

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUNING
Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023
Emilia Adeline Clara Septiana

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI
PADA KLIEN GASTRITIS DI DESA PEMANGGILAN
KECAMATAN NATAR LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2023**

xiv + 107 halaman + 18 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Nutrisi adalah proses tersedianya energi dan bahan kimia dari makanan yang penting untuk pembentukan, pemeliharaan dan penggantian sel tubuh. Kementerian Kesehatan mewujudkan visi, misi, tujuan dan sasaran strategis melalui komitmen melakukan 6 pilar transformasi penopang kesehatan. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2018, insiden gastritis di dunia sekitar 1,8-2,1 juta dari jumlah penduduk setiap tahunnya. Kejadian gastritis di Indonesia menurut WHO tahun 2018 adalah 40,8%. Provinsi Lampung tahun 2020 terdapat 19,3743% kasus gastritis, dan di Lampung Selatan mencapai 67% tahun 2021. Gastritis di Desa Pemanggilan, tahun 2022 bulan November mengalami peningkatan 1% dengan persentase 8%. Tujuan dilakukannya penyusunan karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan nutrisi pada klien gastritis di Desa Pemanggilan Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023. Diharapkan bermanfaat secara teoritis dan praktis sebagai data untuk dijadikannya sebuah pedoman dalam melakukan sebuah asuhan keperawatan dengan gangguan nutrisi. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada dua subjek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan nutrisi. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh penulis yaitu, pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan tanggal 09 sampai 12 Januari 2023. Hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan tindakan manajemen nutrisi pada kedua klien gastritis dengan gangguan kebutuhan nutrisi selama 3 hari, didapatkan data bahwa klien 1 (Ny.S) sudah tidak mual dan muntah, frekuensi makan dan nafsu makan membaik, sakit pada abdomen menurun. Klien 2 (Ny.F) didapatkan data sudah tidak mual dan muntah, frekuensi makan membaik, sakit pada abdomen menurun. Penulis menyarankan agar menggunakan manajemen nutrisi untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada klien dengan gastritis.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, gastritis, nutrisi.
Bahan bacaan: 23 (2013-2023).

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBA
Scientific Writing Reports, May 2023
Emilia Adeline Clara Septiana

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF THE NUTRITION NEEDS
WITH GASTRITIS CLIENTS IN PEMANGGILAN VILLAGE
NATAR SUB-DISTRICT SOUTH LAMPUNG
YEAR 2023**

xiv+ 107 pages+ 18 tables+ 3 image+ 10 appendices

ABSTRACT

Nutrition is the process of providing energy and chemicals from food which are important for the formation, maintenance and replacement of body cells. The Ministry of health realizes the vision, mission, goals and strategic objectives through a commitment to perform transformations that support Indonesia health. According to WHO in 2018 the incidence of gastritis in the world is around 1,8-2,1 million of the population each year. According to WHO, the incidence of gastritis in Indonesia in 2018 was 40,8%. Lampung province in 2020 there were 19,3743% of cases and in South Lampung it reached 67% in 2021. In the Pemanggilan village, people gastritis in 2022 November an increase of 1% with a percentage of 8%. The purpose of compiling this scientific work is to implement nursing care with impaired nutritional needs for gastritis client in Pemanggilan village, Natar sub-district, South Lampung in 2023. It is expected to be useful theoretically and practically as data to make it a guideline care with disorders nutrition. Writing using a nursing care approach focuses on two respondents care subject who experience impaired nutritional needs. Data collection techniques used by the authors, assessment, data analysis of implementation and evaluation interventions. Nursing care is carried out on January 09 to 12, 2023. The results of nursing care after nutrition management with two client impaired nutrition needs for 3 days, it was found that client 1 (Ny.S) had no nausea and vomiting, eating frequency and appetite improved, abdominal pain decreased. Whereas in client 2 (Ny.F) was no nausea and vomiting, the frequency of eating improved, pain in abdomen when moving. Writing suggested using nutrition management to meet nutrition needs in client with gastritis.

Key words: Nursing care, gastritis, nutrition.
Reading material: 23 (2013-2023).