

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 27 Juni 2023**

RAMADAN RIDHO ROMANSYAH

Efektivitas mengunyah Buah Apel dan Buah Semangka Terhadap Penurunan Debris Indeks Siswa/I Umur 10-12 Tahun SDN 2 Rajabasa Jaya Tahun 2023

xv + 32 halaman + 6 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut tidak lepas dari penilaian debris didalam rongga mulut. Angka debris dipengaruhi oleh jenis makanan yang di konsumsi seseorang. Jenis makan ini dapat berupa makanan berserat, berair, atau makanan manis, lunak, dan melekat. memperbanyak mengkonsumsi buah-buahan yang berserat dan berair seperti buah Apel dan Nanas dapat menghambat pembentukan debris.

Jenis Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat eksperimental dengan rancangan *one grup pretest-posttest* design yang bertujuan untuk mengetahui indeks debris sebelum diberi perlakuan dan sesudah diberi perlakuan mengunyah buah apel dan semangka. Penelitian ini dilakukan pada siswa/I umur 10-12 tahun SDN 2 Rajabasa Jaya dengan jumlah sampel 50, yang dibagi dalam dua kelompok. kelompok mengunyah apel 25 responden dan kelompok mengunyah semangka 25 responden.

Hasil penelitian ini diketahui Sebelum mengunyah buah apel nilai rata-rata debris indeks pada rongga mulut adalah 1,47 menjadi 0,80 yang artinya terjadi penurunan sebesar 0,67. Sedangkan, mengunyah buah semangka juga mengalami penurunan nilai debris indeks rata-rata awal 1,67 menjadi 0,56 yang artinya terjadi penurunan sebesar 1,11.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan pengaruh efektivitas antara mengunyah buah apel dan buah semangka. Mengunyah buah semangka lebih efektif dalam menurunkan nilai debris.

Kata kunci : Buah Apel, Buah Semangka, dan Debris Indeks

Daftar Bacaan : 25 (2004-2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPERS, June 27 2023**

RAMADAN RIDHO ROMANSYAH

The Effectiveness of Chewing Apples and Watermelon Fruits on Reducing Debris Index of Students/I Aged 10-12 Years SDN 2 Rajabasa Jaya in 2023

xv + 32 pages + 6 tables, 5 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Dental and oral hygiene cannot be separated from the assessment of debris in the oral cavity. Debris figures are influenced by the type of food a person consumes. This type of eating can be fibrous, watery, or sweet, soft, and sticky. Consuming more fibrous and watery fruits such as apples and pineapples can inhibit the formation of debris.

This type of research is an experimental study with a one group pretest-posttest design which aims to determine the debris index before being treated and after being given the treatment of chewing apples and watermelons. This research was conducted on students aged 10-12 years at SDN 2 Rajabasa Jaya with a total sample of 50, which were divided into two groups. Apple chewing group 25 respondents and watermelon chewing group 25 respondents.

The results of this study revealed that before chewing apples the average debris index in the oral cavity was 1.47 to 0.80, which means there was a decrease of 0.67. Meanwhile, chewing watermelon also experienced a decrease in the initial average debris index value of 1.67 to 0.56, which means there was a decrease of 1.11.

The conclusion of this study is that there are differences in the effect of effectiveness between chewing apples and watermelons. Chewing watermelon is more effective in reducing the value of debris.

Keywords: Apples, Watermelon Fruits, and Debris Index
Reading List: 25 (2004-2022)