Menyusui dalam
Praktik Pemberian ASI di Desa Fajar Bulan Kecamatan Way Tenong
Kabupaten Lampung Barat**

xv + 75 halaman + 20 tabel, 9 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi yang sering dialami oleh bayi adalah stunting. Hal ini dapat dipengaruhi oleh pemberian asupan pada bayi yaitu ASI, bayi yang diberi ASI secara optimal akan memiliki status gizi dan status pertumbuhan yang baik. Di desa Fajar Bulan cakupan pemberian ASI Eksklusif masih memiliki angka paling rendah diantara desa lain yang berada di kecamatan Way Tenong yaitu sebesar 63,30%. Salah satu faktor keberhasilan pemberian ASI pada bayi dapat terlaksana dengan baik adalah teknik menyusui yang benar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi, status pertumbuhan, dan teknik menyusui dalam praktik pemberian ASI di Desa Fajar Bulan Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang memiliki bayi usia 1-5 bulan dan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total populasi ibu menyusui yang memiliki bayi usia 1-5 bulan di Desa Fajar Bulan kecamatan Way Tenong kabupaten Lampung Barat. Data diperoleh dari hasil wawancara dengan alat bantu kuisioner, formulir observasi, KMS, dan melakukan pengukuran langsung meliputi berat badan dan panjang badan. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian kepada ibu menyusui, bayi yang memiliki status gizi baik berdasarkan indeks BB/PB sebesar 73,5%, berdasarkan indeks BB/U dan PB/U yaitu sebesar 67,3%, dan status pertumbuhan bayi yang naik sebesar 26,5%. Bayi yang ASI Eksklusif hanya sebesar 6,1% Ibu yang memiliki tingkat pengetahuan baik terkait praktik pemberian ASI sebesar 38,8%. Teknik menyusui yang baik hanya sebesar 8,2%.

Diharapkan tenaga kesehatan dan kader posyandu setempat dapat memberikan pendampingan kepada ibu hamil dan ibu menyusui dengan cara melakukan konseling menyusui untuk membantu ibu dalam mengatasi kesulitan selama menyusui agar terhindar dari pemberian pengganti ASI atau MPASI dini.

Kata Kunci : status gizi, status pertumbuhan, teknik menyusui
Daftar Bacaan : 37 (2012-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Thesis, June 2023

Dinda Ayu Bestari

Description of Nutritional Status, Growth Status, and Breastfeeding Techniques in the Practice of Breastfeeding in Fajar Bulan Village, Way Tenong District, West Lampung Regency

xv + 75 pages + 21 tables, 9 pictures, 9 Attachment

ABSTRACT

The nutritional problem that is often experienced by infants is stunting. This can be influenced by the feeding of infants, namely breast milk, babies who are optimally breastfed will have good nutritional status and growth status. In Fajar Bulan village, the coverage of exclusive breastfeeding still has the lowest rate among other villages in the Way Tenong sub-district, namely 63.30%. One of the success factors for successful breastfeeding in infants is the correct breastfeeding technique. The purpose of this study was to describe nutritional status, growth status, and breastfeeding techniques in the practice of breastfeeding in Fajar Bulan Village, Way Tenong District, West Lampung Regency.

The type of research used is descriptive research. The sampel in this study were breastfeeding mothers who had babies aged 1-5 months and sampel in this study were total population breastfeeding mothers who had babies aged 1-5 months in Fajar Bulan Village. Data were obtained from interviews with questionnaires, observation forms, KMS, and direct measurements including body weight and length. Data analysis use univariate analysis.

The results of research on breastfeeding mothers, babies who have good nutritional status based on the BB/BP index are 73.5%, based on the BB/A and PB/U indexes which are 67.3%, and the growth status of babies who increase is 26.5%. . Only 6.1% of babies who are exclusively breastfed. Mothers who have a good level of knowledge regarding breastfeeding practices are 38.8%. Good breastfeeding technique is only 8.2%.

It is hoped that health workers and local posyandu cadres can provide assistance to pregnant women and breastfeeding mothers by conducting breastfeeding counseling to help mothers overcome difficulties during breastfeeding to avoid giving breastmilk substitutes or complementary foods early.

Keywords : nutritional status, growth status, breastfeeding technique

Reference : 37 (2011-2022)